

@ZOEISABELLAKRAVITZ

D'AUTRES BONS PLANS
ET RENDEZ-VOUS BEAUTÉ SUR
elle.be

LA FILLE DU MOIS Zoë Kravitz

Comédienne et chanteuse, Zoë Kravitz est la nouvelle ambassadrice du maquillage Yves Saint Laurent. À 28 ans, la fille de l'actrice Lisa Bonet et du rockeur Lenny Kravitz, multiplie les campagnes internationales. Cheveux tressés, piercings et regard provocateur, la jeune femme sait comment cultiver son look rebelle! MS



C'EST DU JOLI

LA TENDANCE

LES ROUGES À LÈVRES MULTICOLORES

Ils s'appliquent comme des rouges traditionnels mais laissent sur la bouche un joli dégradé de couleurs. Idéal pour celles qui veulent s'essayer au lip art sans effort!



SHOPPING

- 1 / ROUGE DIOR DOUBLE ROUGE, 999 MATTE METAL, DIOR, 38,43 € EN PARFUMERIE.
- 2 / TRIPLE TONE LIPSTICK, SUNSET OMBRÉ, SMASHBOX, 26 € EN EXCLUSIVITÉ CHEZ ICI PARIS XL.
- 3 / ROUGE À LÈVRES SCULPT L'AUTRE NOIR, TEINTE N°5, GIVENCHY, 38 € EN PARFUMERIE.



LE CONCEPT LE SÉRUM MALIN

FORMULÉ À BASE D'HUILES VÉGÉTALES DE CHANVRE ET D'ONAGRE, DE SQUALANE VÉGÉTAL, D'EXTRAITS DE SALICONE ET DE ROMARIN, CE SOIN RELANCE TOUTES LES FONCTIONS DE LA PEAU. ENRICHI EN CRISTE MARINE ET EN FIGUE DE BARBARIE, IL ILLUMINE LE TEINT, RENFORCE ET LISSE LA PEAU. PRATIQUE, IL S'UTILISE AUSSI BIEN LE MATIN QUE LE SOIR ET CONVIENT À TOUS LES TYPES DE PEAUX. SON PLUS? UNE COMPOSITION 100 % NATURELLE ET D'ORIGINIE BIO. BINGO!

SÉRUM VISAGE ÉNERGIE POURPRE, ALTEARAH, 44 € SUR WWW.ALTEARAH.COM

ON A TESTÉ
LE NKUBA MASSAGE
C'EST QUOI? Un soin basé sur l'énergie ancestrale positive africaine qui booste le système lymphatique, la détente musculaire et l'apaisement de l'esprit pour apporter équilibre et bien-être.

ÇA SE PASSE COMMENT?
On s'allonge sur le ventre et la thérapeute enchaîne des mouvements doux et soutenus sur l'ensemble du corps pour délier les tensions et calmer l'hyperactivité du mental. On se retourne et même chose sur l'avant du corps. La séance se termine par un léger massage crânien.

LES PLUS? L'utilisation de beurre de coco, un must en Afrique, qui nourrit la peau en profondeur et la laisse toute douce; les huiles essentielles spécifiques qui y sont ajoutées et contribuent à la détente et la musique sélectionnée pour son côté apaisant.

ET APRÈS, ON SE SENT COMMENT?
Détendue, relaxée en profondeur et pour plusieurs jours!

80 € LE MASSAGE D'UNE HEURE.
INFOS : EXISTCREA@OUTLOOK.COM

MARIE-NOËLLE VEKEMANS ET LAURENCE DESCAMPS



Préparez vos examens !

En conjuguant l'assurance paisible du Bleu à la faculté d'assimilation et au centrage apporté par l'Orange ou encore à l'Indigo qui favorise la concentration...

Ne confondez pas « bleu » et « turquoise » : autant le turquoise vous aidera à « déconnecter » pendant vos périodes de repos et de vacances, autant, avant un examen, privilégiez l'action paisible et vivifiante du bleu ou de l'« argent/rescue » pour les états de stress !

