



Petit conseil mascara

J'ai étudié les compositions INCI d'une dizaine de mascaras et j'ai constaté que la solution idéale n'existe pas, même chez les marques disponibles en pharmacies comme Avène par exemple.

ASTUCE MASCARA doux : les mascaras bio sont forcément dépourvus de BHT et triéthanolamine, puisque ces ingrédients synthétiques sont proscrits. Mais le risque zéro allergie n'existe pas, même en bio.

Notre sélection

Mascara naturel Volume & Green 01 Noir, Bo-Ho, Vegan, Formule écologique COSMEBIO, 13,45 €



Mascara Aloe Vera, définition & confort (rechargeable) 080 noir

Zao, 19,90 €, sur www.slow-cosmetique.com ou en magasin bio



Mascara minéral, Eugénie Prahy, 15,95 €, sur www.slow-cosmetique.com ou sur www.eugenieprahy.com



De Saint Hilaire

L'authenticité pour nous, c'est essentiel



HUILES ESSENTIELLES GEMMOTHERAPIE - COSMETIQUES

La Distillerie de Saint-Hilaire, installée en Auvergne depuis près de 30 ans, produit des huiles essentielles biologiques et autres gammes autour des plantes.



Distributeur en Belgique: BIOHOLISTIC
Tél +32 (0) 67 22 27 61 - info@bioholic.be
www.de-sainthilaire.com

Notre sélection

| **Huile végétale de jojoba bio**, hydrate et assouplit la peau. Elle n'est pas comédogène, et donc, on peut l'utiliser sur une peau acnéique ou pas, sans avoir peur d'attraper des boutons. Par contre, il est déconseillé aux peaux acnéiques de se démaquiller à l'huile végétale de coco qui, elle, est très comédogène

| Huile de jojoba, **Bioflore**, 100 ml, 9,90 €, en magasin bio.

| **Une crème épaisse** qui glisse sur la peau et enlève toutes les impuretés et traces de maquillage. Un nettoyant doux qui protège la barrière cutanée naturelle grâce aux ingrédients riches en acides gras : beurre de karité et beurre de cacao bruts et bio. Un mélange aromatique délicat à base d'huiles essentielles bio de camomille, romarin et lavande vraie qui apaise la peau.

| Baume démaquillant, avec mousseline bambou, **Makesenz**, 26,90 €,

| **Senz**, Rue Simonis 60, 1050 Ixelles.

| **Les carrés démaquillants lavables (10 X 10 cm)** conviennent parfaitement au démaquillage en douceur, associés aux produits cosmétiques bio ou tout simplement avec de l'eau. Une face molleton très douce et une face éponge très absorbante.

Molleton et éponge certifiés OEKOTEX 100, en coton issu de l'agriculture biologique,

| Petits carrés **Mademoiselle Papillonne** 9,20 €, en magasins bio, instituts de beauté, pharmacies.

| Infos points de vente France-Belgique-Luxembourg-Suisse sur papillonne.commande@orange.fr ou sur www.mademoiselle-papillonne-couture.com



| **Eau micellaire** à base de mélisse et d'hamamélis bio, HerbOri, 200 ml, 12,90 €, en magasin bio.

| **Une huile démaquillante** qui élimine avec une extrême douceur le maquillage, y compris le maquillage waterproof, grâce à l'huile de Calendula (un ingrédient qui revient souvent dans les produits pour bébés). Hyper réconfortante, elle contient aussi de l'huile de Babassu, aux propriétés très régénérantes et antioxydantes, même pour des peaux plus matures. Sa texture est très fine et fluide. Pour les yeux et le visage.

| Huile démaquillante **Zao**, 100 ml, 16,90 €, en magasin bio et sur www.slow-cosmetique.com



| **Un démaquillant** destiné à toutes les peaux, et surtout, les peaux à problèmes et sensibles, il ne contient pas d'huiles essentielles.

Sur une base d'huile de sésame, très hydratante et de cire d'abeille, cicatrisante. On l'utilise pour les yeux et le visage et surtout on ne le rince pas, puisqu'il va servir d'hydratant. Vraiment très doux et facile à utiliser. Élimine aussi le maquillage waterproof.

| Démaquillant doux sans parfum, **Nature et Limousin**, 50 ml, 6,90 € et 250 ml, 21 €, en vente sur www.nature-et-limousin.fr

| **Gant en éponge de bambou**, aux qualités bactériostatiques et d'une très grande douceur.

| Gant démaquillant **Fibao**, infos points de vente et vente sur belgique@fibao.fr, disponible dans certains magasins, comme Espace bien-être à Spa, 8 €.

ZAO

essence of nature

Rouges à lèvres mats

6 NOUVELLES TEINTES SOFT TOUCH



Carac'Terre Distribution

Distributeur exclusif Zao make up Belgique/Luxembourg
www.caracterre.eu

L'ÉMOTION DE LA LAINE POUR VOTRE SOMMEIL

CADEAU
DE 5%

SUR PRÉSENTATION
DE CETTE ANNONCE
DANS UN POINT
DE VENTE
LANADO.

