

A woman with long, wavy blonde hair is wearing a white, lace-trimmed dress. She has her head tilted back and her mouth wide open in a joyful expression, as if shouting or laughing. Her hands are raised towards her face, with fingers spread. The background is a plain, light color, and the entire scene is filled with numerous red rose petals that appear to be falling from above. In the bottom right corner, there is a white circular graphic containing the text 'REVUE DE PRESSE 2020'.

REVUE DE
PRESSE 2020



Home > Competitions > Win a Well-being Gift Box of 'Emotive Cosmetics' From Altearah Worth €65

Competitions

Win a Well-being Gift Box of 'Emotive Cosmetics' From Altearah Worth €65

By France Today Editors - June 11, 2020 0 Print This Post E-Mail article



Image © Altearah

We have teamed up with Altearah to offer one lucky reader a special gift set of perfume and skincare oil, worth €65.

The lovely box will include one bottle of turquoise 'parfum de soin' and one bottle of blue 'huile de soin', with essential oils of peppermint, lemon, sweet orange, eucalyptus, patchouli, geranium and cedar to immediately brings a soothing feeling.

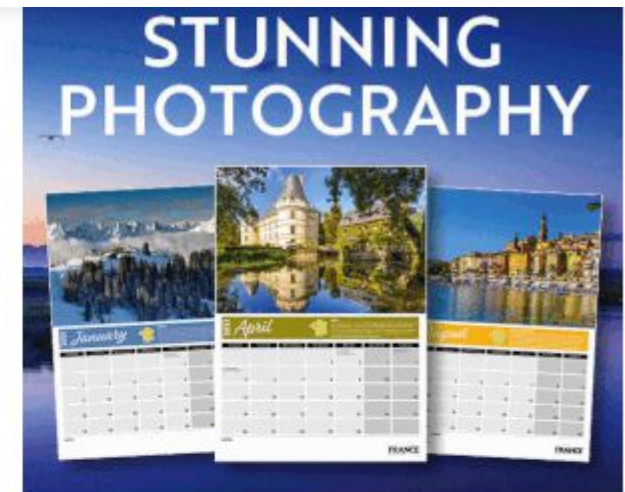
Their 'parfums de soin' (care perfumes) can be sprayed lightly into the hollow of the neck to give a special colour to the day. You can thus perfume yourself organic, with a smell and a feeling of well-being depending on the colour you choose.

Meanwhile, their 'huile de soin' (care oil), is applied daily to the entire body to maintain the hydration and tone of the epidermis. It is composed of sesame oil and organic apricot kernel oil, rich in vitamins A, E and F, to provide an antioxidant, softening and regenerating action that promotes skin radiance and tone.

About Altearah

A manufacturer of 'emotive cosmetics', Altearah sells a number of skincare products and perfumes spanning the rainbow and beyond, with each colour tied to a specific mood or feeling.

The company was founded in 2000 and production is carried out on site in Bellegarde in the Gard.



Upcoming Events

MON

15

19th- and 20th-Century Tapestries in the Hermitage Collection at the State Hermitage Collection in St Petersburg, Russia

Sep 18, 2019 - Dec 27, 2020

MON

15

The Amiens Cathedral celebrates 800th birthday

Nov 23, 2019 - Nov 23, 2020

MON

15

Design at the Villa Cavrois in Croix, France

March 17 - October 18

MON

15

C'est arrivé demain at the Tour de la Chaîne in La Rochelle, France

March 25 - November 8

The company was founded in 2000 and production is carried out on site in Bellegarde in the Gard.

For more information visit altearah.com/en

ENTER FOR YOUR CHANCE TO WIN

Your Name (required)

Your Email (required)

I would like to receive the free France Today newsletter to get all the best France related content and competitions sent directly to my inbox. (Required)

☐ Yes please ☐ No thanks

I would like to receive the free French Property, Home & Life newsletter for helpful news and advice when buying a property and living in France. (Required)

☐ Yes please ☐ No thanks

Send



Image © Altearah

Terms and Conditions

Employees (and their relatives) of France Media Group are not eligible to enter. The judge's decision is final and no correspondence will be entered into. **Competition closes on July 11, 2020.** Please note that there is a limit of one entry per person. Subject to availability. Non-exchangeable. Non-refundable. Once contacted, winners have one week to claim their prize. In the event that a prize cannot be supplied, no liability will attach to France Media Group. Please note that there is a limit of one entry per person.



TAGS

wellness

cosmetics

fragrance

15

March 25 - November 8

View All Events

Newsletter Sign Up

Sign up to the free France Today newsletter to get all the best France related content and competitions sent directly to your inbox. Find out more.

First Name:

Your first name

Last Name:

Your last name

Email address:

Your email address

Sign up

Most Popular

La symphonie pastorale



BOOK REVIEW: La symphonie pastorale

June 10, 2020



Win a Well-being Gift Box of 'Emotive Cosmetics' From Altearah Worth...

June 11, 2020



Father's Day is Right Around the Corner...

June 9, 2020



High Spirits in the Charente Valley

June 9, 2020



Where to Stay and Eat in the Pays Basque 2020

June 12, 2020



On Écoute: Charles Aznavour

June 11, 2020



Father's Day is Right Around the Corner...

June 9, 2020



High Spirits in the Charente Valley

June 9, 2020



Where to Stay and Eat in the Pays Basque 2020

June 12, 2020



On Écoute: Charles Aznavour

June 11, 2020

Load more

Happiness Maker

TOUS LES ARTICLES DU BLOG

A PROPOS

BLOG

MENU

CONTACT

#VU SUR INSTAGRAM



BIEN-ÊTRE

MA SÉLECTION DE PRODUITS

Altearah Bio

Sérénité, Bien-être et détox

WWW.HAPPINESSMAKER.FR



PLANTES

PRINTEMPS / ÉTÉ 2020

Balcon tour

Goldflame, jasmin, tomates, fraises...

WWW.HAPPINESSMAKER.FR



LIFESTYLE

RECETTE

*Cake à la banane
et pépites de chocolat*

WWW.HAPPINESSMAKER.FR

DÉTOX ÉMOTIONNELLE, SÉRÉNITÉ ET
CALME AVEC LES PRODUITS ALTEARAH !

BALCON TOUR ÉTÉ 2020 : GOLDFLAME,
JASMIN ÉTOILÉ, TOMATES ET
AROMATIQUES !

CAKE À LA BANANE ET AUX PÉPITES DE
CHOCOLAT FACILE ET GOURMAND !

Happiness Maker

DÉTOX ÉMOTIONNELLE, SÉRÉNITÉ ET CALME AVEC LES PRODUITS ALTEARAH !

Nous avons tous traversé une période assez compliquée ces dernières semaines (et d'ailleurs rien n'est réellement terminé...) et plus que jamais nous avons dû faire appel à nos ressources intérieures pour trouver un peu de sérénité et de calme dans **ce tumulte imprévu, anxiogène et contraignant**. "L'après" est une période à ne pas négliger puisque c'est un peu un contre-coup et nos **émotions contrôlées, refoulées ou masquées** pendant que nous faisons face ont tendance à refaire surface et on peut vite être submergé(e). Je vous propose aujourd'hui justement voir comment certains produits peuvent nous aider à aborder les choses avec plus de calme et de sérénité, les **soins Altearah Bio sont de précieux alliés dans cette quête de bien-être** et vous allez voir qu'ils sont utiles dans de nombreuses situations.



▼ A propos d'Altearah :

Altearah Bio est une marque française d'aroma-cosmétiques bio qui a vu le jour en 2000. **Altearah Bio** conçoit et fabrique des **soins** et des **produits de bien-être** qui associent à la fois la **chromothérapie** (soins basés sur l'utilisation des couleurs), l'**aromathérapie** (huiles essentielles) et l'**olfactothérapie** (méthode de soin utilisant les odeurs).

C'est ce concept unique qui rend la marque si atypique mais à combien intéressante surtout que le bien-être devient un sujet et une préoccupation de plus en plus centrale et générale.

14 déclinaisons sont disponibles pour répondre à différentes préoccupations quotidiennes, les produits Altearah font un travail de fond autour du bien-être du corps et de l'esprit et proposent une approche simple mais efficace.

▼ Ma sélection bien-être, calme, détox et sérénité :

#HELLO !



J'espère que tu es bien installé(e) car j'ai plein de choses à te raconter.

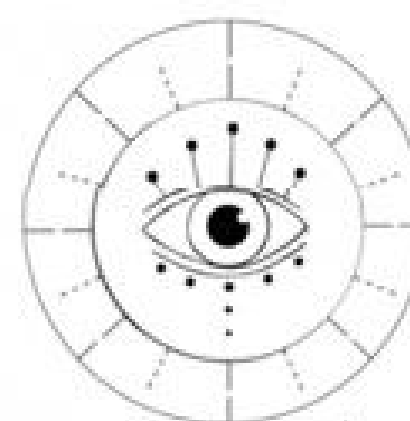
Ici, tu trouveras un peu de tout : beauté, déco, bien-être, développement personnel, livres ... J'espère de tout cœur que tu feras de belles découvertes ! A très vite ... En savoir + sur moi

#HAPPINESSGANG

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner à ce blog et recevoir une notification de chaque nouvel article par email. Rejoignez les 1183 autres abonnés

JE REJOINS LA TEAM !

CONFÉRENCES



L'éveil de l'Âme
PAR LES ORACLES D'ISA

La Lithothérapie

Développer son intuition

Les chakras

L'amour de soi

Les mémoires
transgénérationnelles

L'hypersensibilité

▼ Ma sélection bien-être, calme, déttox et sérénité :

Pour choisir le soin qui vous convient chez **Altearah** vous avez donc le choix ! Soit vous vous laissez guider par une couleur, soit vous recherchez quelque chose de précis et vous vous appuyez sur les mots-clés (*sérénité, paix, confiance, joie, créativité etc...*). Pour ma part, pour cette sélection je n'ai pas utilisé la **chromothérapie** (*sinon j'aurais pris que du rose, de l'argent et de l'or mais ça ne correspondait pas vraiment à mes vrais besoins du moment mdrrr*), du coup j'ai choisi par rapport à ce que j'estimais important au moment M.



— Les parfums de soin :

Ces flacons sont de **parfaits soins d'appoint** ! Utilisables **plusieurs fois** au cours de la journée, ils sont parfaits pour offrir un **moment bien-être instantané** mais aussi donner le ton de la journée, aider avant une réunion, un examen, donner du courage, aider à revenir au calme après un moment stressant etc...! Leur **format discret (30ml)** permet de les transporter très facilement. Personnellement je suis totalement conquise par ce concept et j'utilise les miens dès que j'en ressens le besoin, ils ne sont jamais loin !

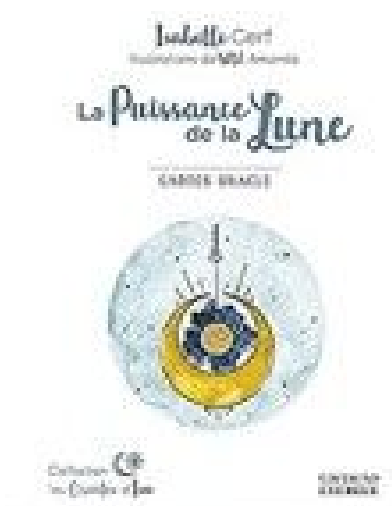
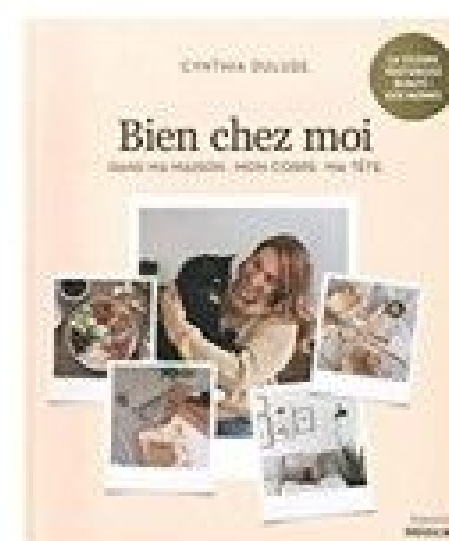
Un **"protocole"** spécifique (*mais très simple*) **accompagne leur utilisation** pour profiter rapidement des bienfaits reposant sur le **principe de l'olfactothérapie**.

En effet, **pour utiliser ce soin léger**, il suffit de :

- 1/ Pulvériser le parfum dans le creux des mains (*2 à 3 pulvérisations*)
- 2/ Frotter les mains entre elles quelques secondes (*pour que les vapeurs d'alcool s'évaporent*)
- 3/ Placer les mains près du visage et respirer plusieurs fois.

L'hypersensibilité

MUST HAVE & PRÉ-COMMANDES





Les parfums de soin peuvent être sollicités 3 à 5 fois par jours.



Rien ne vous empêche de les utiliser comme parfums pour le corps mais aussi comme parfums d'ambiance si vous le souhaitez. Ils sont composés d'alcool de blé et d'huiles essentielles bio.

Il existe 14 parfums de soin différents, pour ma part j'ai opté pour le blanc / pureté, le turquoise / sérénité et le vert / fraîcheur.

• Blanc / pureté :

La couleur blanche appelle à la détox. J'ai choisi ce parfum pour faire "place nette" au niveau des émotions, pour m'aider à régénérer et dépolluer mon esprit.

Les notes présentes sont celles du tea tree, lavandin, lavande et orange douce.

• Turquoise / sérénité :

La couleur turquoise invite au lâcher-prise. J'ai choisi ce parfum de soin pour m'aider à laisser "couler" quand je sens que je ne peux agir, quand je veux apprendre à lâcher du lest et quand je me sens submergé. Ce parfum aide à la détente et au repos de l'esprit.

Les notes présentes ici sont celles de l'ylang-ylang, citron Bio, palmarosa et Bergamote.

#BONSPLANS

* **KAZIDOMI** : -20€ sur l'abonnement avec le code : **HAPPINESS20**

* **GREEN BEAUTY CORNER** : -10% sur tout l'e-shop (lf/pers) code : **HAPPINESS10**

* **POTAGER CITY** : 10€ sur votre 1ère commande code : **AG-NNNBSDPL**

* **BAYA** : 1 sangle offerte avec le code : **WLCIKI03ES**

#TESTÉS ET APPROUVÉS !

Nuoo Box

Birchbox

Naturo Box

#THANKYOU

2 178 952 pages tournées ...

#TOP3



20 idées pour remplir son carnet ! Listes, trackers et pages créatives



FREEBIES // 10 fonds gratuits pour Instagram stories !



Détox émotionnelle, sérénité et calme avec les produits Altéarah !

#ARCHIVES

Sélectionner un mois



- Vert / fraîcheur :

La couleur vert apporte fraîcheur et optimisme ! J'ai choisi ce parfum de soin pour prendre un bol d'air quand je ne peux pas m'aérer comme je le souhaiterais (continuité pédagogique, télétravail et mauvais temps obligent souvent à rester encore beaucoup enfermés ...). Je l'ai vraiment pris pour son côté dynamisant. Il aide également à voir l'avenir avec un regard nouveau et à laisser place à la spontanéité !

Les notes présentes ici sont celles d'eucalyptus, citronnelle, orange douce, citron, pin sylvestre.

- *Parfums de soin : 26€*



→ Les concentrés de soin :

Ces petits flacons à l'embout roll-on **sont des soins 3 fois plus concentrés que les parfums de soin**. Présentés dans des flacons de 5ml ils permettent d'être transportés facilement et discrètement mais leur utilisation ne doit pas se faire à la légère. En effet, **ces soins doivent être utilisés sur une courte période (10 à 15j) et sur des points d'acupuncture bien précis qui varient selon la synergie choisie (tout est expliqué dans la boîte !)**. Ces soins sont utiles pour aider dans des situations / problématiques profondes, intenses, qui ont du mal à se débloquer.

Pour ma part, j'ai opté pour le concentré de soin **indigo / équilibre** et **violet / clarté**.

- Indigo / clarté :

Ce concentré de soin est parfait pour *aider à la détente. Il aide à libérer le mental et aide au sommeil*. Je l'ai choisi pour **l'utiliser le soir avant le coucher** et ça m'aide beaucoup ! Il est composé d'**huile de chanvre Bio** et d'**huiles essentielles bio** (géranium, cèdre, citron, eucalyptus, menthe verte, patchouli).

#MENU

Sélectionner une catégorie

#IMPORTANT!

- * Les images et les textes présents sur ce blog sont ma propriété intellectuelle et ne peuvent être utilisés sans mon autorisation.
- * Certains articles comportent des liens issus de l'affiliation, lorsque vous passez par ces liens pour commander vous me permettez de toucher un % du prix de vente et ainsi vous participez activement à la survie du blog. Vous n'êtes bien évidemment jamais obligé(e)s de suivre les liens indiqués.
- * Tous les articles rédigés dans le cadre d'un partenariat comportent la mention "Article partenaire".



• *Concentré de soin indigo / clarté : 18C*



• Violet / équilibre :

Ce concentré de soin est parfait pour aider à **faire le point** et à **retrouver une harmonie et un équilibre général**. Je l'ai choisi pour *m'accompagner après cette période qui a mis les émotions à rude épreuve* et pour pouvoir envisager un "retour à la normale" un peu plus sereinement.

Il est composé d'**huile de chanvre Bio** et d'**huiles essentielles bio** (lavande, lavandin, orange douce, ylang-ylang, mandarine verte).

• *Concentré de soin violet / équilibre : 18C*



– Le gommage pureté / détox :

"Composés de Sel de l'Himalaya 100 % naturel, d'huiles essentielles et huile végétale de sésame, les gommages Altearah Bio nettoient en profondeur l'épiderme, éliminent les cellules mortes et stimulent la circulation sanguine."

Pour la première fois j'ai souhaité tester un gommage car *j'ai vraiment été attirée par l'aspect à la fois détente, bien-être mais aussi soin de soi* !

Je peux vous dire que je n'ai pas été déçue... Le gommage est proposé dans un format très généreux (400g), j'ai choisi le **blanc / pureté** mais il existe aussi en version **turquoise / sérénité**, **orange / créativité**, **émeraude / oxygène** et **pourpre / énergie**.

Composé *d'huile de sésame bio, de sel fin d'Himalaya, d'huiles essentielles bio (Tea Tree, Lavandin, Cèdre de l'Atlas, Lavande)* ce gommage peut être utilisé **1 à 2 fois par semaine** pour adoucir, détoxifier, rééquilibrer le Ph, hydrater et nourrir l'épiderme.

La texture est à la fois fluide, agréable, douce et bien sûr exfoliante grâce aux petits grains. Ma peau, qui est assez sensible sur l'ensemble du corps, a bien apprécié ce produit et elle **revit après utilisation** ! Ce gommage **permet de faire "peau neuve"** et de profiter dans le même temps des **bienfaits des huiles essentielles** ! C'est vraiment **un must have dans la salle de bains** si on a envie d'allier soin du corps et bien-être de l'esprit !