BLEU

Symbolique : paix, communication, expression, échange, tranquillité, silence et parole juste.

Composition : Menthe poivrée, Citron, Orange douce, Eucalyptus, Patchouli, Géranium, Cèdre.

Les huiles essentielles qui composent cette fragrance fraîche, piquante et citronnée amènent immédiatement un sentiment d'apaisement et de tonicité qui pose et recentre.

Son huile essentielle majeure est la menthe poivrée.

Au niveau énergétique, il y a régulation des niveaux d'énergie dans le corps, soutien des



Le bleu favorise la communication et calme les tempéraments sanguins

fonctions de la gorge : cordes vocales, larynx, extinctions de voix .

Cette couleur apporte un bien-être émotionnel : elle aide les personnes à s'exprimer davantage sur leurs ressentis.

Elle favorise la communication, calme les tempéraments sanguins, explosifs, colériques, clarifie.

Elle permet de rencontrer la paix au fond de soi, de pardonner, de se libérer de la culpabilité.

Utile en préparation d'un examen, d'une conversation importante, d'un entretien

d'embauche, d'une conférence, d'un cours...

INDIGO

Symbolique : univers, cosmos, éternité, vision, clarté et transparence du mental, conscience, autorité, lois, identité, intuition, intériorisation.

Composition : Géranium, Citron, Cèdre, Eucalyptus, Orange douce, Patchouli.

Les huiles essentielles qui composent cette fragrance provocante et camphrée, comme une bouffée d'oxygène dans notre tête, clarifient les idées, développent en nous une perception plus subtile, une vision profonde.

Son huile essentielle majeure est le géranium.

Au niveau énergétique : elle favorise la production de

mélatonine qui permet de débrancher le cerveau du niveau conscient, pour plonger et se réparer au travers du sommeil dans l'inconscient.

Au niveau du bien-être émotionnel : elle permet d'élever sa conscience et favorise la clarté mentale et l'objectivité. Elle aide à prendre de la distance, de la hauteur face à une situation.

De développer et écouter son intuition, son inspiration créatrice.

De comprendre le sens profond, voir clair et agir en conséquence.

Les couleurs « bleu » et « indigo » sont disponibles en parfums de soins, huiles de soins et concentrés roll'on 5 ml en boutiques bio spécialisées et en instituts : liste sur demande. Formats professionnels et formations exclusives Belgique/Luxembourg : contacter carac'Terre Distribution.





Voici un mémo pour chaque couleur

Pourpre : Régénération, reconnexion profonde avec son corps, à la vie, accueil de soi, être totalement présent.

Rouge : Déployer sa force de vie pour matérialiser ses aspirations. Le rouge crée l'action, le mouvement, la dynamique de vie, les désirs.

Orange : Calme, sérénité, concentration, énergie créative, maternelle, sécurisante. Développe l'écoute de soi, le ressenti, la confiance.

Or : Conscience, confiance en soi, rayonnement, équilibre, retour à soi, sagesse, détente nerveuse.

Jaune : Joie, note acidulée et pétillante, expression, extériorisation, recharge nerveuse, libération émotionnelle.

Vert : Ouverture, procure un sentiment de liberté, de spontanéité et de fraîcheur. Accueil de soi, détente, libération et détente de la respiration.

émeraude : Oxygénation profonde, calme, amplifie la respiration, calme l'esprit, ouverture aux autres, amour.

Turquoise : Lâcher-prise mental et physique, relaxation, couleur anti-stress par excellence, communication, relation.

Rose : Amour, tendresse, réparation affective, réconfort, douceur.

Bleu : Apporte du calme, de la paix au plus profond de soi, libère la parole, expression de ses sentiments et de sa créativité.

Indigo : Clarté mentale, calme mental, recul, vision globale,

intuition, détend et fait entrer profondément en soi. Agir selon ses convictions profondes.

Violet : Harmonie, équilibre corps-esprit, développe la conscience dans le corps. Aide à se détacher de son passé paisiblement.

