



Qu'est-ce que l'émotion couleur ?

Pour la petite histoire ... Depuis 16 ans, Altéarah Bio conçoit et fabrique une gamme de produits de soins cosmétiques bio composée d'huiles essentielles 100 % naturelles et biologiques, destinée aussi bien aux professionnels du bien-être et de la beauté qu'aux particuliers.

C'est à Bellegarde dans le Gard, dans un mas provençal au cœur d'un vignoble cultivé en agriculture biologique, que sont conçus tous nos produits.

Notre laboratoire répond aux normes les plus exigeantes du marché du bien-être et respecte scrupuleusement la législation et les meilleures pratiques de fabrication.

Nos différents labels sont autant de gage de qualité : Ecocert, One Voice, Slow Cosmétique, Sud de France.

Qu'est-ce que l'émotion couleur Altéarah ?

Une démarche de soin profondément humaniste, authentique et positive, fusion de la technicité et de la sensorialité. Les 14 couleurs Altéarah : exprimées en parfums de soins, huiles corporelles, extraits de



soins, sels de bain et gommages, nous offrent 14 synergies olfactives aromatiques qui viennent instantanément rencontrer notre univers émotionnel.

Respirées, appliquées sur notre peau, elles nous réveillent et nous équilibrent, nous remettent en phase avec nous mêmes, pour notre Bien-être et notre Beauté. Ces senteurs nous touchent et nous font vivre des expériences profondes et intimes, révélatrices de nos besoins et potentialités.

L'émotion

L'émotion est un ressenti positif ou négatif, simple indicateur de ce qui se passe en moi ici et maintenant, un pont entre le corps et l'esprit.

Les couleurs

Les couleurs sont la vie, nous les recevons par la rétine et par la peau, nous les utilisons spontanément chaque jour depuis notre plus jeune âge : coloriage, couleurs vestimentaires, alimentation, décoration, nature... Sans que nous

en ayons conscience elles nous soutiennent, elles expriment des énergies, des émotions, des potentiels, elles nous équilibrent et nous font vibrer !

Le parfum de soin, comment ça marche ?

14 couleurs – 30 ml - Alcool de Blé Bio – 10% Huiles Essentielles bio pour le complexe couleur

Symbolique de la couleur ORANGE Altéarah

Couleur du féminin, de la mère, de la matrice, de la créativité, du centrage, de l'accueil, de la sécurité affective, de la force intérieure, de la sensualité.

Composition

Orange douce, Citron, Cèdre Atlas, Mandarine, Lavandin, Patchouli, Ylang-Ylang, Cardamome, Cannelle...

Les Huiles Essentielles de cette fragrance d'agrumes calment, apaisent, réconfortent. Elles

enveloppent d'un cocon doux et rassurant.

Elles évoquent la rondeur, la sensualité. Permettent de vivre l'instant présent dans son corps. L'huile essentielle majeure est :

Huile Essentielle d'Orange douce

En Chine l'orange était symbole de chance, de prospérité et de fécondité ; Elle agit sur l'insomnie, le surmenage, la lassitude, la dépression nerveuse suite à un

choc émotionnel, spasmophilie.

Quel parfum choisir ? Soit se laisser guider par la couleur qui m'attire ou en fonction de « comment je me sens » ?

Exemples : parmi les 14 couleurs, mon regard se porte sur l'orange qui « ressort » par rapport aux autres. Ou, Je me sens en panne d'inspiration, j'ai un projet, j'ai besoin de « créativité », l'orange.



Attention, l'utilisation d'huiles essentielles ne peut se faire sans quelques précautions. Elles sont particulièrement déconseillées aux femmes enceintes ainsi qu'aux enfants en bas âge et peuvent avoir un effet photo sensibilisant.



1 - Vaporisez

2 - Frottez

3 - Respirez

2 utilisations possibles :

- En parfum : A utiliser comme un parfum classique ou même en parfum d'Ambiance.
- En parfum de soin : A utiliser pour un bénéfice immédiat des huiles essentielles grâce à l'olfactothérapie, 3 à 5x par jour.

Le système olfactif, une voie directe d'informations entre l'extérieur et l'intérieur :

De toutes les informations transmises par nos 5 sens, seules celles véhiculées par l'olfaction pénètrent, sans fil-

trage ni contrôle, dans le cerveau limbique. Elles agissent avant même la perception et la reconnaissance par la conscience
Ex : le gaz moutarde, les phéromones...

Il est en lien direct avec :

- **Le cerveau reptilien** dont le rôle est de gérer toute l'homéostasie du corps (auto-régulation de l'organisme), de maintenir l'élan vital, la vigilance et protéger la survie de l'espèce,
- **Et le cerveau limbique**, siège de la mémoire émotionnelle durable et vivace.

Il se superpose au cerveau reptilien.

Olfaction et huiles essentielles

Les huiles essentielles ont des actions puissantes et prouvées scientifiquement, physiologiques, énergétiques et psycho-émotionnelles, aussi bien curatives que préventives.
«L'aromathérapie se fonde sur la conception de l'être humain comme unité du corps, de l'esprit et de l'intellect.

Elle tient compte du fait que le mental et le psychisme interviennent non seulement dans presque toute maladie aigue ou chronique, mais détermine aussi pourquoi tel organe est affecté plutôt que tel autre. »

(1)

Les senteurs aromatiques peuvent via le cerveau, influencer sur de nombreuses fonctions corporelles et processus

mentaux, psychiques et émotionnels, elles ont des vertus équilibrantes, stimulantes, relaxantes, ancrantes.

(1) « L'aromathérapie par Monica Werner et Ruth Von Braunschweig » page 6 éditions Vigot



Sylvia Joris

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com.

Dates de formations et la liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur : Carac'Terre Distribution : 0496 / 628485 contact@caracterre.eu

Carac'Terre Distribution SARL / Duarefstroos 1 / L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu / Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

**-20%
en Octobre**
sur parfum et huile rouge
chez nos partenaires
participants.

ROUGE STIMULE MA VITALITÉ

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion.
Bien-être instantané, profond, inoubliable.



Carac'Terre
Distribution SARL

Altearah
BIO
EMOTIVE COSMETICS



Association
**SLOW
COSMETIQUE**



**Sud
de
France**