**LE PARCOURS DE FORMATIONS ALTEARAH BIO 2017**

**Découverte 5 couleurs**

**Objectif : Découvrir le concept couleur Altearah Bio**

**Dates et lieux : sur demande**

**Prix : 30€ sur inscription (nombre de places limité)**

3h

Présentations croisées

Notre labo

Notre engagement social et nos certifications

Notre concept et notre histoire

Nos gammes d’Aroma-cosmétiques

Bienfaits de l’olfaction

**5 couleurs**

Parcours formations

**MODULE 1- Découverte 14 couleurs**

**Objectif : Découvrir le concept couleur Altearah Bio**

**Dates et lieux : 21 janvier à Malmedy de 9h30 à 16h30**

**Prix : 100€ tout public**

* **Présentation de la société**
* **Présentation du concept Altearah Bio : aromathérapie, chromothérapie, olfaction.**

**Pourquoi nous utilisons 14 couleurs.**

* **Présentation brève du système olfactif et de son intérêt dans la prise en charge des problématiques esthétique et bien-être.**
* **Présentation des 5 lignes de produits, mise en avant des propriétés cosmétiques, des actifs de base de ces lignes ainsi que les conditions d’utilisation pro ou à domicile.**
* **étude des 14 couleurs et de leur action principale : 1 couleur = 1 action.**

**Lien avec le système physiologique concerné et les organes ou glandes endocrines, localisation de la couleur dans le corps.**

* **Présentation des fiches conseils à la maison**
* **Les différents modules de formation**
* **Le parcours des 5 créations massage Spadunya Colour Experience**

**- Partage de fin.**

**Parcours complet niveau 1pour Professionnels à Malmedy (800€)**

**Ou 100€ par journée pratique professionnelle (protocoles de soins saisonniers)**

**Stage de massage 1er et 2 juillet 2017 : 300€**

**Modules 1 à 3.**

*Programme initiation+5Journées Pratiques+1 stage de 2 jours -Remise des attestations et du Book de protocoles de soins de Niveau1*

**Démonstration séquence par séquence et pratique en binôme afin de dérouler le protocole entier au cours de la demi-journée. Ceux qui ont reçu le soin en matinée, pratique dans l’après-midi. 1 à 2 protocoles par jour. 9h30 à 16h30**

Journée d’initiation du **21 janvier** sur les 14 couleurs **offerte**.

Logement offert pour les journées du 1er et 2 juillet 2017!

Au centre Carac' Terre de Malmedy, rue de la Warche 22.

**Prix**: 800 €

**Dates:**

Logement offert pour les journées du 1er et 2 juillet 2017!

- **21 janvier 2017 :** initiation aux 14 couleurs (offerte)

- **7 février 2017**: gommages et enveloppements - énergie de printemps - anticellulite et lulicup, soins minceur

-**7 mars 2017**: réflexologie de l'abdomen

-**18 avril 2017:** jambes légères - anti-stress - soins des mains et des pieds

- **6 juin 2017**: perfectionnement thérapeute (module 2)

 **Objectif : Approfondir les connaissances couleurs et commencer à utiliser le Colour Test**

- **1er et 2 juillet 2017**: stage massage "couleur et sens" et consultation couleur (module 3) **Objectif : Ce stage propose une voie d’évolution et de progression dans les techniques des massages du monde et propose une mise en application personnalisée de la couleur, faisant suite à la consultation couleur.**

**Ce stage est proposé aux professionnels uniquement ayant déjà une pratique de base du massage et des connaissances suffisantes en anatomie.**

 **Couleur et Sens**

**Ce stage permet d’expérimenter des techniques, manœuvres, gestuelles et mobilisations reliées aux couleurs,**

**Ce stage permet d’expérimenter des techniques vitalisantes, régénérantes, drainantes et circulatoires. Il permet d’explorer le système circulatoire, les tendons et les ligaments, les centres de force et les courants énergétiques superficiels**

**Les enchainements et les gestuelles utilisées proviennent du massage Shiatsu, Indien, Hawaïen et des techniques de polarisation.**

**-28 aout 2017**: énergie express - massage pochons himalayens

**MODULE 4 (prérequis niveau 1 à 3)**

**Les 5 Créations massages Altearah Bio : « Spadunya Colour Experience »**

**OBJECTIF**

**Intégrer en profondeur la spécificité de chaque**

**(émotion) couleur**

**Travailler de façon ciblée sur les systèmes**

**physiologique, émotionnel et énergétique**

**PROGRAMME :**

* **EMERAUDE – 2 jours**
* **POURPRE – ORANGE – 2 jours**
* **TURQUOISE – BLANC – 2 jours**

**CONDITIONS D’ACCES**

**Accessibles uniquement à nos clients ayant déjà un compte professionnel Altéarah Bio**

**Massage signature Emeraude obligatoire pour accéder aux autres couleurs**

**Formations aux massages signatures payantes (900€ pour le stage sur 3 WE) logement offert**

***Chaque création est enseignée au cours d’un stage pratique de 2 jours et comprend le DVD.***

**Ces créations complètement originales ont pour but de permettre aux clients d’intégrer de façon très profonde et sur différents plans toutes les potentialités des couleurs. Ces créations spécifiques laissent la couleur s’exprimer librement.**