Blanc : Purification, nettoyage, vitalisation de l'énergie et des couleurs, intégration.

Argent : Restructure, rassemble, répare après des chocs de tous ordres.

Dates de formations et liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur : CaracTerre Distribution : contact@caracterre.eu 0496/62 84 85

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com

NOUVEAU : Stage de ressourcement en couleurs à Malmédy dans les Ardennes belges. Offrez durant ces 3 jours en gîte (390 €) une cure de jouvence à vos cellules : ateliers (méditation, respiration, olfaction), soins, jacuzzi, massage, « cuisine couleurs » et logement compris du 21 au 23 juillet 2017. Infos et réservations : 0496/62 84 85 Attention : 8 inscriptions maximum. Clôture des inscriptions : 01/07/2017.



Sylvia Joris

[Menthe Poivrée]

BLEU M'OFFRE LA PAIX

CaracTerre Distribution SARL / Duarrefstros 1 / L-9990 WEISWAMPACH
Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu
Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

[Ylang-Ylang]

TURQUOISE M'APPORTE LA SÉRÉNITÉ

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion.

Bien-être instantané, profond, inoubliable.





Maintenir son équilibre par la méditation et l'olfaction

Le violet a pour symbolique ; la connexion avec le passé, la pacification sur la lignée familiale, le service aux autres, l'altruisme, l'engagement, l'intégrité, la mise au point, La spiritualité, les rêves, la Liaison ciel / terre, l'alignement, la transformation, la transmutation.

Composition:
Lavande, Lavandin, Orange douce

Les huiles essentielles qui composent cette fragrance invitent au calme et à la présence.

La lavande vient du latin lavare, « laver », ou plus exactement purifier

Les hébreux, les Romains, Sainte Hildegarde Von Bingen, Paracelse ... utilisaient la lavande pour laver et purifier aussi bien au niveau physique que psychique, pour les problèmes de foie, pour chasser les maladies mentales, l'hystérie, la manie mais aussi pour combattre les douleurs...

Actions psycho-émotionnelles du Parfum de soin Violet :

- * permet d'avoir une vision positive et constructive de son passé
- * Invite à se mobiliser pour des objectifs collectifs et facilite l'intégration de la spiritualité dans la vie matérielle, afin de pouvoir se réorienter, trouver son chemin
- * Ré-harmonisation corps-esprit
- * Equilibre les cerveaux droits et gauches
- * Aide à la mémorisation des rêves et purifie le subconscient ;
- * Aider à la libération des addictions
- * Etablir une connexion plus profonde avec soi et réaliser ses potentiels
- * S'adapter en toute sérénité aux changements de vie, s'équilibrer

En huile de soin ou en concen-



« La lavande vient du latin lavare, « laver », ou plus exactement purifier »

tré de soin (3x plus concentré en huiles essentielles), vous bénéficierez, en plus de l'action psycho-émotionnelle, de l'action physiologique suivante :

- * Soins de la peau : cicatrisation, régénérante cutanée, apaisante
- * Apaisement de toutes les tensions physiques et nerveuses
- * Contractures musculaires, crampes

* Pour trouver un sommeil serein et réparateur

* Maux de ventre, spasmes d'origine nerveuse

* Transpiration des pieds
* Coups de soleil, échauffements, après-épilations, Radiothérapie prévention et soins post



Sylvia Joris

Dates de formations et liste des points de vente proches de chez vous en contactant

le distributeur : Carac'Terre Distribution : contact@caracterre.eu 0496 / 628485

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com

NOUVEAU : Stage de ressourcement en couleurs à Malmédy dans les Ardennes belges : Offrez durant ces 3 jours en gîte (390 €) une cure de jouvence à vos cellules : ateliers (méditation, respiration, olfaction), soins, jacuzzi, massage, « cuisine couleurs » et logement compris du 21 au 23 juillet 2017. Infos et réservations : 0496/62 84 85 Attention : 8 inscriptions maximum. Clôture des inscriptions : 01/07/2017.