• *Gommage blanc / pureté : 32€*

ALTEARAH : UNE MARQUE CHARISMATIQUE DE GRANDE QUALITÉ

Je suis encore une fois totalement conquise par chacun des produits testés. J'ai orienté mes **choix en fonctions de mes besoins du moment** (*qui sont vraiment tournés vers la détox émotionnelle, le renouveau, le lâcher prise et le soin de soi global*). J'ai toujours apprécié les soins **Altearah Bio pour leur sobriété, leur efficacité et leur qualité exceptionnelle**. Ce sont des produits qui répondent à de vrais besoins, qui s'adaptent à tous selon nos habitudes, nos besoins actuels, **ils ont vraiment des gammes complètes et des formats malins et économiques**. Je suis vraiment sous le charme de cette **belle marque française** et j'espère sincèrement avoir pu vous permettre de **faire à nouveau de belles découvertes au travers de cet article** qui me tenait vraiment à cœur car vous savez à quel point j'aime vous parler de bien-être et l'importance que tient cette "notion" dans mon quotidien...

Que pensez-vous des produits que j'ai sélectionné pour cette période "d'après" ?

Vous connaissiez Altearah Bio et leurs parfums de soin ?

Bonus : Un joli concours vous attendra ce soir sur Instagram pour remporter le parfum de soin de votre choix ! **N'hésitez pas à tenter votre chance** (*sous le post Instagram uniquement*).

*Article Partenariaire**

 [Enregistrer](#)

à bientôt ! M.

C'EST QUOI CE BRUIT ?

Blog Famille, Lifestyle et Travel

FAMILLE

Les cadeaux de fête des mères 2020, on offre quoi aux mamans

29 mai 2020



Je ne sais pas pour vous mais cette année, je n'ai encore aucune idée de comment va se dérouler la fête des mères 2020. Chacun chez soi avec un coup de téléphone ? Un repas en famille ? Tout est encore très flou. Heureusement, nous avons encore un peu de temps devant nous, ce qui nous laisse un peu de marge pour voir comment les choses se déroulent et évidemment, **penser au cadeau de la fête des mères**.

Comme chaque année, voici ma sélection **d'idées cadeaux pour les mamans** !

Un bol d'air de bien être Altearah

Pour les mamans stressées qui ont besoin de respirer et de se recentrer dans leur quotidien, que ce soit à la maison ou au bureau, la marque Altearah propose des parfums de soin.

3 utilisations sont proposées :

- On peut choisir de l'utiliser comme parfum en le vaporisant au creux du cou et ainsi associer bien être et parfum.
- On peut également l'utiliser au cours de la journée en les respirant. Pour cela, on vaporise dans ses mains, on les frotte pour faire évaporer la part d'alcool puis on les place près de son visage en respirant profondément 3 fois tout en fermant les yeux.
- Et on peut le vaporiser largement tout autour de soi et se laisser envelopper des bienfaits de l'olfaction.

Pour la fête des mères, Altearah propose un coffret contenant le parfum de soin et le Concentré de Soin Émeraude permet de se ressourcer et de retrouver un confort respiratoire. Le soin, sous forme de roll-on est 3 fois plus concentré que le parfum et il est à utiliser en cure courte sur des points d'acupression.



1 coffret bol d'air de bien être

ALTEARAH

A GAGNER

Parfum de soin vert et concentré Émeraude : faites un pas de plus vers le bien-être, oxygénez-vous et laissez place au renouveau



CONCOURS

SUR C'EST QUOI CE BRUIT ?



C'est quoi ce bruit ?

· 22 h ·

CONCOURS Un joli cadeau pour les mamans qui veulent un peu de zénitude dans leur quotidien. Les parfums de soin Altearah Bio sont à respirer au cours de la journée pour vous apporter du bien-être. Je vous propose de gagner le coffret Bol d'air bien-être (valeur 44 €) qui permet de se ressourcer et de retrouver un confort respiratoire.

Pour participer :... Afficher la suite

68

107 commentaires 31 partages

J'aime Commenter Partager

Les plus pertinents



Super fan

Pat cad Je c Fra Me J'ai



Vot





= LA GREEN LIFE 2 NATH = (Blog Slow Life Style)

[A propos ▾](#)[Beauté/Bien-être ▾](#)[Vie Pratique ▾](#)[Slow Tourisme ▾](#)[Contact ▾](#)

Elo Rédac



Altearah Bio, cosmétique émotion et chromothérapie

Toujours dans ma quête sur le mieux-être, aurais-je découvert une recette **Slow Cosmétique** pour lier "bien-être" et "soins quotidiens" avec **Altearah Bio** ?

Le fait est que **le mouvement créé par Julien Kaibeck** ne cesse de me surprendre et me ravir, alors, c'est avec délectation que je continue d'explorer les jolies marques de ce label.

Aujourd'hui, laissons nos sens en éveil s'harmoniser et se synchroniser, retrouvons notre pleine conscience et envolons-nous pour le Pays d'**Altearah Bio**.

Altearah Bio, Un Concept Original :

Altearah Bio, marque de cosmétiques Française, créée à l'origine par trois amis en l'an 2000, c'est en 2007 que **Shahida Siddique** reprend cette société de Bellegarde dans le Gard, après avoir été 2 ans son ambassadrice, notamment au Moyen-Orient.



gel hydroalcoolique sans contact et solide.
distributeur-gel.com

[OUVRI](#)

Newsletter

[M'abonner](#)

La Green Life De Nath

Bienvenue chez moi, Nathalie, 52 ans, adepte du consommer moins mais mieux. Je partage avec vous mon expérience et vous apporte les réponses à vos questions pour une vie plus saine, en accord avec la nature : en mode Slow de la maison jusqu'au tourisme !

[Accueil du blog](#)[Recommander ce blog](#)[Créer un blog avec CanalBlog](#)[Flux RSS des messages](#)[Flux RSS des commentaires](#)

Pour 5€ de réduction lors de votre 1ère commande et bénéficier de prix jusqu'à moins 90% sur de grandes marques, c'est par ici !

beauteprivee
ventes privées beauté & bien-être

DERNIER ARTICLE

Comment
mettre en place
un blog efficace
avec
Elo Rédac



www.lagreenlife2nath.fr



(photo provenant du site)

Altearah Bio est la première marque à avoir associé **aromathérapie, chromothérapie, olfactothérapie, oléothérapie et massothérapie** : depuis plusieurs années, elle est également disponible aux professionnels de soins en instituts, spas, centres de bien-être...etc...afin que nous puissions plus encore profiter des bienfaits de leurs produits.

Innovateur, ce concept associe des produits de soins personnels biologiques nous apportant un bien-être émotionnel, au pouvoir de l'aromathérapie codée par couleur : **Altearah veut créer de la positivité** en agissant sur nos sens et nous guider jusqu'à la résilience...C'est ce qu'il dénomme "**l'émotion couleur**"...un doux et joli programme.

Pour être en totale adéquation avec leur vision de la cosmétique, c'est donc toute une gamme de produits de soins cosmétiques bio qui est proposée à la vente, composés d'huiles essentielles naturelles issues de plantes cultivées en agriculture biologique, dans un mas provençal.

Les labels Ecocert, One Voice, Sud de France sont les gages de la qualité d'Altearah Bio.

Vient s'ajouter celui de l'association Slow Cosmétique, engagé pour la promotion des produits cosmétiques sains et naturels.

Comment Comprendre Et Choisir Les Bons Soins ?

Si nous avons tous une idée de ce qu'est l'Aromathérapie (utiliser les huiles essentielles à des fins thérapeutiques), il n'en est pas nécessairement de même de la Chromothérapie, méthode de soins basée sur l'utilisation des couleurs.

En effet, il semblerait que chaque couleur possède une symbolique universelle ou personnelle, et aurait une influence directe sur le corps et l'esprit.

Chacune d'elle a donc guidé la création d'un produit, en l'associant à une huile essentielle lui correspondant et délivrant ainsi

ses bienfaits physiologique et psychologique.

Voici un **tableau récapitulatif** des associations couleurs - essences - activités, que vous pourrez retrouver sur le site **Altearah Bio** (il vous expliquera un peu plus les interactions en cliquant sur les carrés couleurs de votre choix).

De même, si vous avez un institut ou spa près de chez vous, diffusant les soins Altearah Bio, n'hésitez pas à "pousser la porte" : vous serez invités à approfondir l'univers des 14 Couleurs Altearah Bio et on vous aidera à découvrir toute la palette des émotions que cache chacune des 14 couleurs, facilitant ainsi votre choix.

avec
Elo Rédac



LE PLUS LU CES DERNIERS JOURS



ET TOUJOURS DANS LE TOP 3



Je fabrique ma lessive
avec du savon de
Marseille
Marius Fabre !



www.lagreenlife2nath.fr

Alépia, Quand La
cosmétique naturelle
rencontre l'Orient.



www.lagreenlife2nath.fr

Mon Pinterest

Mon Instagram

Mon Facebook

Mon Twitter

<i>Les couleurs essentielles</i> Les 5 besoins essentiels de la vie  Émeraude - Oxygène Pin Respirer, retrouver du souffle Me ressourcer et me régénérer  Pourpre - Énergie Cèdre Ressourcer mon énergie vitale Recharger mes batteries en profondeur  Blanc - Pureté Tea Tree Purifier mon corps et mon esprit Nettoyer en profondeur  Orange - Créativité Orange Douce Éveiller ma sensualité Encourager ma créativité  Turquoise - Sérénité Ylang Ylang Me protéger du stress Favoriser le lâcher-prise	<i>Happiness colours</i> Les 5 couleurs qui vous amènent vers la positivité et le bonheur  Vert - Fraîcheur Eucalyptus Rafraîchir mon esprit et mon corps L'appel d'un nouveau souffle  Rouge - Vitalité Clou de Girofle Retrouver vivacité et ardeur Améliorer la fluidité et la circulation  Indigo - Clarté Géranium Me revitaliser, me concentrer, voir clair Retrouver un sommeil paisible  Or - Confiance Litsea Cubeba Retrouver confiance en moi Être moi-même et rayonner  Bleu - Paix Menthe Poivrée Retrouver calme et tranquillité Fluidifier la communication	<i>Play Colours</i> Les 4 clés de la vie : celles pour nous mener vers l'épanouissement infini  Jaune - Joie Citron Retrouver mon tonus, ma spontanéité Extérioriser et tourbillonner de joie  Rose - Tendresse Rose Me réconforter, me cocooner M'ouvrir à la douceur et à la tendresse  Violet - Équilibre Lavande Faire le point, méditer Trouver l'équilibre corps et esprit  Argent - Réparation Hélichryse Réparer, me réajuster, me rassembler Me restructurer après un choc
---	---	---

Exemple vu sur le site :

"En été, les couleurs Turquoise, Bleu et Rose sont conseillées. Le Turquoise pour lâcher prise et pour son action anti-stress, le Bleu et le Rose, pour apprendre à s'aimer et à mieux communiquer avec les autres.

Cette synergie de trois couleurs apporte la sérénité pour être en paix avec les autres et avec soi-même.

Mes produits reçus :

Je n'ose vous dire la joie que j'ai éprouvé quand j'ai été contactée par la représentante de la marque qui me proposait une collaboration et donc de choisir les produits que je désirais tester, en vu d'un article, et **en totale liberté de parole** pour donner mon avis (ce qui est ma condition sine qua non pour n'importe quel partenariat)...

Après avoir laissé parler mes émotions et ma curiosité (oui, il faut bien le dire, ce concept a piqué ma curiosité !), voici donc les produits sur lesquels je me suis arrêtée.

Pour le visage : l'Huile Démaquillante Pureté (blanc), le Contour Des Yeux Sublime (blanc), le Sérum Sérénité (turquoise) et la crème Sublime.

Pour le corps : le Gommage Créativité (orange) et l'Huile de soin Sérénité (turquoise).

Et pour terminer : l'indispensable Parfum de Soin...Sérénité également (turquoise).

Mon avis sur les produits testés :

Avant tout, je dois avouer que j'ai dû m'y prendre à deux reprises car, telle une enfant devant ses cadeaux d'anniversaire, ou de Noël, puisque je les ai reçu juste après les fêtes, j'ai voulu tout tester en même temps...

Erreur Fatale !

je me suis tant enivrée de toutes les différentes odeurs que j'ai fini par en être "écoeurée" !

Une enfant je vous dis ! lol

Bon, après cette erreur, je suis retournée à mes soins habituels, pour ensuite revenir un peu plus tard à ces soins, de façon plus raisonnable et plus "réfléchie" afin de vraiment profiter de ces odeurs "thérapeutiques".

Je (re)précise que tous ces cosmétiques ont une composition irréprochable...mais si vous avez des soucis d'allergies, qui dit huiles essentielles, dit risques "allergènes"...

Commençons par les soins visage :



L'huile démaquillante Pureté :

Si vous n'aimez pas les huiles pour votre démaquillage, celle-ci, avec son parfum de lavande saura peut-être agréablement vous surprendre.

On nous dit qu'elle dissout parfaitement toute sorte de make-up, même waterproof et je confirme cela.

Mais en ce qui me concerne, il me manquait la mousse nettoyante pour parfaire le tout.

Du coup, pour tout rincer, je prenais un savon surgras : impossible donc de vous dire si le duo se complète parfaitement.

J'ai beaucoup aimé cette odeur de lavande que je "respirais" profondément, laissant entrer en moi ces bienfaisantes effluves.

Ceci étant dit, pour ma part, elle me semble trop épaisse et ne m'a pas "bluffée" : c'est une bonne huile démaquillante, avec une odeur agréable, pour qui aime la lavande...

Peut-être que parfaire le démaquillage avec la mousse serait à voir ?



Le contour des yeux :

De texture fine et légère, il nous promet de réactiver la peau, de réduire et d'estomper les rides, de diminuer les poches et atténuer les cernes.

Il est également riche en ingrédients Neuroactifs (mais là, j'avoue sécher totalement et je n'ai pas vu de différence avec un contour des yeux sans ces composants là).

Bon, vous le savez, le produit "miracle" n'existe pas, je l'ai déjà dit et je ne reviendrai pas là-dessus.

Toutefois, j'ai beaucoup aimé le fait qu'il pénètre rapidement en laissant une sensation de bonne hydratation, mais point de miracle, ridules, poches et cernes sont toujours là !

Reste une bonne hydratation, mais c'est plutôt un bon point pour ce contour des yeux !





Le sérum visage Sérénité :

Là, on commence à arriver dans le vif du sujet !

J'ai choisi ce Sérum Turquoise car il amène la sérénité nous dit-on.

Il est apaisant et favorise le relâchement de toutes les tensions et contractions musculaires responsables des rides.

Il est composé d'huiles végétales Biologiques (chanvre et onagre), de squalane végétal, d'extrait de salicorne et d'extrait de romarin.

Ses actifs spécifiques comme la Propolis et l'Extrait de Lavande Papillon sont antioxydants et vont favoriser la réparation, combler les rides et permettre de reconstruire l'ovale du visage.

Pour ma part, le moment où je me mets le sérum est celui que je préfère dans toute ma routine, car en général, il me détend, et avec ce sérum Sérénité, j'ai effectivement l'impression que les traits de mon visage se détendent également.

Est-ce pour autant que l'ovale de mon visage s'est "amélioré" ?

Je n'en suis pas sûre, mais ce dont je suis certaine, c'est qu'après chaque application, je ressentais comme de tous petits picotements et mon visage avait alors quelques petites rougeurs : rien de désagréable, bien au contraire, c'est comme si on ressentait l'action immédiate de ce sérum sur notre visage, et c'est clairement **le produit que j'ai préféré de toute la gamme visage testée !**

Attention toutefois à ne pas en mettre trop : 2, voire 1 seule "pompe" suffit pour tout le visage, sous peine de voir apparaître des petits boutons...ce qui le rend hyper économique.



La crème Sublime :

Une seule crème, pour tous types de peau et à utiliser pour le jour ou pour la nuit.

Elle agit sur l'ensemble des problématiques visage en hydratant, nourrissant et tonifiant.

Elle est riche en extraits d'algues brunes, de Lys Marin, d'Algues Dorées, qui permettent de relancer le mécanisme des cellules, d'empêcher la formation des tâches pigmentaires, de réduire l'intensité et la taille des tâches existantes, et de prévenir les méfaits des Uva et Uvb.

Elle contient également de l'acide hyaluronique (repulpant et anti-rides), de l'aloé véra, de la glycérine végétale, des eaux florales et des huiles végétales.

J'ai beaucoup aimé sa texture légère qui pénètre rapidement sans effet "collant", mais je suis hélas aux regrets de vous dire que j'ai toujours mes tâches pigmentaires !

Mais elle n'en reste pas moins une bonne crème...

Bon, vous l'aurez compris, **la gamme visage ne m'a pas vraiment fait l'effet "wouahou"** que je pensais trouver en lisant tous les retours que j'ai pu lire, mais bon, cela reste mon avis et c'est une jolie gamme malgré tout.

Passons donc à la gamme "corps" :

Ha là, je suis vraiment ravie et je vous le dis tout de go : j'ai eu plusieurs coups de coeur !

Le premier...loin devant tous les autres : **le Gommage Orange** (créativité).

On nous déclame : "Tester les gommages **Altearah Bio** c'est oser l'alliance subtile du sel de l'Himalaya (100 % naturel), de la couleur et des huiles végétales (huile de sésame bio) qui en font un produit 3 en un : exfoliant, hydratant et régénérant".

De fait, il fait bien plus que cela : il détoxifie, rééquilibre le Ph de la peau, et nourrit en profondeur l'épiderme.

Toujours très sceptique de nature, il n'empêche que ces sels m'ont réellement transportés : quand je les utilisais, c'est toute la salle de bain (tout l'étage de la maison même) qui semblait comme enveloppée d'une douceur quasi Mystique Orientale avec dans un premier temps, une délicieuse odeur d'orange...chaleureuse (oui je sais, là, il faut visualiser ! lol).

Mais ce n'est pas tout, ces sels "gommants" étant imprégnés d'huiles végétales, ils vous laissent en plus une peau d'une douceur incroyable, en déposant un voile rendant inutile l'application de toute crème hydratante sur le corps !

C'est donc en plus en gain de temps fort appréciable !

Mais ce n'est pas tout !

Au fil des utilisations, j'ai constaté que ma peau, habituellement très sèche, ne l'était plus autant et ne me "réclamait" plus autant de soins qu'auparavant !

Bref, vous l'aurez compris, c'est pour moi **LE** produit que je vais racheter très clairement !



L'huile de soin Sérénité (Turquoise) :

Toutes les huiles de soin ont une base commune : l'huile de sésame et l'huile de noyau d'abricot Bio, riche en vitamines A, E et F qui permet une action anti-oxydante, assouplissante, régénérante qui favorise l'éclat et le tonus de la peau.

