

Comment créer son propre

chemin de bien-être ?

Peut-être que tu ressens un manque, un écart entre où tu en es et ce à quoi tu aspires, ou peut-être que tu te sens appelée, par des petits signes et des synchronicités, à prendre un nouveau chemin. Si tu te sens prête à suivre un bout de chemin sans attente de destination, pour vivre une expérience et te rapprocher de toi-même, voici quelques idées.

Recevoir un soin

J'ai à cœur de créer un univers qui accompagne toutes les femmes, quel que soit leur âge et leur vécu, à mieux se connaître, prendre soin d'elles, se réconcilier avec leur féminité et optimiser leur énergie. Je propose ainsi soins sur-mesure mêlant du massage à plusieurs techniques énergétiques, des cures de ressourcement... pour réapprendre notre potentiel féminin. Vous pouvez également choisir de vivre un écorituel® : une façon de consacrer un temps particulier en connexion à la nature et aux 5 sens pour remercier la vie, guérir une blessure, être présent dans son corps et avec la Terre.

L'écoute intérieure au quotidien

Pour aller plus loin dans la reconnexion et pour les femmes en particulier, guidée par mon intuition et mes connaissances en cosmétique bio et aromathérapie, j'ai créé les produits Al Chi Moon : 4 huiles multifonctions délicatement parfumées, en lien avec les 4 phases de la lune, les 4 âges de la vie, les 4 saisons ou encore du cycle féminin, où chacune est libre de choisir sa grille de lecture selon sa sensibilité et son ressenti. Très faciles à utiliser, elles sont disponibles en coffret découverte avec des outils pour se réconcilier avec son propre cycle.

Trouver les bons produits

Il est encore difficile de choisir des produits de bien-être de qualité dans la multitude d'offres qui nous sont proposées. J'ai sélectionné des marques cosmétiques de cœur, choisies au fil des années de pratique pour leur efficacité, leur qualité, la transparence des formules, l'originalité de leur concept, et je les propose pour les professionnels (boutiques bio, centres de soin, instituts de beauté) et pour les particuliers à la boutique Carac'Terre Malmedy. J'y propose sur rendez-vous des conseils beauté personnalisés. A découvrir : la vitrine Pop up de la boutique est à la disposition des artistes et artisans pour privilégier l'artisanat belge et local ! Facebook : @caracterre.eu

S'initier

Parce que l'expérience a plus de valeur lorsqu'elle est partagée, j'enseigne et je transmets mes connaissances sous plusieurs formes :

- Rejoignez-nous dans un cercle de Lune ou de saison : je vous guide dans une expérience de groupe (méditation, voyage sonore, tirage d'oracle,...) suivi d'un moment d'échange dans la bienveillance.
- Pour les futurs praticiens, je propose des formations en école de naturopathie. (aromathérapie, cosmétique bio, ...)
- Pour les esthéticiennes et les massothérapeutes, découvrez un programme complet de formations professionnelles : soins énergétiques, chromothérapie, sonothérapie, réflexologie abdominale, massages signature Altearah Bio, soins saisonniers...



Notre prochaine formation en réflexologie abdominale sous forme de retraite

Créer un lien

Partagez vos envies dans une communauté en ligne et restez informé des événements réguliers : formations et ateliers, cercles de lune, méditations et rituels de saisons, de passages, de transformation ; voyage sonores et soins collectifs...



Qui suis-je ?

Je m'appelle Sylvia Joris, j'ai ouvert il y a 15 ans le centre de bien-être Al Chi Moon à Malmedy et je n'ai cessé d'évoluer dans les médecines alternatives, différentes techniques de soins et de massages et dans le développement personnel depuis près de 20 ans. J'ai constaté au cours de ces années le besoin croissant de reconnexion à soi, à la nature, de retrouver du sens à notre vécu. Aujourd'hui je propose des soins énergétiques, des écorituels® (en groupe ou individuel), des cercles de femmes au rythme de la lune et des saisons.

Sylvia Joris
0496 628 485
Contact@alchimoon.be
Devenir revendeur :
www.caracterre.eu