Choisissez votre couleur suivant votre humeur :

UNE COULEUR, UNE ÉMOTION



CaracTerre Distribution SARL / Duarrefstroos 1 / L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
 contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu / Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion.

Bien-être instantané, profond, inoubliable.



Association SLOW COSMETIQUE





Toute la puissance des huiles essentielles

Toute la puissance des huiles essentielles 100% naturelles et bio, condensée dans nos « concentrés de soins Altéarah »... changement de nom, même efficacité !

Bien que faisant partie des « médecines douces », ne sous estimez pas l'efficacité et les précautions d'emploi de l'aromathérapie.

- évitez chez les femmes enceintes et les jeunes enfants.
- photo sensibilisant, pas d'exposition au soleil et UV après application.
- suivre la prescription de votre thérapeute ou de nos points de vente conseils.
- usage externe uniquement.

La marque Altéarah réputée pour ses 17 années d'expérience en aromathérapie simplifiée et prête à l'usage vous propose à présent ses 14 synergies dans des flacons roll'on 5ml pratique d'utilisation et à emporter partout avec soi.

A utiliser en cures courtes sur des zones localisées pour des problématiques spécifiques. Produits les plus concentrés de la gamme, à utiliser ponctuellement. (Anciennement appellation «

sérums 15ml »

Ce mois-ci, je vous invite à découvrir la couleur **ARGENT/Réparation** : véritable pharmacie naturelle à lui tout seul, ce soin est un véritable remède d'urgence grâce à sa composition en huiles précieuses : **Hélichryse, Lavande, Orange douce, Géranium,...** Les huiles essentielles qui composent cette fragrance puissante et inhabituelle, nous interpellent et nous ramènent dans notre corps ici et maintenant.

En **concentré de soin** sur les bleus, bosses, coups et chocs, physiques et émotionnels, il répare les bobos des petits et grands sur tous les plans : anti inflammatoire, antidouleur, effet glaçon garanti !

Sur une cicatrice, après une opération,
Sur les vergetures,
Sur les piqûres d'insectes.
Astuce beauté : utilisez l'**huile de soin visage** et corps contre les rougeurs, les problèmes de microcirculation, couperose, après épilations, après soleil, soin apaisant et anti-âge..

En olfaction, le **parfum de soin** à



garder dans son sac pour les situations qui nous bouscule, effet rapide pour garder son sang froid en toute circonstance.

A utiliser sur toute partie du corps ayant souffert et ayant besoin d'une réparation, d'un soin.

En bain de pieds ou dans votre baignoire, le **sel de bain « Argent »** nous réparera en douceur comme extracteur de chocs même anciens.

Au niveau énergétique, remet en phase toutes les fonctions physiologiques et hormonales.





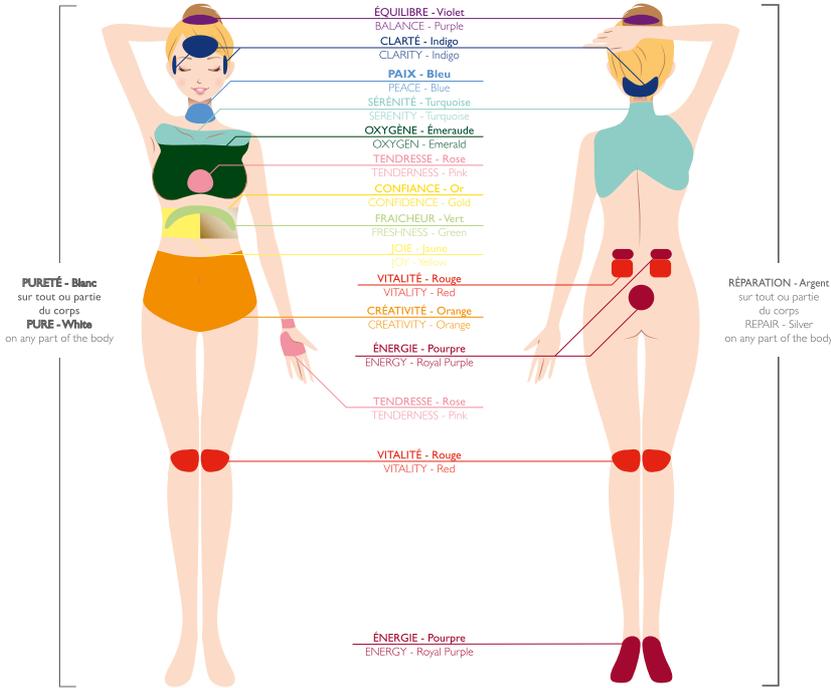
ZONES D'APPLICATION DES CONCENTRÉS DE SOIN
AREAS OF APPLICATION OF CONCENTRATES
EINSATZBEREICHE VON KONZENTRATEN