La fragrance que j'ai choisi (Turquoise - Sérénité) est en plus, enrichie en huiles essentielles d'Ylang-Ylang, orange douce, cèdre, bergamote, eucalyptus, lavandin, palmarosa, lavande, menthe, citron et géranium qui enveloppe d'un grand bien être...

On peut l'appliquer chaque jour sur l'ensemble du corps pour entretenir l'hydratation et la tonicité de son épiderme mais surtout, pour ma part, ressentir un profond bien-être tout au long de la journée, grâce à l'odeur qui nous enveloppe tel un cocon de ... Sérénité !

Je précise que je l'ai utilisé après avoir arrêté les sels gommants afin de vérifier les différences qu'il pouvait y avoir entre ces soins.

De fait, avec le gommage, pas besoin de s'appliquer un autre soin, donc là, cela sous-entend que vous n'utiliserez pas de gommage "avant"...sinon, gare aux mélanges d'odeurs qui pour le coup deviendraient trop entêtants !

Deuxième soins corps, et deuxième coups de coeur donc !



Enfin pour terminer, **Le Parfum de soin Altéarah**, produit "phare" de la marque :

Tout comme je l'ai été, j'imagine votre questionnement : "pourquoi, et qu'est-ce donc un parfum de soin ?

Pour vous éclairer, imaginez-vous sentir une odeur liée à de doux souvenirs...

Se libèrent alors des émotions, un "mieux-être" qui vous enveloppe et vous aide à garder le sourire tout au long de la journée.

C'est très exactement ce que provoque ce parfum que l'on peut utiliser de différentes façons :

- en parfum "classique"
- en parfum d'ambiance
- en olfaction (l'olfactothérapie est une méthode de soins qui utilise les odeurs et les vibrations des huiles essentielles)

Pour ma part, j'avoue que l'utilisation en parfum "classique" n'est pas ce que j'ai aimé, ce qui m'a vraiment interpellé et convaincu, c'est utilisation en "olfaction".

Le principe : vaporiser deux ou trois fois dans le creux des mains, frictionner, puis une fois l'alcool évaporé, les placer près du visage et sentir profondément plusieurs fois, en fermant les yeux, et laisser les énergies et les émotions vous emplir de bien-être...

Les essences du parfum Turquoise favoriseraient le lâcher-prise...j'avais plutôt une sensation de "bonne énergie" qui me donnait le sourire et me mettait de bonne humeur dès le début de la journée.

Une vraie belle découverte.



A Retenir :

J'ai vraiment été ravie de découvrir une si jolie marque pleine de promesses, qui a su me conquérir par des odeurs et des textures totalement inédites et envoûtantes.

Toutefois, j'ai été moins convaincue par la gamme visage : ayant une peau demandant des soins "spécifiques" et très hydratants, seul le sérum s'est révélé réellement efficace une fois que j'ai réussi à justement doser, car pour le coup...trop "riche" et comédogène (je ne suis pas la seule ayant eu ce problème).

La gamme corps est quant à elle, un véritable enchantement et je reviendrai assurément vers elle tant j'ai été bluffée notamment par le gommage et l'huile de soin.

Je remercie une fois encore Altearah Bio pour la confiance qu'ils m'ont accordé et pour ce joli colis qui m'a permis de bien démarrer l'année !

Et si vous aussi vous souhaitez en savoir plus et connaître la couleur qui vous correspond, n'hésitez pas à aller sur leur [boutique en ligne Altearah Bio](#).

Alors dites-moi, connaissiez-vous cette marque ?

Et quel est le soin corps qui pour vous, est un indispensable ?

Je vous remercie de vos adorables commentaires qui me touchent toujours autant et qui aident à faire vivre ce blog <3

Merci également aux nouveaux abonnés : je vous souhaite la bienvenue parmi nous :)

Vous avez aimé cet article ? Epinglez-le sur Pinterest et/ou partagez-le sur les Réseaux Sociaux !



ACCUEIL | À PROPOS | CUISINE + | LIFESTYLE + | SPORT | PARTENAIRES | BONS PLANS | DERNIERS ARTICLES + | Q

Mes coups de coeur - Printemps 2020

May 21, 2020 - 0 Commentaires

Ce printemps si particulier est passé à une allure étonnement lente et rapide à la fois. Fait d'un quotidien confiné, d'une routine qui se transforme en véritable cocon, il nous a néanmoins permis d'être plus attentif aux éléments qui nous entourent, d'être plus curieux également pour ne pas sombrer dans une triste monotonie. Dans cette nouvelle édition des coups de coeur saisonnier je vous parle nourriture (*of course*), mais aussi cosmétique naturel, série, podcast sans oublier un clin d'oeil sportif.



Du parfum au soin, il n'y a qu'un pas



Je vous avais déjà parlé des produits Alteaah que j'utilise depuis plus d'un an maintenant. Ce sont des produits de beauté bio, fabriqué en France avec des plantes le plus locales possibles. Leur concept se base sur la chromothérapie, l'aromathérapie et l'olfactothérapie. Chaque couleur est lié à différentes plantes, parfums et émotions. J'aime particulièrement le vert émeraude qui signifie l'oxygène et contient des huiles essentielles de lavande, pin, agrumes, eucalyptus et romarin. Son odeur est véritablement apaisante, je l'utilise pour me calmer, en soin, comme recommandé par Alteaah, mais également en parfum de tous les jours car il est frais.

Où les trouver : sur le site Alteaah et dans plusieurs magasins (carte disponible sur leur site)

BIENVENUE



Camille

Végétal • Minimalisme • Nature
Thé • Voyage • Livres • Sports

En savoir plus...



Fond de teint maison avec 3 ingrédients naturels {DIY}



En finir avec le plastique en cuisine ? Conseils & Astuces

MAISONS DU MONDE

RHINOV

Mon décorateur personnel en ligne

JE DÉCOUVRE

7

ANCIENNE

PROTEGE DE QUALITE

Nouveau Kia Xceed

Prime à l'essai **150 €**

LLD sur 49 mois et 40 000 km

Les secrets pour rayonner

« Tout mouvement de quelque nature qu'il soit est créateur » Edgar Allan Poe

[À propos](#) / [Contact](#) / [Développement personnel](#) / [Billets humeurs](#) / [Écriture](#)



Rituel de bien-être : parfums de soin Altearah, Joie et Fraicheur

Publicités

Make money off your WordPress blog!

WordAds



Suivre Les secrets pour rayonner

COPYRIGHT : SANA SECRETS OF SHINE

ARTICLES RÉCENTS

[Rituel de bien-être : parfums de soin Altearah, Joie et Fraicheur](#)

[Confinement et équanimité](#)

[Il y a un temps pour fleurir..](#)

[Transformer son esprit pour changer de vie, de Michèle Chouan](#)

[Agenda 2020 Bien-être et détente :](#)

Bonjour, J'espère que tu vas bien, et que tout va au mieux pour toi et les tiens. Je t'ai déjà parlé des parfums de soin de chez Alterah dans cet article [ICI](#). Figures toi que je viens de faire deux belles découvertes : il s'agit du parfum de soin Joie, et Fraicheur. Ils ne pouvaient pas mieux tomber, en cette période quelque peu morose : prendre du temps pour soi est presque impératif.



S'agissant du parfum Fraicheur : il est associé à la liberté, la spontanéité, l'ouverture, l'adaptation. Tout ce dont j'ai besoin, en ce moment. Quelques gouttes sur mes poignets, une profonde inspiration...J'étais déjà très loin dans mon imaginaire. Un nouveau souffle. En ramassant mes roses, je sentais les effluves du parfum Fraicheur sur mes poignets.



LES SECRETS POUR RAYONNER

[Suivre Les secrets pour rayonner](#)

ARTICLES RÉCENTS

[Rituel de bien-être : parfums de soin Alterah, Joie et Fraicheur](#)

[Confinement et équanimité](#)

[Il y a un temps pour fleurir..](#)

[Transformer son esprit pour changer de vie, de Michèle Chouan](#)

[Agenda 2020 Bien-être et détente : Nathalie Saulnier](#)

COMMENTAIRES RÉCENTS

-  Sana dans [Rituel de bien-être : parfums...](#)
-  bullesdetestschezflo... dans [Rituel de bien-être : parfums...](#)
- [Rituel de bien-être ... dans Rituel de bien-être : parfums...](#)
-  桑吉伯 dans [Confinement et équanimité](#)
-  Sana dans [Confinement et équanimité](#)



[Suivre Les secrets pour rayonner](#)

ARTICLES RÉCENTS

[Rituel de bien-être : parfums de soin Alterah, Joie et Fraicheur](#)

[Confinement et équanimité](#)

[Il y a un temps pour fleurir..](#)



La fragrance est délicate : composée d'un doux mélange de cèdre, orange douce, eucalyptus, pin, citron, romarin, patchouli, palmarosa, géranium, lavande. Il fait vraiment son effet : il détend littéralement, relaxe, nous fait voir les choses sous un nouvel angle. 🖼️ Le second, est tout aussi, apaisant. Il s'agit du parfum de soin Joie, pour renouer avec son tonus et sa spontanéité. Il est délicat, acidulé, pétillant de vie.



ARTICLES RÉCENTS

Rituel de bien-être : parfums de soin Altearah. Joie et Fraicheur

Confinement et équanimité

Il y a un temps pour fleurir..

Transformer son esprit pour changer de vie, de Michèle Chouan

Agenda 2020 Bien-être et détente : Nathalie Saulnier

COMMENTAIRES RÉCENTS



Sana dans Rituel de bien-être : parfums...



bullesdetestschezflo... dans Rituel de bien-être : parfums...

Rituel de bien-être ... dans Rituel de bien-être : parfums...



桑吉伯 dans Confinement et équanimité



Sana dans Confinement et équanimité

TRADUIRE

Sélectionner une langue ▼

Fourni par Google Traduction

Publicités

Monetize
your
WordPress
blog!

LEARN MORE

Ce sont de véritables parfums de soin. L'effet est immédiat. Tout s'arrête le temps d'un précieux instant. A chaque fois que je les respire, c'est le même sentiment qui prévaut : je me sens en paix, détendue, joyeuse.



Ce sont des parfums naturels et actifs, les parfums de soin se respirent 3 à 5 fois par jour, en un rituel de bien-être. Ils peuvent également se vaporiser légèrement au creux du cou, pour donner une couleur particulière à notre journée. Ils vont m'être précieux pour les jours à venir. Précieux pour me sentir bien. J'en ai mis un dans mon sac à main, et le second, sur ma table de nuit.



Le parfum de soin Altearah peut s'utiliser soit en parfum naturel soit en olfaction pour un véritable geste de beauté et de bien-être. Ce sont des flacons de 30 ml. Si jamais l'idée le tente, ils sont disponibles sur le site de la marque Altearah : [ICI](#). Merci Anne. A très vite, Prends soin de toi. Sana, Tous droits réservés.



BEAUTÉ

COFFRETS BIEN-ÊTRE ALTEARAH BIO, LES NOUVEAUTÉS!

Posted on 6 mai 2020



Altearah Bio est une marque que je connais depuis longtemps maintenant mais que je ne cesse de découvrir. J'avais aimé d'amour [l'huile démaquillante Altearah Bio](#) et je t'en parlais sur le blog l'année dernière. Il y a plusieurs mois j'ai eu la chance de recevoir quelques produits issus des nouveautés de la marque Altearah Bio. En effet, la marque a sortie quelques nouveautés, à savoir 4 coffrets bien-être Altearah Bio pour prendre soin de soi.

Altearah Bio, le bien-être au naturel

Altearah Bio est une marque Française (du Sud de la France) qui a vu le jour en 2000. La marque propose des soins entièrement naturels et bio basée sur l'aromathérapie, l'olfactothérapie et la chromothérapie. Ainsi, l'on retrouve différentes gammes de produits adaptés pour le visage ou le corps mais aussi des parfums de soin.





Les nouveaux coffrets bien-être Altearah Bio

Parmi les nouveautés bien-être Altearah, 4 coffrets qui contiennent chacun deux produits issus des différentes gammes Altearah Bio. Deux produits complémentaires pour répondre à un besoin spécifique. J'ai reçu le coffret Appétit pour la vie et Zen Attitude. L'on retrouve également deux autres coffret bien-être chez Altearah Bio « Total » et « Bol d'air ».



Présentation du coffret Appétit pour la vie

Appétit pour la vie contient deux soins de la marque Altearah Bio: le parfum de soin Vitalité et le concentré de soin Energie. Ce coffret est idéal pour les personnes épuisées et toujours fatiguées ainsi que celles qui ont des projet pour 2020. En effet, l'association du parfum et du concentré de soin permet d'entrer en action et de concrétiser ses projets, de terminer ce que l'on a commencé. Les deux synergies d'huiles essentielles présentent dans ces soins amènent un regain d'énergie et un coup de fouet.



Le concentré de soin Pourpre Altearah Bio

Le concentré de soin s'utilise sur des zones du corps bien précises faisant écho à l'acupuncture. Ici, le concentré de soin Pourpre s'applique au niveau de la plante des pieds, du sacrum et des reins. Il permet de recharger les batteries. Le concentré de soin aide aussi au confort articulaire et à gagner en souplesse. Je le trouve pratique à utiliser grâce à sa bille roll-on.

Ultra concentré, puisqu'il est composé de 30% d'huiles essentielles, le concentré de soin s'utilise sur une période ne dépassant pas une quinzaine de jours.

Son prix: 18€ le roll-on de 5 ml.



Le parfum de soin Rouge Altearah Bio

Présenté dans un flacon spray en verre, le parfum de soin Altearah Bio Rouge s'utilise de plusieurs façons. En effet, il peut être utilisé le matin sur la peau comme un parfum classique (ou dès que le besoin s'en fait sentir) mais aussi comme parfum d'intérieur ou en olfaction (vaporiser 2 à 3 fois le parfum, frotter ses mains et respirer 3 fois pour apprécier ses bienfaits).

Le parfum de soin Rouge est lié à la vitalité. Il apporte un coup de fouet et permet de retrouver son dynamisme. Le parfum de soin Vitalité contient de l'huile essentielle de clou de girofle.

Son prix: 26€ le flacon de 30 ml.



Présentation du coffret Zen attitude

La box Zen attitude contient deux soins de la marque Altearah Bio: le parfum de soin Sérénité et l'huile de soin pour le corps Paix. Ce coffret bien-être Altearah Bio est idéal pour les personnes qui ont besoin de sérénité, pour les personnes un peu perdues dont les idées se bousculent, qui ont du mal à sortir la tête du guidon. Je pense qu'une erreur s'est glissée dans mon coffret puisque j'ai reçu les deux produits Sérénité. C'est donc ceux-ci que je vais te présenter.



Le parfum de soin Sérénité

Comme tous les parfums de soin Altearah Bio, Sérénité se présente dans un flacon spray en verre de 30 ml. Il s'utilise sur la peau, comme parfum d'ambiance ou en olfaction. La gamme Sérénité contient des huiles essentielles d'ylang ylang. Ainsi, le parfum de soin Turquoise favorise le lâcher prise. L'huile essentielle d'ylang ylang est reconnue pour ses vertus calmantes et relaxantes. Ce parfum de soin est donc parfaitement indiqué pour lâcher prise.

Son prix: 26€ le flacon de 30 ml.



Le parfum de soin Sérénité

Comme tous les parfums de soin Altearah Bio, Sérénité se présente dans un flacon spray en verre de 30 ml. Il s'utilise sur la peau, comme parfum d'ambiance ou en olfaction. La gamme Sérénité contient des huiles essentielles d'ylang ylang. Ainsi, le parfum de soin Turquoise favorise le lâcher prise. L'huile essentielle d'ylang ylang est reconnue pour ses vertus calmantes et relaxantes. Ce parfum de soin est donc parfaitement indiqué pour lâcher prise.

Son prix: 26€ le flacon de 30 ml.



L'huile de soin Sérénité

L'huile de soin se présente dans un grand flacon pompe en verre d'une contenance de 100 ml. Ce n'est pas la première fois que je teste les huiles de soin de la marque puisque j'ai découvert l'année dernière [l'huile nutritive Altearah Bio](#). J'aime particulièrement utiliser les huiles pour prendre soin de ma peau.

L'huile Sérénité contient un mélange de deux huiles: celle de sésame et celle de noyau d'abricot. Ces deux huiles permettent d'assouplir et de régénérer la peau. Elles possèdent également des vertus anti-oxydantes. Celles-ci sont associées à une synergie puissante d'huiles essentielles sélectionnées pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. L'on retrouve notamment des huiles essentielles d'ylang ylang, d'orange douce, de lavandin, de géranium, de citron, de menthe, etc...



L'huile de soin se présente dans un grand flacon pompe en verre d'une contenance de 100 ml. Ce n'est pas la première fois que je teste les huiles de soin de la marque puisque j'ai découvert l'année dernière [l'huile nutritive Altearah Bio](#). J'aime particulièrement utiliser les huiles pour prendre soin de ma peau.

L'huile Sérénité contient un mélange de deux huiles: celle de sésame et celle de noyau d'abricot. Ces deux huiles permettent d'assouplir et de régénérer la peau. Elles possèdent également des vertus anti-oxydantes. Celles-ci sont associées à une synergie puissante d'huiles essentielles sélectionnées pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. L'on retrouve notamment des huiles essentielles d'ylang ylang, d'orange douce, de lavandin, de géranium, de citron, de menthe, etc...



Utilisée quotidiennement, l'huile nutritive hydrate la peau et entretient sa tonicité.

Son prix: 39,90€ le flacon de 100 ml.

Le mot de la fin

Ces deux coffrets sont de très belles idées cadeaux à offrir ou à s'offrir. Avec la période que nous vivons actuellement, c'est le genre de soin totalement utile. De plus, avec la fête des mères qui arrive je pense que c'est une chouette idée qui pourrait plaire!

♥ 3 Likes

NOUVELLE GAMME D'ALTEARAH BIO

 27 Avr 2020 0 comment (0 Votes) N.B.

Taille de police



Flacon de l'Huile pour le corps Altearah

© L.Melone

La marque française d'Aroma cosmétiques biologiques

Depuis 2000, **Altearah bio** fabrique des produits cosmétiques fondées sur les vertus des couleurs et des huiles essentielles. Installée dans le Gard, à Bellegarde, l'équipe conçoit tous les produits.

Une ligne toute en Pureté

L'élégance caractérise cette ligne de produits adaptés à notre demande constante de soins éthiques.

Gages de procédés rigoureux dans leur conception, les produits **Altearah** sont certifiés naturels, biologiques, respectueux de l'homme et de l'environnement depuis 2000.

Gages de qualité, la gamme a obtenu plusieurs labels: One Voice, Ecocert, Slow cosmétique et Sud de France (gage de savoir faire des entreprises de la Région Languedoc Roussillon).