**Quand les couleurs sont utilisées pour accompagner des massages traditionnels, les effets de la technique priment sur la couleur.**

**Avec les 5 créations c’est la couleur qui travaille et s’exprime grâce à la technique.**

**Infinite Colour Harmony – expression de la couleur Émeraude (2 jours)**

**MASSAGE EMERAUDE - OXYGENE ET LIBERTE**

**Revenir en soi, s’oxygéner mentalement, régénérer son énergie Rythmique/Gestuelle**

**lente, relaxante et structurante**

**Inspiré du massage Lemniscate, de son mouvement en huit et ses étirements circulaires**

**Est un massage drainant et relaxant qui permet d’aborder n’importe quel client ayant besoin de relaxation. Plus profondément, les actions de ce massage sont celles de la couleur :**

**Revenir en soi, retrouver son espace personnel, respirer profondément, s’oxygéner sur tous les plans, régénérer son énergie, faire un bilan, se redéfinir, poser des limites, définir ses priorités, calmer le mental**

**Sur le plan physiologique et énergétique : Oxygénation du sang, du cerveau, des tissus par des mobilisations, des étirements et une libération de la cage thoracique**

**Mais aussi : Soutient l’immunité des voies respiratoires et relâche les tensions du haut du dos, des épaules et des bras.**

**Colour Renaissance – Expression de MASSAGE POURPRE - ENERGIE PROFONDE ET VITALE**

**Dégager, dénouer poids et tensions, rassembler ses forces, renforcer son ancrage**

**Massage en posture latérale, travail par pressions sur les méridiens et la ligne d’énergie**

**Inspiré des techniques énergétiques chinoise et japonaise, en particulier du shiatsu**

**la couleur Pourpre**

**Pouvoir s’appuyer sur des fondements solides, prendre sa vie en main, entamer une nouvelle tranche de vie, prendre conscience de ses atouts et potentiels personnels, prendre conscience de l’ensemble de ses ressources.**

**Les fondements : L’architecture intérieure, l’ossature, la construction physique, émotionnelle et psychologique, la force de vie, la vie transmise au fil des générations et actualisée dans la vie actuelle.**

**Ce massage va aérer, étirer la colonne vertébrale, libérer les articulations dans le but que le corps puisse se nourrir de toutes les fonctions vitales.**

**Le massage latéral permet le relâchement des tensions dorsales, respiratoires et abdominales, toute la structure corporelle se détend, la cage thoracique se libère, les polarisations sont rechargées et le massage vitalisant des pieds et des et des jambes permet de retrouver équilibre et rester alerte.**

**Organic Colour Mandala – Expression de la couleur Orange**

**MASSAGE ORANGE – SENSUALITÉ, CRÉATIVITÉ ET AMINCISSEMENT**

**S’éveiller, retrouver confiance, vitalité et dynamisme**

**Massage dynamique, enveloppant et sculptant**

**Inspiré des techniques biodynamiques et psychocorporelles**

**Est un massage étonnant et touchant, il fera voyager, explorer l’intériorité profonde, sécurité et autonomie affective, créativité et force intérieure.**

**Le temps est à la maturité, la confiance.**

**Ce massage porte l’accent sur l’équilibre, favorise l’état parasympathique : mode de récupération et régénération de l’organisme. Il apporte force, sécurité, vitalité, centrage et relaxation profonde.**

**Connexion – Expression de la couleur Blanc (2 jours)**

**MASSAGE BLANC – PURETÉ ET DÉTOX**

**Purifier, régénérer le corps et l’esprit, retrouver l’harmonie**

**Massage progressif tout en subtilité, accentué sur le crâne, le haut du corps et les**

**extrémités. Inspiré de la vision énergétique des centres de forces en lien avec**

**le système endocrinien**

**Ce massage tout en subtilité interne inscrit le lemniscate dans le corps.**

**Massage global mais qui met l’accent sur le haut du corps, l’ouverture du cœur et la clarification sensorielle par un massage crânien, le but ultime de ce travail étant de connecter la lumière pure dans le cerveau et faire circuler dans tout le corps.**

**MASSAGE TURQUOISE – SÉRÉNITÉ ET ANTI-STRESS**

**Lâcher prise, retrouver tranquillité, assurance et fluidité**

**Massage global et minutieux, drainant, étirant, sculptant**

**Inspiré des techniques ancestrales ayurvédiques et taôistes**

***Les créations massages ont été mises au point en partenariat avec l’école de massage Biopulse à Paris.***

**Pour tout renseignement, merci de nous contacter**

**au 0496 628485 ou par mail** **caracterre@gmail.com****.**



Talon d’inscription pour les particuliers.

Uniquement pour journée 5 ou 14 couleurs !

**(Professionnels : inscrivez vous sur www.caracterre.eu!)**

Nom et prénom/ société :-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

N° de TVA :-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Adresse :----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Téléphone/mail :------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Je participe aux journées de formation :-----------------------------------------------------------------------------------------------------

Je verse la somme de-----------sur le compte BE52377036226709 pour réservation des dates :------------------------------

Logement sur place : oui / non

Signature :

**A Malmedy, Centre Carac’ Terre, rue de la warche 22.**