Aromathérapie et Soin Himalayen

Après les couleurs « Pourpre/Energie » et « Rouge/Vitalité » de la rentrée, après l'« orange/Créativité » en octobre et une explication sur nos parfums de soin et leurs bienfaits immédiats au niveau psycho-émotionnel par l'olfactothérabie ;Voici le temps du soin, d'un retour à soin, l'envie de chaleur et de cocooning.

n cette période où les jours raccourcissent, se reconnecter à sa sagesse intérieure et rayonner qui nous sommes. Découvrez la couleur « OR/ confiance », recommandée aussi par les logopèdes en cas de trouble de dyslexie et de confiance en soi et ses capacités...

Découvrez près de chez vous nos soins d'Automne, « Energie express » et « Massage aux pochons de sel de l'Himalaya », vous aurez la surprise (oups) de repartir avec vos pochons afin de prolonger les bienfaits du massage par un bain chez vous. Pas de Baignoire ? Vous avez deux pochons pour deux bains de pieds... le pied!

SELS DE BAINS Altéarah

Composition: sel de l'Hima-

laya 100% naturel et huiles essentielles bio

A utiliser 2 à 3 fois par semaine à raison de 300g par bain (ou 150g par bassine, bain de pieds) afin de lancer l'action osmotique à une température de 36 à 38° degrés pendant environ 15 mn. Ils transportent dans un océan de douceur et d'énergie, véritable voyage olfactif pour un intense bienêtre.

Disponible en 7 couleurs essentielles : Pourpre/Orange/ Emeraude/Turquoise/Blanc/ OR/Argent

Sel de l'Himalaya

- Puissant détoxifiant : il dissout et démantèle les toxines, les déchets dans l'organisme, élimine l'acidité
- Rétablit l'équilibre acido-

basique de l'organisme : ph

- Stimule et régule le transit intestinal
- Apporte une détente profonde,
- Soulage les douleurs articulaires
- Reminéralisant, régénérant
- Facilement assimilé par l'organisme, renforce les os,

et évite les crampes

- Aide à réguler la circulation de l'eau dans le corps
- Relaxant, dynamisant, curatif

Altéarah propose aussi un parcours de formation complet pour les massothérapeutes, esthéticiennes, kinés, réflexologues, aromathérapeutes... Les indications fournies dans nos articles sont résumées, pour d'avantage de détails, nous remettons des syllabus complets lors de nos formations.



Symbolique de la couleur OR

Symbolique: Rayonnement, sagesse, conscience, lumière, connaissance, instant présent, connexion avec l'identité profonde, vérité, confiance, non attente, non vouloir

Composition : Litesa Cubeba, Orange douce, Citronnelle de Java, Cèdre, Mandarine, Patchouli

Les huiles essentielles de cette fragrance acidulée et fleurie invitent au calme et à la sérénité, donnent le sentiment d'une reliance.

Actions physiologiques:

Calmante, sédative, anti dépressive, anti inflammatoire, tonique digestive, anti-infectieuse, anti parasitaire. Immun modulante, apaisante, dermatologique: mycose, acné, peaux grasses, apaisante, eupeptique, antalgique, inflammations des ligaments.

Syndrome de ménopause Angoisse, insomnie, dépression nerveuse

Tendinite, rhumatisme articulaire, arthrite

Entérocolite inflammatoire

Actions énergétiques :

Équilibrant neuro végétatif, sédatif, anti dépressif, anxiolytique

Actions psycho émotionnelles :

Combat la dispersion, les phobies et les peurs, la nervosité, l'anxiété, les pensées obsessionnelles Rend optimiste, positif, permet de se sentir plus confiant en la vie et en soi

Revalorisation personnelle, connexion identitaire profonde Améliore les capacités de concentration

Bibliographie : la santé par les huiles essentielles du Dr Guy Avril aux éditions Terre vivante p120 et 121 L'Aromathérapie énergétique



Symbolique de la couleur JAUNE

Symbolique: Joie, rire, extériorisation, action, intellect, lucidité, masculin, le père, volonté, soleil, enfance. Le jaune invite à porter à l'extérieur notre lumière intérieure.

Composition : Citron, Citronnelle, Cèdre, Orange douce, Eucalyptus

Radiata, Patchouli, Géranium. Les huiles essentielles qui composent cette fragrance très acidulée nous font penser aux agrumes, nous transportent avec joie et nous appellent à la spontanéité et à l'action.

Huile essentielle majeure :

Symbolique : incarnation de la propreté et de la fraicheur, elle a aussi la réputation de redonner la bonne humeur à des enfants et des adultes grincheux. (liste non exhaustive)



ron] 🥶 🕮

Retrouvez ci-dessous une liste (non exhaustive) des instituts qui ont suivi notre parcours complet « formation certifiée protocoles de soins Altéarah » et qui vous proposent notre gamme complète.

NathuralFeel à Taintignies : **www.nathuralfeel.be**

Arôme Atome à Bruxelles : www.aromeatome.be
Shan-Y-Shea à Soumagne : www.shan-y-shea.be
Carac'Terre Wellness à Malmedy : www.caracterre.be
D'origine naturelle à Jalhay : www.dorigine-naturelle.be
Institut Pétronille à Arlon : www.institut-petronille.be

Chantal Piron à Harre :

facebook:

Catherine Devroe à Gosselies : facebook : Centre de bien-être et de formation KEA

Dasyatis à Tournai : facebook : Dasyatis

Catherine Delhay à Thieulain: Facebook: Catherine Delhaye – Entre Ciel et Terre



Sylvia Joris

Prochaine formation sur les 14 couleurs ouverte à tous : le 3 décembre à Philippeville. Autres dates de formations et la liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur : Carac'Terre Distribution : contact@caracterre.eu Inscriptions et infos 0496 / 628485

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com