Le coffret Bien-être de chez Altearah © L.Melone

14 couleurs émotions 14 soins hautement actifs

Des cosmétiques biologiques composés d'huiles essentielles 100 % naturelles voilà ce que propose Altearah dans un subtil panel de principes basés sur l'aromathérapie, la chromothérapie, l'olfactothérapie.

Une méthode source d'harmonie

Adaptée à chacune, chaque couleur agit au quotidien sur notre bien-être. Les couleurs Altearah Bio sont composées à partir de 45 huiles essentielles différentes. La couleur influe sur le bien-être de chacun et active des bienfaits qui prodiguent différentes sensations, comme de l'énergie ou de l'apaisement et du bien-être.

Altearah Bio s'impose comme la signature d'une cosmétique émotionnelle à la pointe des soins tant aujourd'hui que pour demain



Les produits ALTEARAH BIO

Duo de soins BOL D'AIR / 44 € Parfum de soin vert et concentré Émeraude ; idéal pour se recentrer

Gommage /masque visage 2 en 1 / 150 ml 40€ - 40 ml 25.50€

Pour un teint éclatant et des pores parfaits grâce à l'eau native d'orange et à la poudre de noyaux d'abricots.

Une action à long terme grâce à des extraits d'algues qui lissent le grain de peau.

Une exfoliation pour toutes les peaux grâce à l'huile de grenade, une huile apaisante rare et puissante.

Une peau repulpée grâce aux ExoPolySaccharides marins : «l'acide hyaluronique de la mer».

Huile de soin corps blanc PURETE / 39.90€

Sa composition en Huile de Sésame et Huile de Noyau d'abricot Bio, riche en vitamines A, E et F permet une action anti-oxydante, assouplissante, régénérante qui favorise l'éclat et le tonus de la peau.

Revitalisation et régénération avec la Fragrance Blanc Altearah (Huiles essentielles de Tea Tree, Cèdre, Lavande, Orange Douce...)

Altearah Bio

Le Mas Neuf
Avenue du Félibrige
30 127 Bellegarde
04 66 04 07 07





Confinement et troubles du sommeil : les HE à la rescousse !

Reconnectez vous avec vous même en mode Altearah Bio

Ajouté par UFFP, Le janvier 22, 2020 , dans Beautiful & Zen, PSY, Relaxation, Santé



Be the first of your friends to recommend this.



Altearah Bio est une gamme de produits cosmétiques certifiés bios, composés d'huiles essentielles, sources de bien-être et de beauté.

Aromathérapie, olfactothérapie et chromothérapie s'unissent en 14 émotions couleurs.

14 soins hautement actifs et inspirants pour le corps et l'esprit.

Pour ce début d'année, Altearah propose des duos de soins adaptés à chaque problématique bien-être.



APPETIT POUR LA VIE

Pour les personnes épuisées et fatiguées

Parfum de soin rouge Vitalité (Clou de girofle)

Concentré de soin pourpre Energie (Cèdre)



Voir le dossier



Beautiful & Zen

Confinement et troubles du sommeil : les HE à la rescousse !



Beautiful & Zen

Évitez les pathologies digestives en soignant humeur et microbiote !



Beautiful & Zen

Soyez heureux et comblé en couple car rien ne sera comme avant!



Beautiful & Zen

Sexting comment vivre sa sexualité interdite en confinement !



Beautiful & Zen

Les huiles essentielles aseptisent votre maison !



Beautiful & Zen

Survivre au Trauma du Deuil post covid ou pas

Concentré de soin pourpre Energie (Cèdre)



Beautiful & Zen
Survivre au Trauma du
Deuil post covid ou pas

TOTAL

Effet Detox pour se nettoyer, se purifier en profondeur ou ceux qui ont des problèmes pour dormir.

Huile corps blanc Pureté (tea Tree)

Parfum de soin indigo Clarté (Géranium)



ZEN ATTITUDE

Pour ceux qui ont des idées qui se bousculent, ont du mal à sortir de la tête du guidon

Besoin de sérénité.

Huile corps Bleu Paix

Parfum de soin Turquoise (Ylang Ylang)



ZEN ATTITUDE

Pour ceux qui ont des idées qui se bousculent, ont du mal à sortir de la tête du guidon

Besoin de sérénité.

Huile corps Bleu Paix

Parfum de soin Turquoise (Ylang Ylang)



BOL D'AIR

Pour ceux qui ont besoin de respirer, de se recentrer, dépasser par le travail et les événements.

Parfum de soin vert Fraicheur (Eucalyptus)

Concentré émeraude Oxygène (Pin)

www.altearah.com

Labels : One Voice, Slow cosmétique, Ecocert, Sud de France

Mots clés: Reconnectez vous avec vous même en mode Altearah Bio



Made by **Frenchies**

La crème de la crème de la French Touch

[Design](#) [Mode](#) [Beauté](#) [Parfum](#) [Epicerie Fine](#) [Bio](#) [Evasion](#) [Hôtel/Resto](#) [Tech](#) [Livres](#) [Music](#) [Photo](#) [Agenda](#)

[What da F.ck in Europe](#)



Altearah Bio

Depuis 20 ans, la marque française **Altearah Bio** conçoit et fabrique une gamme de produits de soins cosmétiques bio, aux multiples bienfaits, composée d'huiles essentielles 100 % naturelles.

C'est à Bellegarde dans le Gard que sont élaborés tous les produits. **Altearah Bio** n'est pas seulement une marque cosmétique, c'est une philosophie du bien-être.

Le bien-être par les couleurs

Conjuguant **aromathérapie, chromothérapie et olfactothérapie**, les produits se déclinent en 14 émotions positives où chaque couleur possède une symbolique qui détient une influence sur l'esprit et le corps.

Pourpre, Énergie : Ressourcer son énergie vitale et recharger ses batteries

Rouge, Vitalité : Retrouver dynamisme et vitalité, effet "coup de fouet"

Orange, Créativité : Encourager sa créativité, se concentrer, éveiller sa sensualité

Or, Confiance : Retrouver confiance en soi, se détendre, être soi-même, rayonner

Jaune, Joie : Retrouver son tonus sa spontanéité, tourbillonner de joie

Vert, Fraîcheur : Retrouver fraîcheur et liberté, un nouveau souffle

Émeraude, Oxygène : Respirer, se ressourcer

Turquoise, Sérénité : Libérer sa tête, devenir serein, antistress

[Mon Compte](#)

[Boutique](#)

Articles récents

[MUNYA](#) 12 mai 2020

[Stable](#) 12 mai 2020

[Cocktail : VANILLA SMASH MEUKOW](#) 12 mai 2020

[Karma Yoga Shop](#) 12 mai 2020

[Delamotte, champagne Millésimé Blanc de Blancs](#) 12 mai 2020

[L'Épée](#) 11 mai 2020

Commentaires récents

Panier

Votre panier est vide.

[Go](#)

Rose, Tendresse : Se réconforter, s'envelopper de douceur

Bleu, Paix : Retrouver le calme, faciliter la communication

Indigo, Clarté : Se détendre, retrouver un sommeil paisible

Violet, Équilibre : Faire le point, trouver l'apaisement, aide à la méditation

Blanc, Pureté : Purifier et Régénérer le corps et l'esprit

Argent, Réparation : Réparer, se restructurer après un choc

Box bien-être : Zen attitude



Parfum de soin Bio Turquoise-Sérénité

Les huiles essentielles présentent dans ce parfum de soin Bio, sont l'Ylang Ylang, Orange douce, Cèdre, Bergamote, Eucalyptus, Lavandin, Palmarosa, Lavande, Menthe, Citron, Géranium. Cette fragrance aux ingrédients naturels aide au lâcher-prise émotionnel en libérant les tensions.

26 € les 30 ml

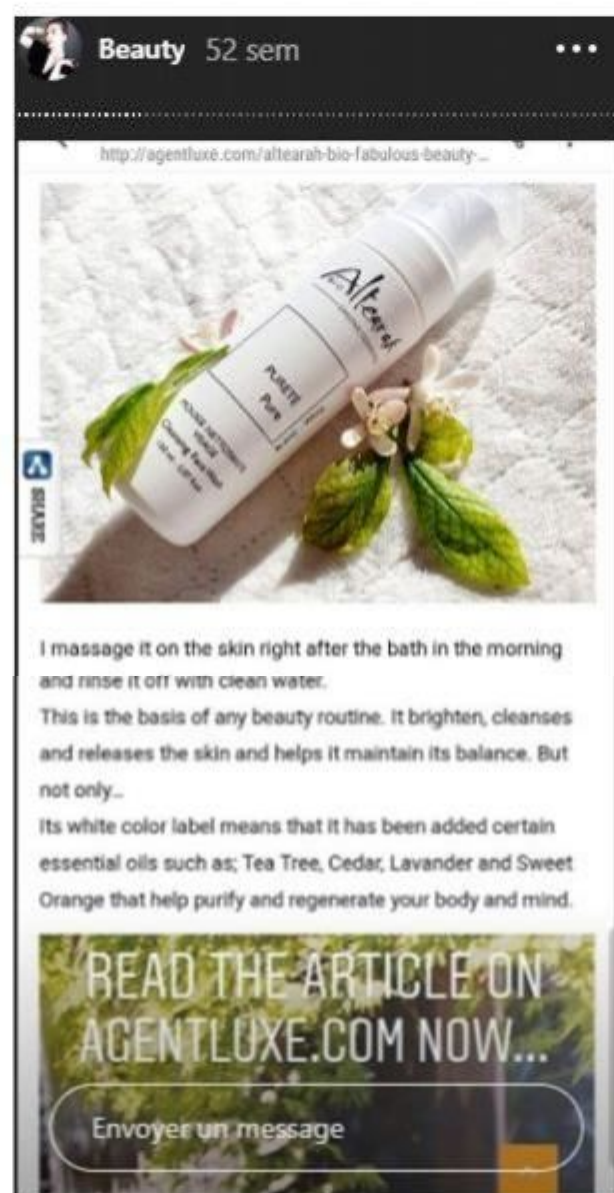
Huile de soin Bleu-Paix

L'huile de soin aux notes de Menthe Poivrée, Citron, Orange douce, Patchouli, Eucalyptus, Cèdre, Géranium, va vous donner un sentiment de paix et de calme et apporte une tranquillité totale. Idéale en huile de massage et en soin hydratant par excellence. Son toucher est très doux et ne colle pas.

39,90 € les 100 ml

Les produits bénéficient des **certifications ECOCERT** et de **ONE VOICE** (qui garantit le refus de toute expérimentation sur les animaux, sans matière première d'origine animale).

INSTAGRAM STORY / AGENT DE LUXE





Beauty face routine

- 1 Makeup remover from @nuxeifrance
- 2 Anti pollution lotion from @nuxeifrance
- 3 Face cleaner from @altearah.bio



My favorite beauty products for the face...



Beauty face routine

- 4 Day cream from @nuxeifrance @altearah.bio @clarinsofficial @clairjoie
- 5 Serum from @clarinafr @altearah.bio



My favorite beauty products for the face

- 6 Around the eyes cream from @nuxeifrance @sobio.etie



GET READY FOR WINTER WITH ALTEARAH BIO

26th September 2019 Edit



As the winter is coming, my face and body need some amazing face and body products. When it's cold outside, my skin is dry, so I like to apply the Altearah bio products after the bath! It adds extra softness to the skin, and it looks and feels all healthy and soft afterwards. The oil can also be used as massage oil.





Jonathan • janv. 7



Comment bien faire son gommage pour le corps ?

Pour ce début d'année 2020, le premier article "beauté" que j'écris pour le blog est dédié au "décrassage" !! Bon OK, c'est un mot un peu fort, j'en conviens. Un article donc sur comment rendre la peau de son corps nette. Car le gommage est un soin pour le corps important, qui permet d'éliminer les cellules mortes présentes sur la surface de la peau, d'exfolier et laisser la peau douce. Elle sera également plus lumineuse. Si tu te rases le torse, le pubis ou les jambes, cela permettra également d'éviter l'apparition de poils incarnés. Les gommages pour le corps permettent également de stimuler la circulation sanguine. Un sujet que j'estime nécessaire car, il y a quand même une forte tendance chez les mecs à oublier de faire son gommage pour le corps, au moins une fois par semaine, pendant qu'on prend sa douche (plus d'une fois par semaine je l'espère !!). Il y a des règles à respecter quand on fait son gommage pour le corps, que je vais t'exposer par la suite.

Le gommage pour le corps, un moment de plaisir

Tout d'abord, il ne faut pas oublier que, en plus d'être un soin important pour la peau, le gommage pour le corps doit rester un moment de plaisir. On le fait pour prendre soin de soi, pour se chouchouter. Aussi, il est indispensable de bien choisir son produit de gommage pour le corps. Ainsi, si tu as une peau sensible ou sèche, le grain du gommage devra être petit et la texture du gommage du style huileux. Tu peux également opter pour un lait exfoliant. Cela permettra en plus d'hydrater la peau.

Les gestes pour bien faire son gommage pour le corps

Quand tu fais un gommage pour le corps, il n'est pas nécessaire de frotter la peau comme un malade. L'objectif ici n'est pas de rendre sa peau rouge, de l'abîmer. Il faut faire son gommage pour le corps avec douceur, en faisant des gestes circulaires sur toutes les parties du corps : épaules, dos, ventre, cuisses et mollets. Et même les cheveux si tu as les cheveux gras, cela fera du bien à ton cuir chevelu.

Tu peux y aller directement à la main ou utiliser un gant ou une éponge konjac par exemple. Il va de soi que certaines parties masculines sont à éviter ... enfin, à tes risques et périls !!

D'ailleurs, il est préférable de faire son gommage après avoir mouillé ta peau : le produit sera moins rêche sur la peau, ce sera plus agréable.

Mon avis sur le gommage pour le corps Pureté d'Altéarah

Pour ma part, j'utilise le gommage pour le corps Pureté de la marque française Altéarah. Je l'utilise parce qu'Altéarah est une marque dont les produits sont certifiés Ecocert et Slow Cosmétique, produits dans le Gard avec des huiles essentielles naturelles.



Un gommage dont les grains sont naturels, faits à partir de Sel de l'Himalaya. Un grain qui se dissout donc très facilement sous l'eau, et qui est relativement doux. Il contient également de l'huile de Sésame Bio qui va donner à la peau, après utilisation et rinçage, une sensation de douceur très agréable au toucher. D'ailleurs, l'huile est visible dans le pot, il faut un peu mélanger avant de l'appliquer sur la peau. Quant à son parfum, et tu sais si tu me suis que je suis sensible à l'expérience sensorielle, il est à tomber. Très masculin pour le coup. Dès qu'on ouvre le pot, le parfum se fait vraiment sentir.



Mon avis sur ce gommage pour le corps Altéarah : 5/5. Je n'ai aucun commentaire négatif à faire sur ce produit.

Informations complémentaires sur le gommage pour le corps Altéarah

Site web Altéarah :
<https://www.altearah.com>

Prix du gommage pour le corps : 32€ le pour de 400g

INSTAGRAM / BONJOUR_ABBY



bonjour_abby • S'abonner

détaillé qui tattend bien au chaud sur mon Insta. .

Et toi ? Quels sont tes produits coup de cœur ou tes marques préférées de ces dernières semaines ?? Bon vendredi et bon 1er novembre♥

16 sem

mali_kablog De très bons produits 💋

16 sem Répondre

beauty_moodboard Si je te dis Dior c'est grave un scoop 😂😂😂

Aimé par altearah_bio et 383 autres personnes

1 NOVEMBRE 2019



bonjour_abby • S'abonner

brosse.

3- je gomme ma peau avec le 3 active de chez @garnierfr .

5- j'utilise mon masque purifiant à l'argile verte sur la zone T de chez @laboratoires_venus .

6-jutilise le masque éclat de chez @altearah_bio sur les joues , les tempes et les pommettes.

7- j'utilise un hydrolat .(des fois une eau de rose ou autre eau botanique)

8- je n oublie pas mon contour des yeux de chez @bcombio_fr .

9-ma crème de nuit ou un sérum de chez @theskinhouse_official hydratant selon ce d en ma peau a besoin.

239 J'aime

24 JANVIER



bonjour_abby • [S'abonner](#)



gamme créativité de chez
[@altearah_bio](#).

Il s'agit d'un #gommage double action qui s'utilise également comme #masquevisage, il est fait pour donner de l'éclat et lisser le grain de peau. Il est fait à base d'eau native d'orange et à la poudre de noyaux d'abricots il contient également des extraits d'algues et huile de grenade très rare, pour permettre d'effectuer une exfoliation douce et sans irritations qui peut convenir à tous les types de peaux. . .

Je l'utilise 2 fois par semaine, je l'applique sur toute la surface de mon visage je le laisse pénétrer et sécher 5



Aimé par [altearah_bio](#) et
423 autres personnes

18 OCTOBRE 2019

Tendances



MODE, TENDANCES – 1 avril

Un sac intelligent avec lampe détecteur de mouvement

Clover a créé un sac intelligent et de haute qualité. Les accessoires sont faits main. Une série déclinée en douze modèles et quatorze couleurs. Vous y...

by GAELE ALBAN



JARDIN, TENDANCES – 31 mars

Des housses pour protéger votre mobilier de jardin

Les housses de la marque Nortene vont vous permettre de protéger votre mobilier de jardin. Bien souvent, nous manquons de place pour stocker notre canapé...

by GAELE ALBAN



Volets Thiebaut présente ses volets battants motorisés solaires

Nos chers volets traditionnels vont retrouver une nouvelle jeunesse. En effet, jusqu'à présent, ces volets devaient être ouverts et fermés à la main. Si pendant...

by GAELE ALBAN

Rouge Baiser



GUERANDE



Contact



Résidence Le Dôme 29, rue Kléber 92300
LEVALLOIS-PERRET. Tel : 01 47 51 61 30

La cosmétique bio qui répond à vos besoins



Depuis 20 ans,
un savoir-faire français
aux portes de la Camargue



La beauté est le résultat du bien-être
et le bien-être vient de l'expérience de la beauté de la vie



A BORDEAUX ON SE FAIT BELLE MIAM !
ET QU'EST-CE QU'ON BOIT AVEC ÇA ?
ET LE BIO ALORS ? FASHION MAIS PAS VICTIME
POUR LA MAISON DANS MA BIBLIOTHÈQUE

27 mars

ALTEARAH BIO #CONCOURS



Hello ! C'est en ce mois de mars que Bébé blog fête son quatrième anniversaire, les festivités ont déjà commencé sur Instagram et se poursuivent ici. Je suis ravie de vous reparler d'Altearah Bio dont j'ai testé certains produits il y a environ deux ans.

Un grand merci à la marque qui offre ce lot en ces temps difficiles, c'est aussi une manière pour elle de communiquer sur ses produits, c'est une marque que j'aime beaucoup, je suis fière de parler d'elle et qui sait, de l'aider un peu à mon niveau.