Sylvia Joris

**Dates de formations
et la liste des points
de vente proches de
chez vous en contactant
le distributeur :**
Carac'Terre Distribution
contact@caracterre.eu
0496 / 628485

Vous retrouverez
plus d'informations
sur la marque Altearah
et ses bienfaits sur le site
www.altearah.com



Carac'Terre Distribution SARL / Duarrefstroos 1 / L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu / Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

-20% en Mars
sur toute la gamme
Or et Orange
chez nos partenaires participants.

ORANGE ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ

OR ME DONNE CONFIANCE

l'émotion couleur Une couleur, une émotion.

Bien-être instantané, profond, inoubliable.





Blanc comme neige...

Les couleurs de ce paysage hivernal épuré de ce début d'année nous inspirent... Pureté, transparence, dépouillement, sauvegarde de l'essentiel, purification, détox, clarification, dégagement des pollutions énergétiques, électromagnétiques, psychologiques et environnementales.

Le blanc révèle ma pureté !

Composition :

Lavandin, Cèdre Atlas, Orange Douce, Ravintsara, Lavande, Tea Tree, Mandarine, Géranium...

Les Huiles Essentielles qui composent cette fragrance donnent un grand sentiment de pureté et de revitalisation. L'huile essentielle majeure est le Tea tree sélectionnée pour ses propriétés antifongique, antivirale et eubiotique.

À (re) découvrir en :

- olfaction grâce au parfum de soin (aussi en vaporisation dans une pièce pour « alléger les ambiances lourdes et chargées »)
- massage et application douce grâce à l'huile de soin



(aussi pour les cuirs chevelus gras ou les pellicules)

- application locale avec le concentré de soin, anciennement sérum (mycoses, herpès...)
- bain détox avec le sel de

bain himalayen et balnéo et en gommage.

Gommage soin sous la douche après une journée bien chargée !

Altearah Bio a été récompensé par «The Innovation

Awards» des Nouvelles Esthétiques à Paris en 2012. Avec les gommages vous choisissez la couleur selon l'effet souhaité (peau d'orange, rétention d'eau, détox...). Des protocoles Altearah Bio « gommages et enveloppement » – « clé en main » (ne nécessitant pas de douche), ainsi que des formations pratiques sont proposées aux professionnels.

Et en vue du 14 février, fête des Amoureux, découvrez la symbolique de la couleur ROSE / Tendresse...

Bonne fête à tous les amoureux de notre belle gamme Altearah !

LA COULEUR ROSE ALTEARAH
Amour, tendresse, douceur, ressourcement

Composition : Rose, Orange douce, Palmarosa, Cèdre, Ylang-Ylang, Géranium.

Les huiles essentielles qui composent cette fragrance douce et sucrée nous invitent à la douceur, à la tendresse ; elles nous enveloppent d'un parfum délicat qui vient toucher notre cœur, notre sensibilité. C'est le réconfort émotionnel, le

doudou pour les grands et les petits en manque affectif, suite à une séparation, un choc émotionnel. Il invite à se réconcilier avec soi-même et à prendre du temps pour soi, accepter les douceurs que la vie nous offre... En soin, bénéficiez des propriétés cicatrisantes, adoucissantes et régénérantes des huiles essentielles de la peau pour réparer les causes de effets des eczémas, psoriasis, rides prématurées, cicatrices...