Offre valable
à l'achat de
1 produit LANADO,
non cumulable

Couettes — Oreillers — Sur-matelas
EN 100% PURE LAINE WALLONNE

www.lanado.be


lanado

Infos & points de vente : +32 (0)477 63 79 07 - info@lanado.be



Collège International
d'Aromathérapie
Dominique Baudoux
25 ans d'enseignement



Enghien,
Liège,
Louvain-La-Neuve,
Waterloo...



SE FORMER À
L'AROMATHÉRAPIE
LA GEMMOTHÉRAPIE, LES ELIXIRS FLORAUX...
faites confiance à l'expert

Renseignements et inscriptions: www.college-aromatherapie.com
ou contactez Madame Yannick Deneyer: ydeneyer@ciadb.eu

JULIEN KAIBECK est aromatalogue, spécialiste des huiles essentielles et de la cosmétique bio. Il a fondé le mouvement « Slow Cosmétique ».



Le nouveau rouge Soft Touch

Une teinte rouge pourpre intense très jolie, qui s'adapte à toutes les couleurs de peau. Et que l'on portera aussi bien le jour qu'en soirée.

Ingrédients clés : beurre de karité bio, huile de graines de ricin bio, cire de carnauba (palmier) bio.

Prix : 20,50 €. Pour un look parfait, il est recommandé d'entretenir les lèvres avec le baume à lèvres stick ou le baume à lèvres fluide.

Liste des revendeurs Belgique Luxembourg, contactez Sylvia Joris au 0496 62 84 85 ou sur contact@caracterre.eu

Rouges à lèvres ?

Choisissez-les sans métaux lourds toxiques !

Julien, que penses-tu des rouges à lèvres qui existent dans le commerce?

Pas grand chose de bon ! Le souci avec les rouges à lèvres conventionnels, c'est leur composition. Et ce, à plusieurs niveaux.

1. Ils sont fabriqués à base d'huiles pétrochimiques (paraffine, petrolatum, etc...). On sait aujourd'hui que le fait d'ingérer ces graisses pour une femme tout au long de la vie n'est pas bon pour la santé. On parle même depuis peu du potentiel cancérigène de ces huiles minérales et des PEG (alcools gras dérivés de la pétrochimie). Récemment, l'étude d'UFC « Que choisir ? » a pointé du doigt des sticks à lèvres qui contenaient plusieurs de ces huiles mais également du BHT, un conservateur polémique car à la fois irritant et perturbateur endocrinien. Ces ingrédients se retrouvent aussi très souvent dans les rouges à lèvres, même de grandes marques.

2. Les rouges à lèvres conventionnels posent problème à cause des pigments qu'ils contiennent. Pour avoir un rouge intense et qui tient, les marques utilisent des colorants azoïques qui sont polémiques pour la santé. A base de goudrons synthétiques, ils sont réputés à la fois allergisants et potentiellement cancérigènes. On peut les reconnaître dans la liste des ingrédients du rouge en identifiant les dénominations C11**** et C12****. Il y a aussi le problème du carmin, un rouge certes naturel, mais obtenu par le traitement de petites cochenilles, des êtres vivants. Enfin, on parle aussi souvent de la question du plomb et du cadmium dans les rouges à lèvres, qui sont des métaux lourds à éviter. Mais en Europe, les produits en sont dépourvus grâce au cadre réglementaire. Quant au dioxyde de titane, il ne pose pas de problème pour la santé lorsqu'il est en taille non nano, mais sa présence dans la plupart des produits de maquillage doit nous faire réfléchir à la quantité de produits qu'on utilise. Moins, c'est mieux.

Alors, quelles alternatives naturelles nous conseilles-tu?

Les rouges à lèvres certifiés bio ou lauréats de la Mention Slow Cosmétique sont clairement l'alternative à privilégier.

Ils ne contiennent pas d'huiles pétrochimiques ni de silicones, et les conservateurs les plus polémiques sont interdits par les chartes certifiantes. Ils ont l'avantage de « soigner » les lèvres en plus de les maquiller, car leur base de formulation est souvent l'huile de jojoba

ou d'amande douce, et des cires végétales protectrices qui sont intéressantes pour les lèvres si fragiles. La tenue de ces rouges est un peu moins bonne et les rouges un peu moins denses, mais on trouve aujourd'hui une kyrielle de teintes tout à fait tendance qui n'ont rien à envier aux rouges à lèvres des grandes marques.



Ma recommandation

Le rouge à lèvres Bambou mat de ZAO.

Ce rouge existe en 10 teintes mates qui vont du rose plus discret au rouge intense. Le rouge à lèvres est présenté dans un étui en bambou rechargeable, et sa formule est certifiée BIO (Ecocert/ Cosmébio), certifiée Vegan (Vegan Society), et lauréate de la Mention Slow Cosmétique.

Sur www.slow-cosmetique.com/maquillage/rouge-a-levres-mat.html