Altearah Bio, la cosmétique émotive

L'aromathérapie est le fait d'utiliser les huiles essentielles à des fins thérapeutiques, Altearah a choisi de les valoriser principalement via **l'olfactothérapie** (mais la marque commercialise aussi des produits de massage).

Altearah bio propose dans ses produits **des synergies d'huiles essentielles biologiques** (aucune altération du produit ni par son mode de culture ni par son mode d'extraction) sélectionnées pour un besoin particulier ou une émotion et à laquelle une couleur est associée, je vous mets ci-dessous une illustration qui est très parlante.



Cèdre, Lavandin, Patchouli, Clou de Girofle, Orange Douce, Bergamote, Géranium, Romarin Officiel, Genièvre



Ylang Ylang, Orange Douce, Cèdre, Bergamote, Eucalyptus, Lavandin, Palmarosa, Lavande, Menthe, Citron, Géranium



Clou de Girofle, Cèdre, Orange Douce, Santal



Rose, Orange Douce, Palmarosa, Cèdre, Ylang Ylang, Géranium



Orange Douce, Citron, Cèdre, Mandarine, Lavandin



Menthe Poivrée, Citron, Orange Douce, Eucalyptus, Patchouli, Géranium, Cèdre

"Chaque couleur possède une symbolique universelle ou personnelle, toujours sensorielle. Elle a une influence directe sur l'esprit et le corps. Chaque couleur a guidé la création de nos produits, tant dans sa composition olfactive que dans sa composition en huiles essentielles pour délivrer ses bienfaits physiologiquement et psychologiquement." Alterah Bio

Pour chaque couleur vous aurez différents produits comme le parfum de soin, le concentré de soin ou encore l'huile de massage et **certaines couleurs peuvent s'associer et se compléter harmonieusement** comme nous le verrons un peu plus loin.

Je l'ai évoqué en introduction, j'ai testé la marque il y a environ 2 ans, vous retrouverez mon article par ici et j'avais beaucoup apprécié ces produits car j'aime les huiles essentielles et le bien-être qu'elles procurent chez moi.

Étant d'un naturel assez anxieux, je ressens souvent une compression au niveau du diaphragme, en fait je suis en apnée la majeure partie du temps, je viens de m'en rendre compte, je travaille là-dessus...

CONFIDANCE Confidence jaune - yellow	Litsea Cubeba, Orange Douce, Citronnelle de Java, Cèdre, Mandarine, Patchouli	CLARTÉ Clarity bleu - blue	Géranium, Citron, Cèdre, Eucalyptus, Orange Douce, Patchouli
JOIE Joy jaune - yellow	Citron, Citronnelle, Cèdre, Orange Douce, Eucalyptus Radiata, Patchouli, Géranium	ÉQUILIBRE Balance violet - purple	Lavande, Lavandin, Orange Douce
FRAÎCHEUR Freshness vert - green	Eucalyptus, Citronnelle, Cèdre, Orange Douce, Pin, Citron, Romarin, Patchouli, Palmarosa, Géranium, Lavande	PURETÉ Pure blanc - white	Tea Tree, Cèdre, Lavande, Orange Douce
OXYGÈNE Oxygen vert - green	Pin, Citron, Lavandin, Orange Douce, Bergamote, Clou de Girofle, Romarin, Mandarine, Eucalyptus	RÉPARATION Repair gris - grey	Hélichryse, Lavande, Orange Douce, Géranium

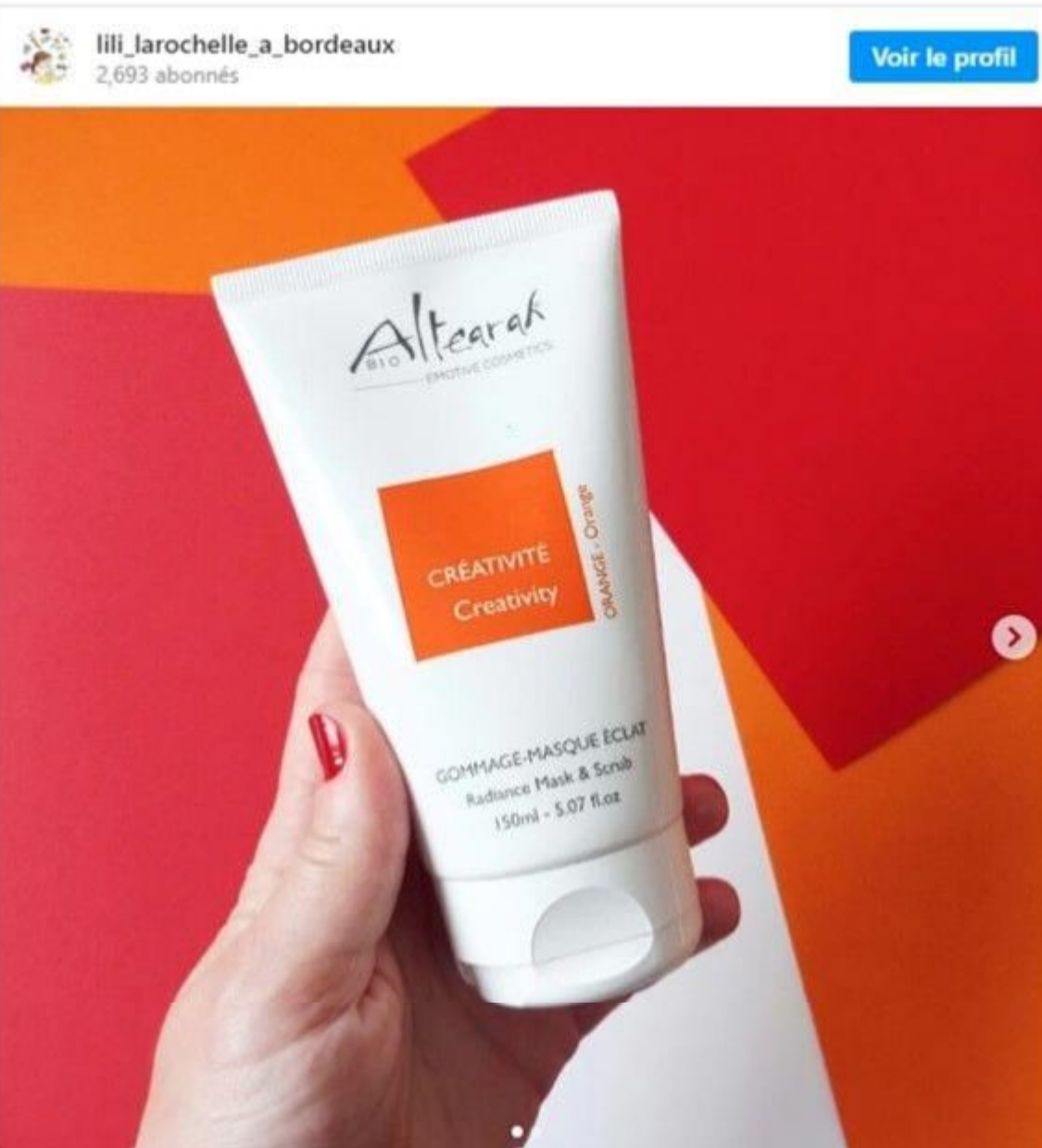
Tout ceci me provoque des douleurs au niveau du dos et des désagréments au niveau du ventre et le fait de respirer des huiles essentielles, notamment certains petits mélanges de chez Altearah me soulage et souvent juste après mon ventre "fait du bruit", c'est bien le signe que quelque chose s'est "ouvert".

Voilà c'était la minute "je raconte ma life" pour vous expliquer que **je ne peux pas vivre sans avoir au moins un petit roll-on de concentré de soin sur moi**, une fois ceux du test terminés je m'en suis tout de suite recommandé.

Permettez-moi d'insister sur ce point, **il est en effet extrêmement rare, je les compte sur les doigts d'une main, que j'achète un produit testé et terminé** car la plupart du temps un autre produit équivalent prend la place du précédent et ça ne me fait ni chaud ni froid.

Quand cela arrive c'est parce que **le produit correspond parfaitement à mes besoins mais aussi parce que c'est un produit de qualité** et que j'aime ce que représente la marque, avec Altearah on est sur du bio, du local et ils font travailler des personnes en ESAT (Centre d'Aide par le Travail).





[Afficher le profil sur Instagram](#)



104 mentions J'aime

lili_larochelle_a_bordeaux

Son parfum d'orange est absolument irrésistible et en plus ce gommage masque éclat @altearah_bio fait la peau toute douce et fraîche. Ce petit bijou contient de l'eau native d'orange et de la poudre de noyaux d'abricots ainsi que d'autres petits copains qui font de l'application de ce soin un véritable moment de détente.

-
98,5% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 32,5% sont issus de l'Agriculture Biologique, pas mal non ?

-
J'ai eu la chance de tester d'autres produits@altearah_bio, si vous souhaitez lire ma revue complète je vous invite à vous rendre sur mon blog et à taper "altearah" dans la barre de recherche 🍊

-
#altearah #aromatherapie #olfactotherapie #chromotherapie #huilesessentielles #huileses:
#gommagevisage #masquegommage
#masquevisage

Autre coup de cœur, ce "gommage-masque" que j'adore ! Son parfum est absolument envoûtant et il rend la peau toute douce ! Et oui, Altearah, c'est aussi des soins pour le visage et pour le corps.

Vous pouvez commander les produits directement sur le site internet de la marque mais aussi les retrouver dans certaines boutiques.

Le coffret Appétit pour la vie

Comme je vous le disais un peu plus haut, certaines couleurs et leurs bienfaits peuvent être associés, la marque a ainsi associé le rouge et le pourpre dans un coffret "Appétit pour la vie" (vendu 44€) associant le concentré de soin Energie (5ml) et le parfum de soin Vitalité (30ml)





Les parfums de soin peuvent **s'utiliser de façon classique comme un parfum**, en vaporisant par exemple au creux du cou mais on peut aussi l'utiliser **en vaporisant 2 à 3 fois le parfum au creux des mains**, puis en les frottant pour faire évaporer la part d'alcool puis respirer profondément 3 fois en fermant les yeux. Vous pouvez aussi le vaporiser comme un parfum d'ambiance



Cèdre, Lavandin, Patchouli, Clou de Girofle, Orange Douce, Bergamote, Géranium, Romarin Officiel, Genièvre

Clou de Girofle, Cèdre, Orange Douce, Santal

Le Concentré de soin est **3 fois plus concentré en huiles essentielles** que le parfum de soin, une utilisation en cure courte et **sur des zones d'acupuncture** précises est préconisée. Une notice des zones d'application est fournie avec le produit, et comme vous vous en doutez je n'en fais qu'à ma tête je l'applique généralement sur les poignets pour le respirer...



Je vais résumer les bienfaits de chaque couleur, pour **le pourpre associé à l'énergie** on est sur une idée de **recharge des batteries**, de régénération pour des personnes qui se sentent un peu (ou beaucoup) en difficulté dans la vie.

Je vais résumer les bienfaits de chaque couleur, pour **le pourpre associé à l'énergie** on est sur une idée de **recharge des batteries**, de régénération pour des personnes qui se sentent un peu (ou beaucoup) en difficulté dans la vie.

Le rouge quant à lui va avoir **un effet stimulant** (tant au niveau du corps que du mental) pour les personnes qui ont un coup de mou, pour qui le quotidien est lourd.

Le coffret Bol d'air frais

Le coffret Bol d'air frais est un coffret qui est également assez indiqué étant donné la période que nous vivons, il est composé d'un concentré de soin Oxygène et du parfum de soin Fraicheur



Le vert ici associé à la fraîcheur est préconisé pour **les personnes à la recherche d'un nouveau souffle**, de renouveau, d'un mieux-être émotionnel et l'un de ses bienfaits est la détente du diaphragme (très bonne nouvelle pour moi !)

FRAÎCHEUR Freshness	Eucalyptus, Citronnelle, Cèdre, Orange Douce, Pin, Citron, Romarin, Patchouli, Palmarosa, Cèranium, Lavande
OXYGÈNE Oxygen	Pin, Citron, Lavandin, Orange Douce, Bergamote, Clou de Girofle, Romarin, Mandarine, Eucalyptus

La couleur émeraude rime ici avec oxygène, respiration, ouverture. **Idéal pour les personnes qui veulent se recentrer**, se ressourcer.



La couleur émeraude rime ici avec oxygène, respiration, ouverture. **Idéal pour les personnes qui veulent se recentrer**, se ressourcer.



Le concours pour remporter un coffret au choix

Vous vous êtes peut-être reconnu dans une couleur ou dans une émotion, je vous propose alors de tenter votre chance pour remporter le coffret de votre choix, Bol d'air frais ou Appétit pour la vie, chacun composé de 2 produits (parfum de soin et concentré de soin), pour cela il vous suffit de :

- Me laisser un commentaire sous cet article et de me dire pour quel coffret vous jouez et pourquoi celui-ci vous tente le plus, vous pouvez carrément raconter votre life et vos angoisses si vous le souhaitez, on n'est pas là pour juger....
- Partager ce concours sur Facebook ou Twitter en mode public (bouton "partager" juste en dessous de l'article) et de m'indiquer le lien.

Concours uniquement pour la France Métropolitaine. Le concours se termine le dimanche 5 avril à minuit. Le lot sera envoyé directement par la marque lorsque les conditions le permettront.

Vous avez aimé cet article ? Ne vous gênez pas pour l'épingler voyons



GLOSE

— Lifestyle ◦ Paris —



Accueil > À la une > J'ai testé 5 marques de cosmétiques bio : Typology, Lamazuna, Altearah, Laboté et Ruhaku

À la une ◊ J'ai testé ◊ Tests beauté

J'AI TESTÉ 5 MARQUES DE COSMÉTIQUES BIO : TYPOLOGY, LAMAZUNA, ALTEARAH, LABOTÉ ET RUHAKU

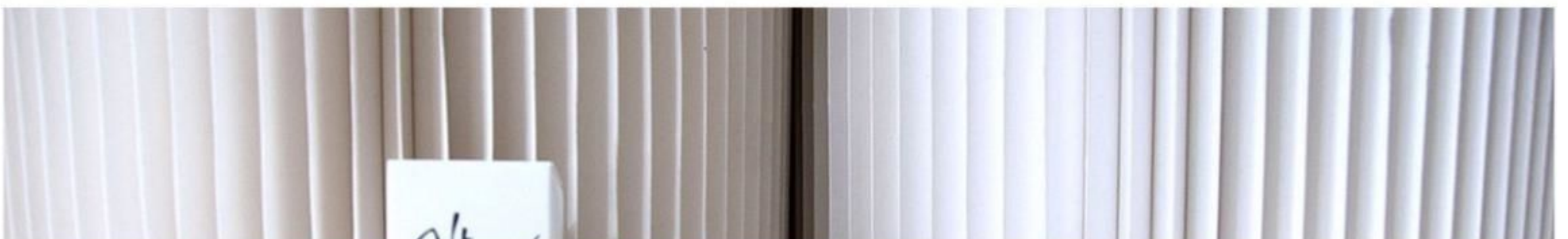
written by Glose | 30 mars 2020



Confinés, on a un peu plus de temps pour s'occuper de son intérieur, de soi et de son body. Le moment de changer en douceur sa **routine beauté** vers une démarche plus éco-responsable, éthique, anti-industrielle sans s'empoisonner de perturbateurs endocriniens, parabens et consorts. Voici 5 marques de cosmétiques bio qui s'attachent à la composition des produits mais aussi à une livraison plus écologique et au recyclage des contenants. Dans ce spécial « beauthé éthique », j'ai privilégié leurs dernières nouveautés.

Au programme : du **brut** (Typology), des **huiles essentielles** (Altearah), du **zéro déchet**, (Lamazuna), un **soin sur-mesure** (Laboté) et un **anti-âge japonais** (Ruhaku)!

Altearah



Altearah



Pour qui ? : pour les amateurs d'huiles essentielles

Spécificité: Altearah élabore des soins basés sur les vertus de l'aromathérapie, l'olfactothérapie et la chromothérapie. Elle répond aux problématiques de chacun en proposant 14 couleurs émotions associées à 14 soins hautement actifs et inspirants pour le corps et l'esprit prêts à l'emploi afin d'obtenir un soin sur mesure. Une méthode qui n'est pas sans rappeler le principe des Fleurs de Bach associée à la Chromothérapie. La gamme de produits cosmétiques bio est composée d'huiles essentielles 100% naturelles, ce qui implique qu'il n'y a aucune altération du produit ni par son mode de culture ni par son mode d'extraction.

Hashtag : #aromatherapie #huileessentielle #madeinfrance #ecocert #bio #chromotherapie

Les nouveautés : Coffret total composé du parfum de soin, « clarté » et de l'huile de soin « pureté » (65,90€) + coffret bol d'air composé du parfum de soin Eucalyptus et du concentré de soin vert émeraude oxygène (44€)





Mon avis : Le coffret total s'adresse aux personnes qui ont besoin de se purifier, se détoxifier après les fêtes et ont du mal à dormir. Avec le confinement, j'ai eu des moments d'angoisse et le parfum de soin « Clarté » m'a permis de me calmer. Il suffit de vaporiser 2 à 3 fois dans le creux de la main, faire évaporer l'alcool et de respirer profondément. J'applique l'huile de soin après la douche sur les parties sèches de mon corps (pieds et mollets). En l'espace de 3 jours, fini la peau de croco mais ce n'est pas une raison pour arrêter. Le coffret bol d'air s'adresse aux personnes qui ont besoin de respirer, de se recentrer, dépassées par le travail et les événements, il est le coffret du moment en temps de confinement. Le concentré de soin « Oxygène » en mode *roll on* n'a pas eu trop d'effet sur moi pour le moment. En revanche, il faut bien faire évaporer l'alcool du parfum de soin émeraude pour que l'odeur de citronnelle s'estompe et sentir l'eucalyptus. Et là ça fait du bien...

Site : [Altearah](#)

Instagram : [Altearah](#)

Non classé

5 produits INDISPENSABLES de la marque Altearah Bio

24 février 2020 Pas de commentaire



Coucou mes petits chats, j'espère que vous avez passé de belles vacances !

Aujourd'hui, je vous parle de la marque bio et unique : Altearah Bio !

Je vous parlais déjà cette marque en 2017, Altearah Bio faisait déjà parti de mes coups de cœur : [ici](#), au travers d'une brume de parfum que j'ai gardé dans mon sac et utilisé pendant toute une année ! Aujourd'hui, je fais donc ce focus marque car il faut dire que la compo de ces produits est idéale et bio. Bref, voici mes 5 produits coup de cœur de chez Altearah Bio.

