

Moon Lodge

Cercle de lune Al Chi Moon



Le cercle est la forme magique sur laquelle reposent les sagesses ancestrales... C'est d'ailleurs la forme des tipis, wigwams ou huttes et une des raisons pour lesquelles les femmes amérindiennes portent une jupe et non un pantalon.

Pour se purifier, corps, cœur et esprit, ils se rassemblent pour le bain de vapeur ou Sweatlodge, qui représente la matrice de la mère humaine et la matrice de la Terre-Mère qui les nourrit tout au long de leur vie.

Lors des conseils sacrés, les femmes se rassemblent en Moon Lodge et les hommes entre eux, en Sun Lodge, ils s'asseyent en cercle tous au même niveau sans disparité accompagnés du bâton de parole et de leur tambour pour unifier leur voix en un même battement de cœur. Leurs danses s'effectuent également en cercle. Ils vivent tout dans la vie de manière cyclique et vivent en lien étroit avec la nature. Ils savent que rompre ce lien aux biorhythmes, c'est perdre le lien avec la nature et l'évolution de la sagesse. C'est pourquoi beaucoup y reviennent actuellement et partagent ces sagesses avec l'Europe.

Qu'est-ce qu'une Moon Lodge?

Traditionnellement, la Moon Lodge est l'endroit où les femmes amérindiennes se retrouvent entre elles, en toute sororité, pendant leur « temps de lune », leur menstruation.

Elles s'éloignent de la communauté et les hommes prennent en charge leurs tâches. Pour les Amérindiens, ce temps de lune est sacré et honore le potentiel de la femme, porteuse de la Force de Création. La communauté permet à la femme de prendre son temps pour rendre à la terre son sang menstruel, symbole de la force de vie qu'elle a portée en elle. Elle se prépare ainsi à la nouvelle fertilité qu'elle portera le mois suivant, durant le cycle de la prochaine lune.

Les Anciens comprenaient avec sagesse l'importance d'accorder à chaque femme un moment pour se retrouver avec elles-mêmes et entre elles. Durant leur temps de lune, les femmes ne pouvant pas concevoir, elles devaient donc se reposer et nourrir leur lien à la Mère-Terre, Mère Nourricière. Cette période était aussi propice pour nouer ce lien particulier à la Grand-Mère, la Lune qui rythme le cycle menstruel. Vivant en communauté, proches de la Nature, les femmes avaient ainsi leurs règles en même temps.

Pendant les Moon Lodges, la connexion à la Terre permet aux femmes de se mettre en phase avec leur Force de Vie. De même, la connexion à la Lune leur permet d'être à l'écoute de leur intuition innée. Aussi prennent-elles le temps de s'écouter et de laisser émerger sentiments, idées et émotions d'une grande utilité pour elles. Personne à l'époque n'aurait empêché une femme de faire cette retraite nécessaire. Le faire eût été regrettable, car pendant cette période d'éloignement, les femmes partageaient leurs visions, leurs rêves, leurs expériences et leurs talents, ce qui était aussi très bénéfique pour la tribu.

La 1^{re} phase du cycle menstruel correspond à la Femme sage, l'alchimiste – le temps des Menstruations. Il est très important de se reposer, car si l'on ne ralentit pas pendant cette période, le regain d'énergie de la période suivante, la Vierge, la jeune fée est moindre. Le pouvoir de vision et d'intuition de la femme est à son paroxysme. Elle émet des ondes théta. Des études ont d'ailleurs prouvé que cela prendrait des années de pratique de la méditation à un homme pour arriver à ce stade naturel aux femmes d'émission d'ondes théta... (texte inspiré de l'enseignement reçu de Claire Jozan-Meisel)

VIVRE SA FÉMINITÉ EN HARMONIE AVEC LES CYCLES & LA NATURE

Le coffret d'huiles biologiques Al Chi Moon

Chacune des quatre huiles parfumées peut-être utilisée sur le visage, le corps ou les cheveux pour harmoniser ses émotions et se connecter à la vibration du moment.



Info points de vente et distribution :
www.caracterre.eu

Sylvia Joris
0496 628 485
Contact@alchimoons.be
Devenir revendeur :
www.caracterre.eu



Le centre Al Chi Moon propose dans son « tipi » des cercles de femmes à chaque pleine lune et nouvelle lune.

NOUVEAU
MOON LODGE PERMANENTE :
Besoin de te ressourcer pendant tes lunes, une nuit, une journée, sur don libre à partir de 20 €. Infos et réservation : www.alchimoons.be