Un gommage Altearah pratiqué en institut va plus en profondeur qu'un gommage vite fait chez soi sous la douche. La professionnelle du métier varie et adapte parfaitement la pression sur la zone concernée, elle peut donc se permettre de travailler cette zone plus longuement et elle procure



un ressenti agréable tout au long du rituel, chez sa cliente.

Toutefois, il est intéressant que vous fassiez vous-même régulièrement des gommages chez vous et ceci tout au long de l'année.

Un gommage prépare la peau à l'épilation en faisant sortir les poils récalcitrants. Pratiqué régulièrement, cela évite les poils incarnés et l'épilation sera plus facile. Les gommages révèlent le bronzage en éliminant les cellules mortes et lui donnent encore plus d'éclat pour un teint lumineux – c'est vraiment faire « peau neuve » pour ce début d'année ;-)



Un gommage corporel intégrant aux huiles de sel Altearah Bio est une alliance subtile de la couleur, du sel de l'Himalaya et des huiles végétales et essentielles bio.

C'est une expérience unique et magique. Suivie d'un bain par exemple, vivez l'effet d'un enveloppement, transporté dans un océan de douceur et d'énergie. C'est un véritable voyage sensuel et olfactif, pour un bien-être intense et profond. Peu importe à quel moment ou saison on pratique une exfoliation, le résultat est bluffant, sans avoir recours à la chirurgie esthétique.

Les gommages sont disponibles en 5 couleurs essentielles.

Composition :

Huile de sésame bio – sel de l'Himalaya 100% naturel et HE bio pour le complexe couleur. Exfolie, hydrate et nourrit, détoxifie ! Utilisation en enveloppement, hammam, sauna ou en gommage simple sur peau humide. Utilisation à domicile, en fin de douche sur peau humide 1 à 2 fois par semaine. L'alliance subtile du sel, de la couleur et des huiles végétales en fait un produit à la fois exfoliant, hydratant et énergétique.



Sylvia Joris

Dates de formations et liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur : CaracTerre Distribution : contact@caracterre.eu 0496 / 628485

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com

Stage de 2 jours au concept Altéarah 4 et 5 mars à Philippeville sur inscription, d'autres dates et lieux sur demande 0496/628485

-20% en Février
sur toute la gamme Blanc et sur toute la gamme Vert chez nos partenaires participants.

BLANC RÉVÈLE MA PURETÉ

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion. Bien-être instantané, profond, inoubliable.



CaracTerre Distribution S.A.R.L. / Duarrefstros 1
L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85

contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu
Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

VERT LIBÈRE MA FRAÎCHEUR

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion. Bien-être instantané, profond, inoubliable.





« Emotive cosmetic » la révélation de vos émotions par les huiles essentielles.

Bien plus qu'un effet de mode, les huiles essentielles sont, depuis plusieurs années, de plus en plus recherchées par les consommateurs. La société Altearah qui commercialise la marque Altearah en a fait son cheval de bataille. Mais en quoi consiste exactement son concept ?

Altearah est un concept unique qui associe la **chromothérapie**

(la thérapie par les couleurs), l'**aromathérapie** (utilisation des huiles essentielles afin de soigner certaines pathologies physiques) et l'**olfactothérapie** (qui consiste à utiliser les odeurs des huiles essentielles pour retrouver un équilibre émotionnel). Altearah a ainsi développé 14 synergies d'huiles essentielles associées à 14 couleurs choisies pour leur symbolique. Choisissez votre couleur et laissez parler vos émotions ! Ces 14 synergies ont été déclinées en 5 produits pour une utilisation distincte : le parfum de soin, l'huile corps et visage, le concentré de soin, le sel de bain et le gommage ; ces derniers étant composés de sel de l'Himalaya, connu pour favoriser la circulation sanguine, dissoudre les toxines, rétablir le pH sanguin, stimuler le transit intestinal, soulager les douleurs articulaires...