Crème Neuroactive pour le visage

Voici une crème idéale pour les peaux qui ne supporte pas les double épaisseur de crème. Cette crème est particulièrement légère et donc idéale pour les journées d'été. Elle agit au cœur de la structure cellulaire en hydratant ET nourrissant votre visage. Elle est adaptée à tous les types de peaux jeunes comme plus âgées, elle agit sur l'ensemble des problématiques visage. Je l'aime énormément pour les journées chaudes, elle laisse le grain de ma peau satinée et non tout huileux.

Sérum Visage Réparation

Ce sérum à pour vocation de réparer les conséquences d'une vie stressante avec ses chocs et ses traumatismes. Elle va restructurer la peau avec une action anti-inflammatoire particulièrement efficace. Elle prévient donc toutes les petites rougeurs de peau et va permettre de réparer les dommages liés au soleil. Je trouve d'ailleurs que son action anti tâches est assez bluffante.

Gommage Masque Eclat 2 en 1

Véritable révolution ce gommage qui se transforme en masque sent merveilleusement bon l'orange. Il permet de nettoyer **en profondeur** la couche supérieure de l'épiderme, va lisser la peau et la repulper. Quand je dis « repulper », il ne s'agit pas d'un simple coup d'éclat car après une pose de 20 minutes sur mon visage, j'ai dès la première utilisation remarqué une nette amélioration de mes rides d'expressions, notamment celle en contour de ma bouche qui ont quasi disparu pendant 3 jours. Un vrai bonheur ce soin de visage qui en plus d'avoir ces effets va tout avoir un vrai effet « fond de teint » car il unifie grain du visage. Moi qui n'aime pas mettre de crème couvrante en été, je sens que je

ABOUT ME MYSELF & I



Passionnée de photographie, de voyages ou encore de séries made in USA, je vous invite à découvrir mon petit cocon. Celui d'une attachée de presse Beauty & Natural Addict qui adore son métier et qui souhaite partager ses coups de cœur entre p'tits chats, qui en a assez de soûler Mamour avec des coups de gueule, et qui est toujours à l'affut de bons plans lifestyle.

With love, Al.

RECHERCHE

SEARCH



quasi disparu pendant 3 jours. Un vrai bonheur ce soin de visage qui en plus d'avoir ces effets va tout avoir un vrai effet « fond de teint » car il unifie grain du visage. Moi qui n'aime pas mettre de crème couvrante en été, je sens que je vais l'adorer pendant cette période !

Huile Nutritive

Cette huile de massage pour le visage, le corps mais aussi les cheveux est un must have pour toutes les futures mamans dont le ventre s'arrondit de jours en jours. Avec uniquement des ingrédients naturels, non nocifs, cette huile est en plus parfaitement adaptée aux peaux sensibles car elle ne contient aucuns allergènes. Autant vous dire que vous pouvez également l'utiliser en huile de massage pour vos nouveaux né ! Elle est assez légère donc ici encore, je vais pouvoir l'utiliser sur mes mollets tous secs tout au long de l'été ☺

La gommage corps : un véritable MUST HAVE

Enfin, je termine cette sélection par un véritable coup de coeur chez Altearah Bio : leur gommage pour le corps, une dinguerie ! Composé de sel de l'Himalaya et d'huiles essentielles et végétales, ce gommage exfolie la peau du corps tout en douceur avec des grains tout petits. Mais son gros plus reste son côté hydratant, car il laisse la peau hyper douce au touché grâce à l'huile végétale de sésame. Cela faisait un moment que je n'avait pas trouvé une telle pépite, je suis la plus heureuse et surtout : la plus douce !!

With love, Al





alittlepiece • Abonné(e)

...



alittlepiece Deux nouveaux produits @altearah_bio viennent de faire leur entrée dans ma salle de bain. 🌿 le parfum de soin Vert-Fraîcheur aux notes végétales de citronnelle, d'orange douce, d'eucalyptus et de citron. Il offre un vent de liberté et d'optimisme à tout le corps et sera parfait pour l'été prochain. 🌿 le concentré de soin Émeraude-Oxygène aux senteurs plus boisées de pin, d'eucalyptus, de girofle et de romarin. Il s'applique grâce à son roll on sur la zone du cœur et au creux des poignets pour booster la confiance en soi et se ressourcer.

Les soins Altearah font depuis longtemps maintenant partie de mes chouchoux. Labellisés ecocert et onevoice, non testés sur les animaux, fabriqués dans le sud de la France et basés sur les émotions, ils allient des synergies d'huiles essentielles à des palettes de couleur pour œuvrer aussi bien sur l'extérieur que sur l'intérieur. #altearah #beauté #slowcosmétiques #beauténaturelle #soins #huilesessentielles #émotions #parfumesoin #parfum #dansmasalledebain #fevrier2020 #lifestyle #lifestyleblogger #lifestyleblogging #alittlepieceof #instagirl #testproduit #partenariat #bienêtre

intelligently-fashionable

mardi 18 février 2020

Beauty



It is always in the limelight !!

I discovered the beauty bio line that I was looking for , Altearah which relies on wellbeing . Let's be franc , I receive a lot of things which are too chemical ...

And so famous !

This bio line relies on the propriety of vitality , very important .

I was looking for a natural product .. Here we are !!

Otherwise I had a Valentine day which was super , and my hair was so neat !

My collaboration with Sonia from Studio la fontaine in teh 16e saves my hair from the lack of light and vitality , mention for the haircare which allows to relax .

I notices that my hair is imporving , merci Sonia ! thanks !!

And I privilege healthy food , and my hit place in the 9e , Neko Ramen ,you saw the videos , even for the saint Valentin , I had vegetables !!

Well , Am I all for the best ?

I am coming back with a saint valentin post, did you have a good valentine ?...

MY BOOK

"DERNIERE LIBERTE"

Delphine BELL

Ed: www.desmotsquitrottent.fr

A luminous and mysterious story...

Critique sur "[Livres Critique](#)"

Rechercher dans ce blog

Articles les plus consultés



[Catwalk](#)



[Beauty week ?](#)



[Press trip](#)



[Saturday](#)

WEBSITES

TWITTER: [@intelligently_sexy](#)

YOUTUBE: [MaChaine](#)

Contact Presse: delcarla@live.fr



Toujours dans la ligne de mire !!

J'ai découvert la ligne de beauté bio que je voulais , Altearah qui s'appuie sur le bien être . Soyons francs , je reçois beaucoup de choses bien trop chimiques et ...

Très connues !

Cette ligne bio repose sur les huiles et leur propriété de vitalité , très important .

Je cherchais un parfum naturel et .. voilà !!

Personnal shopper: delcarla@live.fr

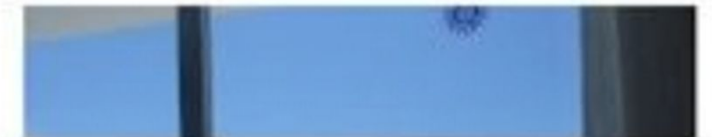
Beauty Consultant: delcarla@live.fr

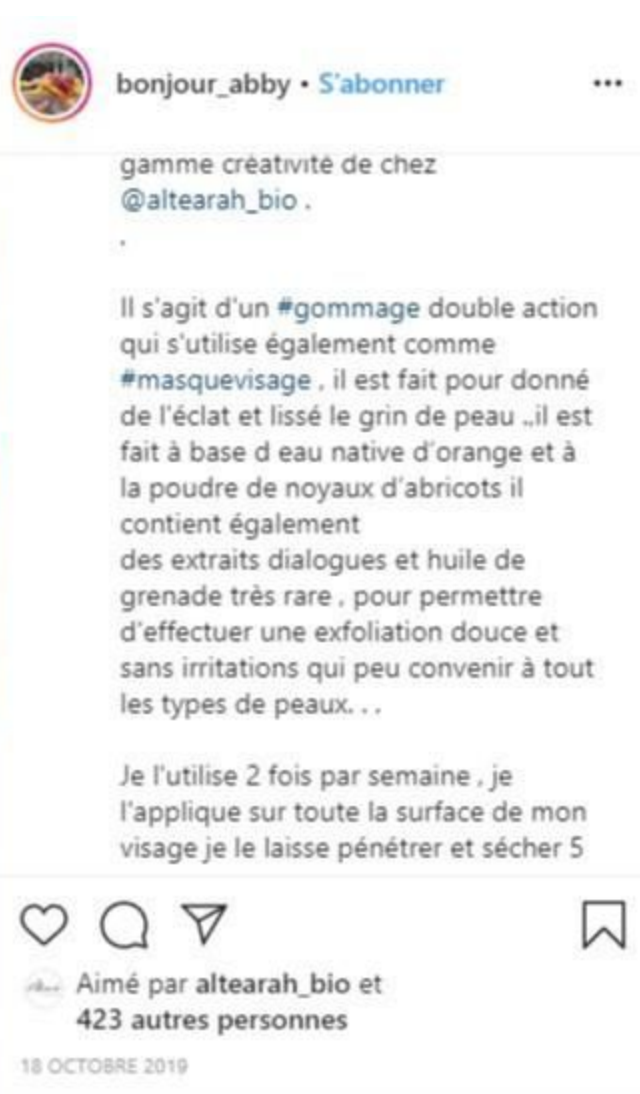
Qui suis-je? Tour à tour journaliste, blogueuse, consultante et curieuse de tout. Mon blog est fait pour vous, lectrices de tous les coins du monde...
...avec plus de 450 000 lectrices par an dans le monde ...
...with more than 450 000 readers in the world ...

COUP DE COEUR

My novel

Je pars un peu à la campagne , pour rencontrer du monde pour mon nouveau roman ! Je sors mon premier roman sous le pseudonyme De...





BREAKING NEWS

Fête du Citron 2020 : Menton invite les Fêtes du Monde sur la Côte d'Azur

Home / Shopping / Saint Valentin : Quelques idées de cadeaux coup de cœur du blog Mister Riviera

SAINT VALENTIN : QUELQUES IDÉES DE CADEAUX COUP DE CŒUR DU BLOG MISTER RIVIERA

Mister Riviera 8 février 2020 Shopping

Facebook Twitter Google+ Stumbleupon LinkedIn

La Saint Valentin arrive à grands pas ! Pas d'idée pour surprendre votre Valentin ou votre Valentine, pas de soucis, le blog Mister Riviera a la solution ! Voici quelques coups de cœur pour surprendre votre moitié(e) avec des cadeaux originaux qui feront certainement leur effet ... Vous nous raconterez ☺

Une livraison de ballons de Mieux Que Les Fleurs [Made in Côte d'Azur]

Connaissez-vous Mieux Que Les Fleurs ? Cette marque azurienne créée il y a quelques années sur la Côte d'Azur vous aide à surprendre votre moitié(e) en lui faisant livrer à la maison, au bureau ou chez mamie, un ou plusieurs ballons qui remplaceront les traditionnelles fleurs. Rouge, bleu, doré, uni, avec un message, accompagné de champagne et de chocolat ... il y en a pour tous les goûts mais aussi pour toutes les occasions (à partir de 19.90€).



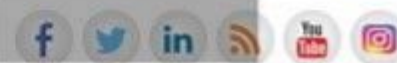
Des cosmétiques bio aux huiles essentielles Altearah

Altearah est une marque française qui conçoit et fabrique une gamme de produits cosmétiques bio, composés d'huiles essentielles 100% naturelles. Leur laboratoire a mis au point une méthode de soins sur mesure basée sur les vertus de l'aromathérapie, l'olfactothérapie et la chromothérapie. Les produits certifiés bio se déclinent en 14 émotions couleurs, 14 soins hautement actifs et inspirants pour le corps et l'esprit, à tester de toute urgence.



Site officiel : www.altearah.com.

FOLLOW MISTER RIVIERA BLOG



MISTER RIVIERA BLOG SUR INSTAGRAM



Suivez Mister Riviera sur Instagram

MISTER RIVIERA BLOG SUR FACEBOOK



AMBASSADEUR CÔTE D'AZUR FRANCE



MISTER RIVIERA BLOG SUR AZUR TV





mylovellydolls • [S'abonner](#)

...

Toutefois, j'ai eu envie de me chouchouter en ce jour...
Pour celles et ceux qui regardent mes stories, vous savez que j'ai reçu de la part d'Altearah Bio, que je remercie du fond du cœur, une gamme quasi complète de leurs soins, soit 7 produits, pour une routine corps et visage.
Je ferai un article blog très prochainement pour un retour



Aimé par altearah_bio et 112 autres personnes

IL Y A 3 JOURS

Ajouter un commentaire...

[Publier](#)

Se (re)connecter, se relier, s'écouter

Open mind

NOUVEAU !
N°15
FÉVRIER/MARS
2020

Cristaux
& rituels
quotidiens

Ouvrez-vous à la vie !

DOSSIER

Cultiver sa Joie

Philosophe, psychothérapeute
et auteur vous guident

Activer la loi
D'ATTRACTION

La magie des
SYNCHRONICITÉS

AMITIÉ
Tisser des
liens forts

VIVRE
au rythme
des saisons

QUITTER
LA VILLE
pour la campagne

MÉDITATION
de pleine conscience

Explorer
SES VIES
ANTÉRIEURES

SOCIÉTÉ
L'émergence
d'un nouveau
monde

Rencontres

FRÉDÉRIC LENOIR

MEIK WIKING

ODILE CHABRILLAC

Un enfant à 40 ans | Faut-il reprendre une relation rompue ? | Zéro déchet

Bimestriel



L 13172 - 15 - F : 5,95 € - RD





... le dos léger ! La marque Osprey propose notamment des sacs de randonnée en mode lifestyle ultra-qualitatifs et confortables. La gamme Archeon est fabriquée dans des matériaux recyclés durables. Les sacs bénéficient d'un système dorsal confortable et de nombreux composants résistants. Parmi les caractéristiques, citons les poches latérales à double accès, la housse imperméable intégrée et amovible et le porte bâtons. Imperméables et durables grâce aux tissus au nombre de deniers très élevé, ils sont aussi légers et bien pensés. Une version homme et une version femme existent pour chaque sac afin d'être parfaitement adapté aux morphologies.

Gamme Archeon d'Osprey, à partir de 180 €



Fruit du dragon

Avec 99 % d'ingrédients naturels, des formules rassurantes, vegan et cruelty free mais aussi des flacons en RPET recyclés et recyclables, les produits Faith in Nature ont tout pour plaire. On aime tout particulièrement les derniers nés : **le shampooing (6,99 €) et l'après-shampooing (6,99 €) Fruit du dragon.**

Chronobiologie



Parce que l'être humain est soumis au rythme de la nature (les saisons), au rythme biologique (jour-nuit), au rythme individuel (âge) et au rythme émotionnel, Auriège développe depuis plus d'un demi-siècle une philosophie unique : la chronobiologie. En 2019, la marque a lancé une nouvelle gamme de 5 soins hydratants adaptés au fil des saisons : Chrono Source.

En hiver, on apprécie chez Auriège l'Élixir de beauté (29 €) qui marie les huiles de camélia, macadamia, bourrache et argan. Le Perfect'Nutri (45 €) enrichi en huiles de myrtille et avocat fait également des merveilles. Et, parce que l'été finira bien par revenir, on opte pour le Gel Granité Jour qui hydrate tout en légèreté et le Booster bronze (25 €) qui active la synthèse de mélanine pour un bronzage uniforme et lumineux.

DÉTOX !

Les corps aussi ont droit à leur nettoyage de printemps ! Ortie, romarin, pissenlit, menthe poivrée, citronnelle et verveine bio s'associent pour nous offrir un breuvage délicieux et détox.

Boîte de 18 infusettes ou sachet vrac Détox du Levant, de la marque Thés de la Pagode, 8,40 €

Ça embaume !

Maison Anne Pauline est une jeune entreprise familiale implantée dans la Drôme Provençale et qui propose une ligne de produits de senteurs pour la maison qui célèbre son terroir.

On craque pour les cubes fondants pour brûle-parfum (18,90 €), les savons végétaux sans huile de palme (5,70 €), les parfums d'ambiance avec tiges de rotin (26,90 €) et les sachets parfumés à suspendre (16,80 € les 3 sachets). Des senteurs à tomber !



2 en 1

Parce qu'il n'est pas toujours simple de trouver le temps de chouchouter sa peau, Altearah Bio a conçu un produit deux en un, à la fois masque et gommage. Le produit peut ainsi être appliqué sur le visage, le cou et le décolleté pendant 5 à 10 minutes. Ses actifs améliorent alors le teint et l'aspect de la peau. Puis, mains mouillées, il suffit d'exfolier à l'aide de mouvements circulaires afin d'éliminer les cellules mortes. Coup d'éclat garanti !



Gommage-masque éclat orange, Altearah Bio, 49 €



goodmorning_lola • [S'abonner](#)



goodmorning_lola • CONCOURS X
ALTEARAH BIO

Marque française de produits de soins cosmétiques bio pour le visage et le corps, composés d'huiles essentielles naturelles. @altearah_bio répond aux normes les plus exigeantes du marché du bien-être et bénéficie des labels ECOCERT, One Voice, Slow Cosmétique, et Sud de France.

En ce début d'année, nous vous proposons de remporter une box bien-être qui, grâce aux huiles essentielles contenues vous donnera l'énergie pour concrétiser vos projets pour 2020.

Le coffret Appétit pour la vie contient



497 J'aime

IL Y A 3 JOURS

Ajouter un commentaire...

Pub



Ressentez les émotions d'Altearah

4 heures ago • Marseille Vert • Actus Vertes •



« La beauté est la résultat du bien-être et le bien-être est faire l'expérience de la beauté de la vie »... Depuis 2000, Altearah conçoit et fabrique des cosmétiques biologiques composés d'huiles essentielles 100% naturelles et biologiques. C'est à Bellegarde, dans le sud de la France entre Nîmes et Arles, qu'Altearah a trouvé demeure : au sein de Mas Neuf, un lieu unique de plus de 200 ans au cœur de la beauté naturelle et biologique de la Camargue avec ses vignes, ses tournesols, roses et lavandes et ses rizières. Tous les produits Altearah sont certifiés naturels, biologiques et respectueux de l'homme et de l'environnement grâce à plusieurs labels, gages de qualité : Ecocert, One voice et Slow cosmétique 😊

www.altearah.com

Après les cosmétiques, nous venons de découvrir le parfum de soin pour se libérer d'un émotion et ressentir un mieux-être immédiat tant corporel qu'énergétique ou émotionnel et le concentré de soin, véritable booster par sa forte teneur en huile essentielle qui nous offre une solution radicale à nos problématiques profondes et récurrentes !





FRIENDS

Voici nos amis, partenaires, engagés dans le green, le bio, le végétal, le zéro déchet, le développement durable... avec lesquels nous faisons du troc chez Marseille Vert 🥰 Toutes ces entreprises éco-responsables construisent le monde de demain : on les aime et on les recommande vivement !!

- **Totem Mobi** : www.totem-mobi.fr



- **Lou Candeloun** : www.loucandeloun.fr



- **Courses & Saveurs** : www.coursesetsaveurs.com



- **Altearah** : www.altearah.com



- **Henry Blanc** : www.henry-blanc.com



- **Coucouin** : www.coucouin.fr

good morning !

BY LOLA

BLOG MODE, BEAUTÉ ET LIFESTYLE

BEAUTÉ

MA ROUTINE DÉTOX VISAGE

5 JANVIER 2020 3 COMMENTAIRES



Janvier est le mois de la detox ! Cela passe par l'alimentation – *Jetez un oeil à [mes astuces pour detoxifier le corps](#)*, mais aussi par la peau. Et en effet, ce processus est essentiel après les fêtes car il va permettre d'éliminer les toxines, d'assainir les pores, de booster l'hydratation et ainsi, de favoriser le renouvellement cellulaire.

Découvrez ma routine pour detoxifier la peau !

#2 EXFOLIER

L'exfoliation va permettre d'éliminer les **cellules mortes** qui bouchent les pores et sont responsables du développement de bactéries. Le gommage va alors **affiner le grain de peau**, nettoyer en profondeur et **stimuler le renouvellement cellulaire**. Enfin, c'est une étape incontournable pour préparer la peau à recevoir les soins hydratants.

Pour un réel coup d'éclat après les fêtes, j'utilise le Gommage-Masque éclat **ALTEARAH** – il est composé à 98,5% d'origine naturelle. Celui-ci va faire bénéficier ma peau d'une **double action exfoliante** : D'abord enzymatique grâce aux acides de fruits – *Orange et poudre de noyaux d'abricots*, puis mécanique grâce aux billes incrustées que l'on massera après avoir laissé poser le masque pendant 10 minutes. Le plus de ce masque : Son **odeur fruitée** à tomber par terre !



Bienvenu(e),

Picarde d'origine, expatriée à Barcelone, j'ai eu envie de partager mes passions avec une communauté qui me ressemble !

Ainsi, je vous invite à découvrir goodmoringlola.com, un blog lifestyle où la mode et la beauté se mêlent au bien-être, aux voyages et bien plus encore...





Marc Supply

26 janvier, 14:30 · 🌐

S'abonner ...

La sélection de Marc

DE PETITS ARTISTES AU GRAND TALENT.

Cette semaine, j'ai sélectionné ALTEARAH BIO, EMOTIVE COSMETICS, Le fabricant français de cosmétiques biologiques!

L'AROMA COSMÉTIQUE COULEUR Source de bien-être et de beauté Altearah bio a simplifié l'utilisation de l'Aromathérapie en formulant 14 compositions d'huiles essentielles prêtes à l'emploi. 14 couleurs, 14 promesses de bien-être pour répondre à toutes les attentes (particuliers, professionnels).

Esthéticienne et formatrice, Annie a une vision globale de la beauté.

Elle a exploré pendant de nombreuses années les vertus des couleurs grâce à des approches différentes : médecine chinoise et couleurs, lithothérapie et chromothérapie, soins naturels, techniques énergétiques et massages...

Riche de son expérience elle crée aujourd'hui les protocoles de soins ALTEARAH.

Créée depuis 2000, la marque française d'Aroma-cosmétiques biologiques ALTEARAH Bio, conçoit et fabrique une gamme de produits bien-être et de soins du corps, fondée sur un concept original associant les couleurs et les actifs bienfaisants des huiles essentielles. Issue d'une longue expérience dans l'univers de la santé, du bien-être /beauté, Shahida Siddique découvre l'existence de la marque et ses vertus bienfaisantes grâce à une amie et sur un coup de cœur décide de proposer son savoir faire et la distribution de la marque auprès de ses réseaux au Moyen-Orient. Pendant plus de 2 ans, elle devient l'ambassadrice d'ALTEARAH avant de reprendre la société en 2007.

Un lifting complet d'ALTEARAH BIO est alors mis en place avec une nouvelle orientation qui repositionne la marque vers un marché plus haut de gamme, plus cosmétique et une mise en valeur d'un nouveau concept basé sur les émotions couleurs. La production est réalisée sur place à Bellegarde dans le Gard, avec pour objectif de proposer des produits qui conservent leur pureté et leur cohérence.

Aujourd'hui ALTEARAH occupe une belle place sur le marché français et européen avec un développement de plus en plus important à l'international. Gamme de soins cosmétiques BIO aux huiles essentielles

Depuis 15 ans, Altearah Bio conçoit et fabrique une gamme de produits de soins cosmétiques bio, composés d'huiles essentielles naturelles et destinés aux professionnels du bien-être et de la beauté comme aux particuliers. C'est à Bellegarde dans le Gard, dans un mas provençal au cœur d'un vignoble cultivé en agriculture biologique, que sont conçus nos produits.

Le laboratoire répond aux normes les plus exigeantes du marché du bien-être et respecte scrupuleusement la législation et les meilleures pratiques de fabrication.

Nos différents labels sont autant de gages de qualité : ECOCERT, One Voice, Slow Cosmétique, Sud de France.

La référence qualité sur laquelle vous pouvez commander les yeux fermés.

NOUVELLE ANNEE = NOUVEAUTES

Altearah conçoit et fabrique des cosmétiques biologiques depuis 2000 composés d'huiles essentielles 100 % naturelles et biologiques.

Tous les produits sont certifiés naturels, respectueux de l'Homme et de l'environnement grâce à plusieurs labels gages de qualité :

ECOCERT, ONE VOICE, SLOW COSMETIQUE et SUD DE France

Testez les dernières nouveautés et prenez soin de vous et de ceux que vous aimez ...

Pour toute information complémentaire je vous invite sur le site de

Testez les dernières nouveautés et prenez soin de vous et de ceux que vous aimez ...

Pour toute information complémentaire je vous invite sur le site de <https://www.altearah.com/fr/>

<https://www.facebook.com/Altearahemotivecosmetic/>

Altearah Bio Le Mas neuf, Avenue du Félibrige 30127

BELLEGARDE France Appelez-nous : +33(0)4 66 04 07 07 Écrivez-nous : info@altearah.com



NOUVELLE ANNEE = NOUVEAUTES

Altearah conçoit et fabrique des cosmétiques biologiques depuis 2000 composés d'huiles essentielles 100 % naturelles et biologiques.

Tous les produits sont certifiés naturels, respectueux de l'Homme et de l'environnement grâce à plusieurs labels gages de qualité :

ECOCERT, ONE VOICE, SLOW COSMETIQUE et SUD DE France

Testez les dernières nouveautés et prenez soin de vous et de ceux que vous aimez ...

Pour toute information complémentaire je vous invite sur le site de <https://www.altearah.com/fr/>

<https://www.facebook.com/Altearahemotivecosmetic/>

Altearah Bio Le Mas neuf, Avenue du Félibrige 30127

BELLEGARDE France Appelez-nous : +33(0)4 66 04 07 07 Écrivez-nous : info@altearah.com



Marc Supply

Ajo





Faites du bien à votre corps et votre esprit, allez vite consulter le site de Altearah Bio et faites une cure de soins!
MS

NOUVELLE ANNEE = NOUVEAUTES

Altearah conçoit et fabrique des cosmétiques biologiques depuis 2000 composés d'huiles essentielles
100 % naturelles et biologiques.

Tous les produits sont certifiés naturels, respectueux de l'Homme et de l'environnement grâce à plusieurs labels gages de qualité :

ECOCERT, ONE VOICE, SLOW COSMETIQUE et SUD DE France

Testez les dernières nouveautés et prenez soin de vous et de ceux que vous aimez ...

Pour toute information complémentaire je vous invite sur le site de <https://www.altearah.com/fr/>

<https://www.facebook.com/Altearahemotivecosmetic/>

Altearah Bio Le Mas neuf, Avenue du Félibrige 30127

BELLEGARDE France Appelez-nous : +33(0)4 66 04 07

07 Écrivez-nous : info@altearah.com



Marc Supply

26 janvier, 14:30 · 🌐

🔔 S'abonner



La sélection de Marc DE PETITS ARTISTES AU GRAND TALENT. Cette semaine, j'ai sélectionné ALTEARAH BIO, EMOTIVE COSMETICS, Le fabricant français de cosmétiques biologiques!

Des parfums de soin, des huiles de corps, des concentrés de soin, des gommages, des sels de bains, tous élaborés afin d'améliorer notre santé et modifier nos états de conscience!

Parce-que seul, notre système olfactif a l'incapacité à filtrer les informations qu'il reçoit, chaque senteur possède donc son mode d'action spécifique sur notre organisme. Les couleurs, sont quant à elles inscrites dans notre corps par l'ADN et ont la capacité à décoder à l'intérieur de nos cellules des informations cristallisées pour ensuite les réinitialiser sous forme de fréquences favorables pour le bon fonctionnement de notre organisme. Les soins ALTEARAH BIO ont la capacité d'harmoniser, rééquilibrer ou activer notre métabolisme. Les parfums de soin et les huiles corps ALTEARAH BIO plus qu'un soin du corps, sont donc de véritables alliés de votre âme et de votre esprit. Des couleurs déterminées auxquels sont associés des mots clés. Le fabricant français a délibérément affiché sa singularité en concevant ses produits cosmétiques autour d'un nuancier de 14 couleurs afin de vous permettre de comprendre en un coup d'oeil la composition aromatique qui vous apportera le bien-être recherché pour la journée! Les règles du jeu sont simples! Soit en choisissant le mot clé associé à la couleur, ou alors, en partant spontanément sur la couleur du moment qui vous attire, ou bien, grâce au Color Test, l'outil qui vous permettra d'identifier votre couleur préférée du moment. Vous retrouverez un mieux être immédiat et durable grâce à leur composition aromatique. A utiliser sans modération, plusieurs fois par jour ou bien en rituel de bien-être pour se parfumer. Les huiles pour le corps quant à elles pourront être appliquées sur tout le corps en massage pour se recentrer sur son être, en bénéficiant de la couleur des huiles essentielles. En cette période estivale, les cheveux trop secs seront eux nourris par un masque!

En outre, les concentrés de soins, ont une action très puissante et profonde, qui vous soutient lors de problématiques ciblées recherchées : réconfortante, revitalisante, énergisante, sécurisante, rassurante, apaisante, tonique, calmante, ou encore pour soulager vos états de chocs...

Afin de vous guider, vous trouverez ci-dessous le nuancier de votre âme selon le descriptif des couleurs:

Pourpre: la fréquence Pourpre représente l'énergie de vie, de la force. Sa profondeur enracine et stabilise. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance induisent dans le corps une sensation de réconfort, de revitalisation, de chaleur intérieure, de présence et de sécurité. Mots-clés: terre mère, racines, origines, structures, mémoires...

Rouge: la fréquence Rouge est stimulante. Sa vue chasse la fatigue, redonne l'envie d'agir positivement sur sa vie. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance chaude et épicée stimulent immédiatement l'énergie, interpellent, calment ou surprennent, donnent envie d'agir. Mots-clés: vitalité, matérialité, action, instant présent, appétits de la vie, sang...

Orange: la fréquence Orange apporte force intérieure, sérénité et détente, pour être en possession de tous ses moyens. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance d'agrumes calment, apaisent, réconfortent. Elles enveloppent d'un cocon doux et rassurant. Elles évoquent la rondeur, la sensualité. Mots-clés: féminin, mère, créativité, force intérieure, sensualité...

Or: la fréquence Or, couleur flamboyante et inaltérable, fait naître une agréable détente nerveuse et redonne confiance en soi. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance acidulée et fleurie invitent au calme et à la sérénité. L'or nous ramène à l'essentiel : être soi. Mots-clés: rayonnement, sagesse, conscience, lumière, connaissance, instant présent, vérité, confiance...

Jaune: la fréquence Jaune donne du courage, de la joie et de l'énergie. Les Huiles Essentielles et la couleur qui composent cette fragrance très acidulée évoquent les agrumes, le soleil. Elles nous transportent avec joie et nous appellent à la spontanéité, à l'action. Mots-clés: joie, rire, extériorisation, action, mental, intellect...

Vert: la fréquence Vert est synonyme d'espérance. Elle incite à accueillir la nouveauté et favorise la prise de décision. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance légèrement citronnée nous apportent une touche de fraîcheur, qui nous invite à respirer, à nous ouvrir. Mots-clés: fraîcheur, renouveau, spontanéité, choix, ouverture à la nouveauté...

Emeraude: la fréquence Emeraude reconstitue un espace vital protecteur, pour échapper aux pressions de toutes sortes. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance fraîche et oxygénante nous emmènent prendre un grand bol d'air, pour redescendre parmi les autres, régénéré et disponible. Mots-clés: respiration, espace, accueil, ouverture, confiance, amour...

Turquoise: la fréquence Turquoise ralentit l'activité du mental. Elle nous apaise sans qu'il soit nécessaire d'identifier la zone de tension. Les Huiles Essentielles et la couleur de cette fragrance, poivrées, citronnées et rafraichissantes, enveloppent immédiatement d'un grand bien-être, d'une tranquillité totale. Mots-clés: communication, clarté, partage, tranquillité, beauté...

Beauté / janvier 22, 2020

Cosméto Green, Cosméto Clean, Nos Produits Chouchous

par Catherine Lhullier

Vous êtes de plus en plus nombreuses à nous demander des sujets sur la cosméto green et clean. On commence par un premier volet spécial beauté au naturel qui va vous faire découvrir des soins de très jolies marques.



Pour vous chouchouter de la tête aux pieds, qu'elles soient françaises ou d'un peu plus loin, renommées ou plus confidentielles et toujours ultra clean, une sélection de marques qu'on aime aux Boomeuses.

Recherche

ARTICLES POPULAIRES

-  [Redessiner l'ovale du visage](#)
-  [Maquillage pour les femmes de 50 ans](#)
Les conseils de Melinda, make-up artiste.
-  [40 coffrets b.glen soin anti-âge contour du visage à tester](#)
-  [Poil au menton](#)
-  [Mincir après 50 ans](#)
-  [J'ai testé le Plex'r contre les paupières tombantes](#)
-  [Je me marie à 50 ans](#)
-  [Cheveux gris, cheveux blancs. On les garde ou pas ?](#)
-  [Bras : On ne les lâche pas !](#)
-  [Pour un corps regalbe](#)



Liked

Sign Up

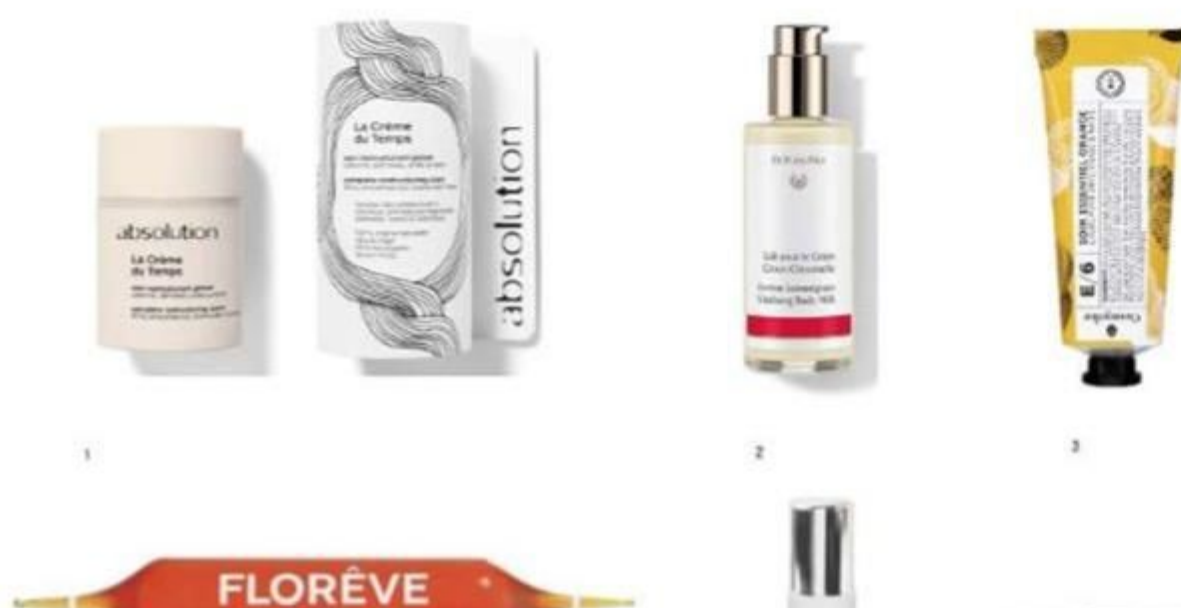
You and 15 other friends like this



S'INSCRIRE À NOTRE NEWSLETTER

Adresse Email:

INSCRIPTION



Le Blog de Jodanelle

CATÉGORIES • SOIN DU CORPS • SOIN DU VISAGE • SOIN DES CHEVEUX • **MAQUILLAGE** • PARFUM • BOX •
ONGLES ET MAINS • BIEN-ÊTRE • MODE • PAYSAGES NATURE • DÉCO • VOYAGE • CUISINE • CONCOURS



le blog de Jodanelle

BIEN-ÊTRE • BOX • SOIN DU CORPS

Des soins bien-être avec l'Aroma cosmétique couleur et Altearah bio

22 janvier 2020 • jodanelleleblog

HELLO les filles !

Une fois n'est pas coutume on prend la direction du sud dans le Gard

Bellegarde - Camargue - Gard

avec

Altearah
BIO
EMOTIVE COSMETICS

un concept original associant les couleurs et les actifs bienfaisants des huiles essentielles



⌘ AVEC MOI SUR LE WEB

⌘ AVEC MOI SUR LE WEB



⌘ S'abonner à ma page Facebook



Jodanelle LeBlog

⌘ Instagram



Suivre Le Blog de Jodanelle

⌘ PAGES

ACCUEIL

TOUS LES ARTICLES

⌘ LES ARTICLES A CONSULTER

Créée depuis 2000, la marque française d'aroma-cosmétiques biologiques Altearah, conçoit et fabrique une gamme de produits bien-être et de soins corps et visage.



La citrine high-tech fabriquée en France dès 129€/mois, sous conditions.



Total, Leclerc, EDF, les gros pollueurs payent l'isolation de tous les français !

Altearah bio a mis au point une méthode de soins sur mesure basée sur les vertus de l'aromathérapie, l'olfactothérapie, la chromothérapie.

Composés d'huiles essentielles 100% naturelles, les produits certifiés bio se déclinent en **14 émotions** couleurs, **14 soins** hautement actifs et inspirants pour le corps et l'esprit.



L'AROMA COSMÉTIQUE COULEUR

Source de bien-être et de beauté

Altearah a simplifié l'utilisation de l'aromathérapie en formulant 14 compositions d'huiles essentielles prêtes à l'emploi
14 couleurs, 14 promesses de bien-être
pour répondre à toutes les attentes
(particuliers, professionnels).

L'Aromathérapie

L'Aromathérapie est le fait d'utiliser les huiles essentielles à des fins thérapeutiques.