“**Choisissez votre couleur et laissez parler vos émotions !**”

Il est important de souligner que tous les ingrédients uti-



lisés dans les compositions d'Altearah sont 100 % bio et naturels. Bref, rien que du bon dans ces produits ! Dans ce numéro, nous allons vous parler des couleurs Pourpre et Rouge.

LE POURPRE

La couleur Pourpre a pour mot clé « l'énergie ». Elle relie à la terre et au ciel. Elle est aussi la couleur de la terre mère, des origines, de l'ancrage dans le sol, de



la force et du courage de nos ancêtres. Ça n'est sans doute pas pour rien qu'elle était la couleur de la royauté à une époque où elle reflétait la puissance de la lignée royale...

Cette fragrance est composée principalement de cèdre, de lavandin, de patchouli, de clou de girofle, d'orange douce, de bergamote, de géranium, de romarin officinal et de genièvre.



Les huiles essentielles de cette couleur procurent une sensation de réconfort, de revitalisation, de chaleur intérieure et de sécurité. C'est pour cette raison qu'elle sera particulièrement indiquée pour les personnes souffrant de déprime, de manque de confiance en soi et les aidera à retrouver le courage pour s'engager vers de nouvelles voies. Elle pourra également être utilisée pour soigner les démangeaisons cutanées, les difficultés respiratoires allergiques, les troubles du sommeil, les épisodes dépressifs, la cellulite, les pellicules et pertes de cheveux, l'acné et à lutter contre les vergetures.

LE ROUGE

La couleur Rouge, bien qu'elle puisse être confondue avec la couleur Pourpre, s'en distingue nettement par bien des aspects. Cette couleur est synonyme de vitalité, de



la vie, du sang, de la passion amoureuse, de l'action, de l'instant présent, de la productivité et du dynamisme. Les huiles essentielles principales de cette fragrance chaude et épicée sont le clou de girofle, le cèdre, l'orange douce et le santal. Elles stimulent l'énergie, interpellent, calment ou surprennent et donnent envie d'agir.

Saviez-vous que le clou de girofle est lié au chiffre 4 ? En effet, il possède 4 sépales et 4 pétales. Il est en outre connu pour ses vertus anti-inflammatoires : appliquez un clou de girofle sur une dent douloureuse, l'effet est quasi immédiat ! Cette fragrance est également indiquée contre les douleurs articulaires et musculaires, les troubles digestifs, les états de faiblesse, les troubles menstruels (elle réchauffe et décontracte en cas de crampes au niveau du bas ventre) et lors de la préparation à l'accouchement. Elle aide en outre à lutter contre le baby-blues et accompagne les conflits intérieurs qui empêchent de se connecter à la force de vie. Elle aide les personnes trop « cérébrales » à passer à l'« Être ».

Mais attention, l'utilisation d'huiles essentielles ne peut se faire sans quelques pré-

cautions. Elles sont particulièrement déconseillées aux femmes enceintes ainsi qu'aux enfants en bas âge et peuvent avoir un effet photosensibilisant.



Sylvia Joris

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Altearah et ses bienfaits sur le site www.altearah.com.

Dates de formations et la liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur :
Carac'Terre Distribution :
0496 / 628485
contact@caracterre.eu

Carac'Terre Distribution SARL / Duarefstroos / L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu / Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique

-20%
en Septembre
sur parfum et huile rouge
chez nos partenaires
participants.

ROUGE STIMULE MA VITALITÉ

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion.
Bien-être instantané, profond, inoubliable.



Carac'Terre
DISTRIBUTION SARL

Altearah
BIO
EMOTIVE COSMETICS

ASSOCIATION
SLOW
COSMETIQUE

one
voice

ECO
CERT
COSMÉTIQUE
BIOLOGIQUE

Sud
de
France