La Chromothérapie

La Chromothérapie est une méthode de soins basée sur l'utilisation des couleurs.

Mon coffret

BOX BIEN-ÊTRE : ZEN ATTITUDE



Publicités



Mon coffret

BOX BIEN-ÊTRE : ZEN ATTITUDE



Produit offert

J'avoue que mon choix s'est d'abord dirigé vers des mots

Paix, Sérénité

Les couleurs me correspondent je veux de la douceur, même si l'hiver on a besoin d'énergie (rouge)

Ma représentation de l'hiver avec **le blanc de la neige, le bleu du ciel et le vert des plantes c'est moi.**

La sérénité avec mon parfum Turquoise

PARFUM DE SOIN BIO - TURQUOISE - SÉRÉNITÉ



INGREDIENTS

La synergie d'Huiles Essentielles contenue dans la couleur Turquoise va favoriser le lâcher-prise.

Comment utiliser ce parfum de soin ?

- Vaporisez légèrement au creux du cou, pour donner une couleur particulière à la journée. Vous pouvez ainsi vous parfumer Bio, avec une odeur et une sensation bien être selon la couleur que vous choisissez.
- Vaporisez 2 à 3 fois au creux des mains, frottez-les pour faire évaporer la part d'alcool, placez-les près du visage et respirez profondément 3 fois en fermant les yeux.
- Vaporisez largement tout autour de vous et laissez-vous envelopper des bienfaits de l'olfaction

~~~J'ai choisi de vaporiser au creux des mains, très peu une seule fois~~~

~~~ je frotte et je respire !~~~



30 ml

Huile essentielle d'orange douce bio, Huile essentielle Cèdre de l'Atlas, Huile essentielle de zeste de citron, Huile de feuille / tige d'Eucalyptus radiata, Huile de zeste de bergamote

Du bien-être à respirer j'adore !



HUILE DE SOIN - BLEU - PAIX



INGREDIENTS

Sa composition en Huile de Sésame et Huile de Noyau d'abricot Bio, riche en vitamines A, E et F permet une action anti-oxydante, assouplissante, régénérante qui favorise l'éclat et le tonus de la peau.

La Fragrance Bleu Altearah (Huiles essentielles de Menthe poivrée, Citron, Orange Douce, Eucalyptus, Patchouli, Géranium, Cèdre...) amène immédiatement un **sentiment d'apaisement et de tonicité qui pose et recentre.**



Comment utiliser cette huile de soin ?

Appliquer chaque jour sur l'ensemble du corps pour entretenir l'hydratation et la tonicité de son épiderme et ressentir profondément, tout au long de la journée, le bénéfice de la couleur.



flacon spray en verre

Huile de Soin à base d'Huiles Végétales et d'Huiles Essentielles Bio.

Adoucissante, nutritive et régénérante, l'Huile de Soin Altearah peut s'utiliser chaque jour sur l'ensemble du corps.



L'huile a la texture d'une huile végétale, assez fine, il en faut peu, un goutte que j'étire bien de la main en haut du bras, bien étirée elle n'est pas grasse.

~~~J'aime son parfum Menthe poivrée, Citron, Orange Douce, Eucalyptus, Patchouli qui peut être un peu enivrant au début, mais il s'estompe, « dominante de citron je trouve ». ~~~Je l'applique le soir et j'alterne, un soir bras, un soir jambes... Sa composition est impeccable pour adoucir la peau, l'hydrater et avec un bon massage tonifier.~~~





## Bien être

Quelle est votre couleur préférée dans cette gamme aromatique ?

Quelle émotion vous concerne particulièrement ?





# AGENT LUXE

An online luxury magazine

[Interviews](#) ▢

[Paris](#) ▢

[Fashion](#) ▢

[Gastronomy](#)

[Travel](#) ▢

[BEAUTY](#) [PARIS](#)

## PEACE, LOVE AND ENERGY WITH ALTEARAH BIO

17th January 2020



I've already talked about Altearah bio so you might already know their beauty products...but if you don't I'll quickly resume: this brand's products are based on 100% natural ingredients, all Eco-certificated and color categorized so you can easily find the ones adapted to your needs...find out more..

Each color significates something different...and depending on which color your choose certain essential oils have been added in order to act on your emotional level and add peace, energy or joy etc...at the same time as they bring care to your skin.



### The red color for vitality

The red perfume helps you recover your vitality and appetite for life... thanks to the synergy of Essential Oils

### ABOUT JULIE JOHANSEN



Julie Johansen is a Danish girl living in Paris. Here she writes about luxury and fashion, and guides you to the best places that she has discovered on her way: The top gastronomic restaurants, prestigious hotels, best coffee shops, fashion tendencies, spas and you name it. By interviewing people working within the world of luxury, she gives you an insight in what luxury is about and what's going on behind the scenes of fashion.

### AWARD BEST FASHION BLOG 2017



### RECENT POSTS



Peace, love and energy with Altearah bio



Pictures by the talented Thomas Duchemin



Biocoiff Haussmann-bio hair salon in Paris



IOMA – N°1 in Personalized Cosmetics





ON BLOGLOVIN

Follow my blog with Bloglovin

RECENT COMMENTS

PatPat – fabulous baby clothes

17th January 2020

PatPat – fabulous baby clothes

17th January 2020

Mini Merino baby hat and gloves

17th January 2020

Interview with Mathias Helleu, Chanel up  
close

17th January 2020

It contains 100% natural ingredients and 99.6% are from Organic Farming...

In it you find ingredients such as Cedrus Atlantica Wood Oil\*, Parfum, Pogostemon Cablin Oil\*, Lavandula Hybrida Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil\*, Eugenia Caryophyllus Bud Oil\*, Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil\*, Pelargonium Graveolens Oil\*, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil\* etc.

It is super easy to use...

You spray 2 to 3 times in the palm of your hands. Rub them together so the alcohol evaporates, place them near your face and breathe deeply 3 times while closing your eyes. Spray widely around you and let yourself be enveloped in the benefits of the scent.

#### **The royal purple is for more energy**

The royal purple oil-care helps restore your vital energy and recharge your batteries.



Apply a few drops on the neck or wrists.

I am an absolute fan...they are great and easy to bring with you everywhere in a little handbag, so you can apply it during a busy workday!!

#### **The blue oil – for inner peace**

This oil helps you to communicate with ease and calm, thanks to essential oils in it.





Apply a few drops on the neck or wrists.

I am an absolute fan...they are great and easy to bring with you everywhere in a little handbag, so you can apply it during a busy workday!!

**The blue oil – for inner peace**

This oil helps you to communicate with ease and calm, thanks to essential oils in it.



Apply to your body after the shower in the morning and you are good to go!

You can find these products on the [Altearah bio website](#).



# Vivre Bio

N°65

Nature & Bien-être

*Locavorisme*  
Consommer  
plus frais et  
plus près !

L'IMPORTANCE  
DES ARTS MARTIAUX  
pour nos enfants

Quelles plantes  
sur mon balcon ?

COMMENT METTRE K.O.  
les mauvaises odeurs  
à la maison ?

PAUSE DÉJENER  
LE MENU IDÉAL SELON L'ÂGE

BIEN DANS MA TÊTE  
ET DANS MON CORPS,  
le tout au naturel

Comment choisir  
les bonnes pâtes ?

Une immunité d'acier  
pour l'hiver  
ZOOM SUR LES ALOËS

Se donner son amour !

*Beauté des mains*  
aux grands maux  
les grands remèdes

Dossier du mois

**Slow Life en toute situation**  
**"Vivre en pleine conscience"**

- DIÊTE OU PAS DIÊTE ? ET SI ON REPENSAIT NOTRE ALIMENTATION
- LE POINT SUR LE SLOW FOOD
- L'HÉROÏNE DE VOTRE VIE : C'EST VOUS !
- AYURVÉDA POUR LA SANTÉ, L'ALIMENTATION ET LE BIEN-ÊTRE
- NOTRE ANIMAL TOTEM COMME « ANGE GARDIEN »



Une cantine colorée  
100 % bio



Beau et Bio  
pour mon enfant !



365 jours  
de pleine santé





## GOMMAGE- MASQUE ÉCLAT 2 EN1

Le Gommage-Masque Éclat peut-être utilisé aussi bien en soins professionnels qu'à la maison, grâce à son tube pratique au format familial, sa facilité d'ap-

plication, sa formulation pour tous types de peaux et son usage 2 en 1 !

À utiliser deux fois par semaine, appliquez en couche épaisse sur le visage, le cou et le décolleté.

Laissez poser 5 à 10 minutes. Mouillez vos mains et exfoliez votre peau à l'aide de mouvements circulaires. Rincez abondamment à l'eau claire. **Altearah**



## PALETTE 12 OMBRES À PAUPIÈRES EN ÉDITION LIMITÉE

Crème  
Effet Mascara  
pour paupières  
sèches et fatiguées !!

## GOMMAGE- MASQUE ÉCLAT 2 EN1

Le Gommage-Masque Éclat peut-être utilisé aussi bien en soins professionnels qu'à la maison, grâce à son tube pratique au format familial, sa facilité d'ap-

plication, sa formulation pour tous types de peaux et son usage 2 en 1 !

À utiliser deux fois par semaine, appliquez en couche épaisse sur le visage, le cou et le décolleté.

Laissez poser 5 à 10 minutes.

Mouillez vos mains et exfoliez votre peau à l'aide de mouvements circulaires. Rincez abondamment à l'eau claire.

**Altearah**



## FOND DE TEINT FORMULE NATURELLE

Hyaluron Liquid Foundation est formulé à base d'huile d'Avocat, Hyaluronique naturel, insouciant de composants naturels du fleurier japonais où il stimule les fibres du collagène et d'élastine, tout en renforçant ses protéines structurales.

Grâce à lui, ce fond de teint assure tout à la fois une hydratation optimale, renforcée en prime par l'huile d'Avocat, ainsi qu'un effet nuptial des plus appréciables. Plus confortable et surtout plus lisse, la peau est également parfaitement hydratée.

Flacon 50ml, 15,00€. **Avvera**



## LA MAGIE DE NOËL

L'ingrédient de Noël, de délices et de félicité, nous offre l'occasion de nous offrir les plus beaux cadeaux de Noël : le temps de deux éblouissements de Noël.

On en revient à l'Essence d'Essence N°1, une huile semblante venue illuminer le visage et le corps grâce à ces subtils arômes.

Sur le décolleté, pour magnifier subtilement les jantes ou en légères touches sur le visage, c'est le suprême idéal d'une mise en beauté réussie. On l'accompagne d'un collage inimitable grâce à l'huile d'Avocat.

Soleil de Noël, un instant en esprit de Noël, de l'essence de Noël, Soleil de Noël.

Flacon 100ml, 29€

Essence d'Essence N°1 : Flacon 50ml, 19€

estime&co



## LA NATURE À SES SECRETS

L'huile d'argous d'Alger, riche en vitamines et en acides gras, est la base de cette formule d'argous, au moins de 97% d'ingrédients d'origine naturelle.

Des vitamines et des acides gras qui ont la capacité de régénérer la peau, pour répondre à tous les besoins de la peau : hydratation, douceur, douceur, douceur de jour. Ne pas rater : Flacon 250ml, 25,50€. **Eugène Perma**



# AVEC ALTEARAH POUR LES FÊTES : DES SOINS BIO, OLFACTIFS ET HAUTS EN COULEURS POUR VOTRE BIEN- ÊTRE !

📅 12 Décembre 2019 👤 Chantal 💬 0 Commentaire



**Altearah®**  
BIO  
EMOTIVE COSMETICS



RECHERCHER UN  
ARTICLE :

Recherche...



## CATÉGORIES

[Aromathérapie](#)

[Astuces jardinage](#)

[Dossiers](#)

[J'ai testé pour vous](#)

[Mieux connaître les plantes](#)

[Non classé](#)

[Recettes naturelles](#)

[Recettes naturelles santé](#)

[Vie du Blog](#)



## ARTICLES COMPLÉMENTAIRES

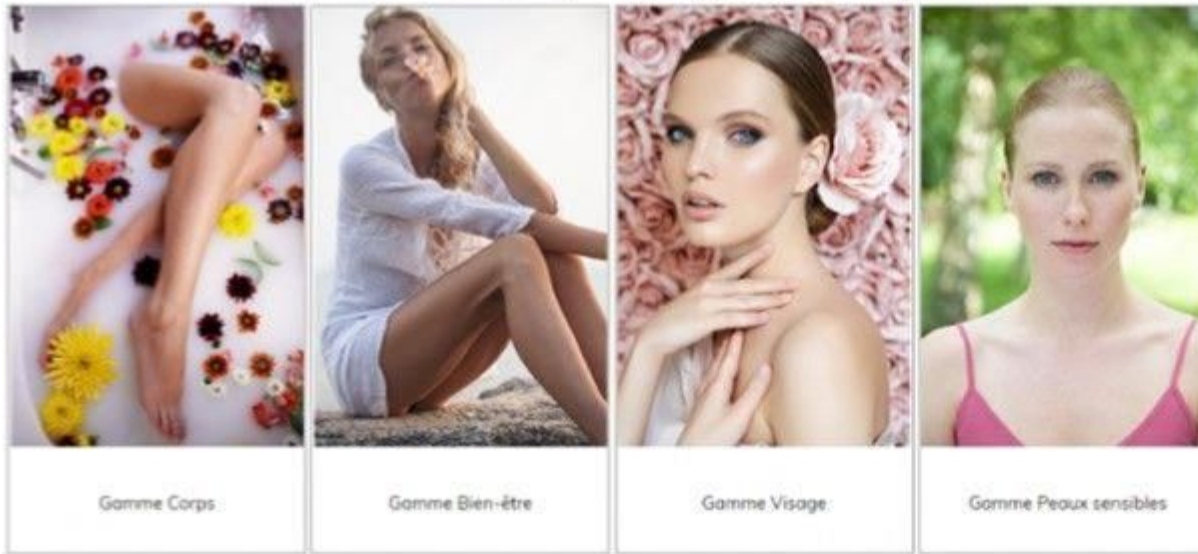


Qu'est-ce que le Stabillum 200 ?





*L'émotion couleur, une approche unique*



Les produits Altearah sont élaborés dans le Gard, au sein d'un mas provençal situé au cœur d'un vignoble cultivé en agriculture biologique.



Shahida Siddique  
Présidente d'Altearah

Créée depuis 2000, cette marque française d'aroma-cosmétiques biologiques propose des produits bien-être et des soins pour le corps et le visage. Cette marque est fondée sur un concept original qui associe les couleurs et les actifs bienfaisants des huiles essentielles. En découvrant cette marque par une amie, Shahida Siddique, armée d'une longue expérience dans l'univers de la santé, du bien-être et de la beauté, décide de proposer son savoir-faire à la distribution de la marque auprès de ses réseaux au Moyen-Orient. Pendant plus de 2 ans, elle devient l'ambassadrice d'Altearah et en 2007 elle reprend les rênes de la société. Ce laboratoire répond aux normes les plus exigeantes du marché du bien-être et respecte scrupuleusement la législation et les meilleures pratiques de fabrication.



*Pour rayonner et profiter de l'instant, durant cette période de fêtes,*

*Altearah vous propose :*



La cryolipolyse : perdre de la graisse par le froid



Beauté des pieds : comment prendre soin de vos pieds.



L'accès aux médecines douces avec sa mutuelle



*Pour rayonner et profiter de l'instant, durant cette période de fêtes,*

*Altearah vous propose :*



SON COFFRET CÉLÉBRATION

DUO DE PARFUMS D'AMBIANCE



69,00 € TTC

*Cette nouvelle gamme CÉLÉBRATION se compose de 2 Parfums d'Ambiance en édition limitée*

*:*

*Or – Rayonner et Argent – Carpe Diem.*

*Vaporisés dans la maison, leur harmonie d'huiles essentielles bio parfumeront délicatement votre intérieur et illumineront votre humeur comme celle de vos invités.*

*Pour les fêtes, avec le coffret CELEBRATION Altearah,*

*Parfumez votre intérieur...*

*Rayonnez et vivez l'instant présent !*

*Bonnes fêtes de fin d'année à vous.*



3

ways to...

RING IN THE  
NEW YEAR

There's no better time to let your hair down than the *Saint-Sylvestre*! Go on, party into 2020 like you mean it



## TAKE TO THE STREET

The countdown to the New Year is always a song-and-dance affair in *L'Hexagone*, with public parties, fireworks and mistletoe smooches aplenty. If you're Paris-bound, join the flock on the Champs-Élysées and wish everyone *bonne année*!



## WATCH THE PARADE

On New Year's Day, the Champs-Élysées is overrun with musicians and dancers strutting their stuff.

Whether you watch from the wings or tune in on TV, it's sure to coax a smile out of even the Grinchiest of family members. Keep an eye out for overzealous flag-throwers!



## GET CAKEY WITH IT

There's a dessert for every occasion in France, and New Year has some truly scrumptious offerings. The best-known are the *bûche glacée* (ice-cream Yule log), frangipane-flavoured *galette des rois* and *gaufrette du nouvel an* (New Year waffle).

IMAGES © LMELONE, PAUL M. SHUTTERSTOCK

## REVIEW

## SPRAY IT, DON'T SAY IT

What colour is joy, and how does it smell? Those of us lacking in the synaesthesia department might be scratching our heads, but fear not! The *France Today* team has been blessed with the answer – and it comes in a bottle. A manufacturer of 'emotive cosmetics', Altearah sells a number of skincare products and perfumes spanning the rainbow and beyond, with each colour tied to a specific mood or feeling. It's a



cute gimmick but, as ever, the proof is in the pudding... and so we found ourselves opening a rather intriguing package in the office one drizzly afternoon. Stamped with hot yellow and the word 'JOIE', the box was an instant tonic for the grey British winter. A quick spritz of the *parfum* saw a ring of wrinkled noses: "What's that?" "C'est parfumé au citron?" "It's too spicy to be lemon!" But it was indeed the zesty fruit. A tad acrid at first, the spray matured into notes of citrus, lavender and a mysterious spice none of us could quite put our finger on. Cloudy and warm, the scent wasn't of the playful, floral ilk one would expect, but instead brought to mind sunny Mediterranean orchards... which is rather joyful after all, isn't it?

To apply, mist your palm a couple of times and rub your hands together to evaporate the alcohol and release the mood-lifting smell. Of course, there's something for everyone – from creativity (sweet orange) to peace (peppermint) and even confidence (litsea cubeba). The ultimate seal of approval comes from a number of recognised quality labels such as One Voice and Slow Cosmétique, so you can rest assured your product is organic, cruelty-free and ethically responsible. Smells like a winner to us.

● [www.altearah.com/en](http://www.altearah.com/en)

**ON ADORE** Now in Franprix, the ultimate comfort food: instant noodles! Except these are healthy, gluten-free *nouilles*, so you can scoff without shame. [mrleesnoodles.com](http://mrleesnoodles.com)

